

SAINT-MARTIN-D'HÈRES ET L'AGGLO

MAISON DE QUARTIER ROMAIN-ROLLAND

Discuter autour d'un petit déjeuner

■ Tous les jeudis à partir de 8 h 30, un petit déj' est organisé à la Maison de quartier Romain-Rolland pour passer un moment convivial, un temps d'échanges, de discussion, et de partage d'idées. Des petits déj' à thème sont proposés, en lien avec les temps forts de la Maison de quartier :

- 24 mars : "Comment décrypter les étiquettes de nos aliments préférés ?" en présence d'une infirmière du Pôle santé de la Ville (vous pouvez apporter avec vous, une étiquette d'un aliment que vous consommez régulièrement).

- 31 mars : décoration à partir d'objets de récupération.

- 14 avril : confection d'une œuvre collective pour le bal de la Liberté.

- 12 mai : fabrication de chocolat pour Pâques.

- 26 mai : décoration de bouchons de bouteilles (vous pouvez apporter une bouteille en verre, plastique...)

- 9 juin : atelier smoothies en plein air.



QUARTIER RENAUDIE

Des ateliers de création

■ Après trois semaines de résidence dans le quartier Renaudie, l'équipe artistique de Microphone revient pour animer des ateliers de création sonore et photographique à destination des habitants. Ces ateliers, mis en place à la Maison de quartier Aragon, auront lieu les 18

et 19 mars. Enfants, jeunes et adultes sont invités à poser un regard et à tendre l'oreille pour (re)découvrir leur quartier différemment, tout en se familiarisant avec l'univers des artistes professionnels. Ils sont ouverts à tous à partir de 10 ans. Inscription gratuite au 04 76 24 80 11.

L'ACTU PRÈS DE CHEZ VOUS

À FAIRE, À VOIR AUJOURD'HUI SAINT-MARTIN-D'HÈRES

■ La ronde annuelle des marteaux-piqueurs.

Dernière journée pour aller voir à la bibliothèque Péri, rue Pierre-Brossolette, l'exposition extraite des livres de Jorg Muller (éd. L'école des loisirs) : "La ronde annuelle des marteaux-piqueurs ou la mutation d'un paysage" et "La pelle mécanique ou la mutation d'une ville".

Deux séries de huit planches en couleurs présentant l'évolution d'un paysage urbain vers la déshumanisation.

■ **Un samedi festif avec l'UOP.** Le club de l'UOP organise une journée exceptionnelle avec un loto en après-midi et une soirée dansante. Les deux événements se tiendront à L'Heure bleue (rue Jean-Vilar). Le loto se déroule de 14 heures à 17 h 30 et la soirée dansante commence à partir de 21 heures, avec le groupe "Ymperio show". Participation : 12 euros (6 euros pour les moins de 12 ans et gratuit pour les moins de 6 ans). Renseignements : 06 10 37 53 06.

■ **Rencontre publique avec René Proby,** conseiller général sortant, et Florence Landois, remplaçante. Ils sont présentés par le Parti communiste français - membre du Front de gauche - et soutenus par le Mouvement républicain et citoyen et les forces progressistes.

Aujourd'hui, de 10 heures à midi, rue Paul Verlaine/place Rosalind-Franklin.

■ **Atelier de sensibilisation à la lecture à voix haute de la poésie,** avec Laurent Poncelet. Aujourd'hui, de 9 à 13 heures, à la Maison de la poésie Rhône-Alpes (33, av. Ambroise-Croizat). Tél. 04 76 54 41 09.

Laurent Poncelet, auteur, metteur en scène, directeur artistique, fondateur de la compagnie Ophelia et directeur du Fita Rhône-Alpes, défend un théâtre aux prises avec le monde d'aujourd'hui, et qui l'interroge. Et qui ne renonce pas. Qui parle et donne de la voix à l'homme blessé ou opprimé. Pour que de la différence, de la marge, des combats, des cris, naisse la poésie. Un mot, un regard, un mouvement.

Laurent Poncelet propose un travail sur l'énergie et l'incarnation des textes, la force des sonorités, l'échauffement, un travail sur les corps pour se libérer et exprimer la force des textes. Chacun pourra amener un texte qu'il a particulièrement envie de donner à entendre aux autres. Un repas tiré du sac clôturera cette matinée. Tarif normal : 15 €. Tarif réduit (adhérents Maison de la poésie Rhône-Alpes, Maison de la culture arménienne de Grenoble et du Dauphiné) : 8 €. Réservation : 04 76 54 41 09.

■ **Sur les sentiers de randonnée avec le Sipavag.** Le Syndicat pour la protection et l'aménagement des franges vertes de l'agglomération grenobloise, regroupe les communes de la Métro et celles de la communauté de communes du Sud Grenoblois.

Aujourd'hui, le Sipavag propose une randonnée sur La Gorge, les Roberts, Montgardier. De 13 h 30 à 17 heures. Rendez-vous au bus 31, arrêt "Verderet".

Demain, une randonnée raquette est organisée vers un lieu qui reste encore à définir selon enneigement.

De 10 heures à 15 h 30. Inscriptions au Sipavag. Tarifs : demi-journée : 8 € ; journée : 12 €. Tél. 04 76 24 48 59.

MEYLAN

■ **Coupe d'Europe de handibasket.** Les Français ont été choisis pour organiser un événement de grande envergure, la Coupe d'Europe de handibasket. C'est à Gières, au gymnase de la plaine des sports que se déroulent les dix matches de très haut niveau. Seul et unique but des équipes en lice : terminer 1^{er} et ainsi décrocher une qualification pour les finales qui auront lieu à Getafe, en Espagne, dans un mois.

Le prix d'accès à ce spectacle est seulement de 2 € pour les pass journée et de 5 € pour le pass 3 jours.

Tous les matchs du MGH sont commentés en direct par le speaker Félicé.

Aujourd'hui, à 9 heures, RGK Rhinos (UK) rencontre Giulianova (Italie). À 11 h 15, le Meylan Grenoble handibasket joue contre le KKTC (Turquie). À 13 h 30, Giulianova (Italie) est face à Jérusalem (Israël). À 15 h 45, le KKTC (Turquie) sera face au RGK Rhinos (UK) et la journée se terminera à 18 heures par la rencontre entre Jérusalem (Israël) et le MGH (France).

Demain, à 9 heures, Giulianova (Italie) sera face au KKTC (Turquie), suivi à 11 h 15 par la rencontre entre RGK Rhinos (UK) et Jérusalem (Israël), et le match de clôture débutera à 13 h 30 entre le MGH (France) et Giulianova (Italie). La remise des prix et la cérémonie de clôture termineront le week-end.

TAEKWONDO Quatre questions au président du club martinérois, créé en 1994

« La valeur de notre club est connue »



« Notre club a deux facettes : la première d'être un club de haut niveau et la deuxième est de laisser la porte ouverte et d'accompagner nos jeunes, indépendamment de leurs capacités financières. » Hassan Zouhig, le président du club.



Le président du Taekwondo club martinérois, Hassan Zouhig.

Hassan Zouhig, pouvez-vous nous présenter votre club pour commencer ?

« Le club a été fondé en 1994, à la base comme animation municipale, avant de devenir une association. Nous avons entre 130 et 140 personnes qui sont actives, qui participent à la compétition et environ trente qui participent en tant que loisirs ou qui sont des accompagnateurs. Nous avons entre 5 et 8 encadrants permanents qui s'occupent des groupes spécifiques et trois ou quatre autres qui les assistent en fonction de leurs disponibilités. Ils ont l'avantage d'être presque tous brevétés d'État et d'avoir participé en haut niveau, eux aussi, et donc de connaître la

compétition. De manière générale, notre club a deux facettes : la première d'être un club de haut niveau (nous avons beaucoup de médaillés nationaux) et la deuxième est de laisser la porte ouverte et d'accompagner nos jeunes, indépendamment de leurs capacités financières. »

Votre club a d'ailleurs très bien réussi le dernier challenge Boltero à Aix-les-Bains...

« Effectivement nous avons envoyé 35 compétiteurs et 84 % de ceux qui se sont déplacés ont été médaillés (6 médailles d'or, 12 médailles d'argent, 11 médailles de bronze). C'est une agréable constatation mais pas tellement une surprise car la valeur de notre club

est connue et c'est aussi une victoire de l'encadrement qui fait un boulot formidable. »

Un de vos jeunes a également eu la chance d'être convoqué en équipe de France...

« Oui il s'agit d'Ilyes Belahadj, qui est d'ailleurs au pôle régional de l'Isle D'Abeau, où il se rend souvent les samedis pour des rencontres, des rassemblements. Par ses bons résultats, il est suivi de près par la fédération et devrait logiquement participer aux championnats d'Europe avec l'équipe de France en juillet prochain, en Géorgie. Il a largement sa place. Alors qu'il était malade pour les derniers championnats de France, en janvier dernier, il a quand même fini deuxième. »

C'est un talent de notre club, au même titre que Mimoun Benamar, Chehrade Benamar, Rudy Selgrad et bien d'autres qui promettent également. »

Quelle est la prochaine échéance du Taekwondo club martinérois ?

« Nous allons organiser la coupe de la ligue Rhône-Alpes le 3 avril, au gymnase Jean-Pierre Boy. Nous voulions au départ organiser une compétition internationale, mais la fédération a choisi une autre ville. Du coup on s'est retourné vers cette compétition. De notre côté, nous devrions présenter une dizaine de combattants que les coaches choisiront et bien sûr, bien y figurer. »

MEYLAN

Centre des arts : les estampes des "Mardis de la presse"

Le vernissage de l'exposition "Les Mardis de la presse : estampes", a eu lieu mardi dernier. L'exposition est présentée par un groupe de quatorze artistes, qui appartiennent toutes au cours de gravure de l'université inter-âges du Dauphiné, dont l'animatrice est Christiane Jaillet. Ce nom, "Les Mardis de la presse", vient tout simplement du fait que les artistes se réunissent le mardi, et que la presse est leur outil de travail.

Gravures, linogravures et monotypes sont exposés. On trouve même en vente un livre de cuisine... « En effet, les artistes appartenant au groupe des "Mardis de la presse", partagent des repas, explique Christiane Jaillet. Chacune apporte ses petits plats. C'est l'occasion d'échanger des recettes : voilà comment est née

l'idée de réaliser un livre de recettes, illustré par des gravures. Et ce qui fait l'originalité de ce livre, c'est que chaque artiste a représenté un animal qui correspond le mieux à la recette qu'elle propose. »

Lors du vernissage, d'ailleurs, les recettes du livre pouvaient être dégustées. Et des livres d'artistes ont aussi été présentés. L'exposition que l'on peut voir actuellement au Centre des arts a lieu tous les deux ans, et la dernière a d'ailleurs remporté un beau succès.

POUR EN SAVOIR PLUS

"Les Mardis de la presse, estampes" au Centre des arts de Meylan, 22, rue des Aiguinards. Exposition ouverte tous les jours de 15 à 19 heures, jusqu'au 20 mars inclus.



Les quatorze artistes, lors du vernissage. Elles appartiennent toutes au cours de gravure de l'université inter-âges du Dauphiné. Elles se retrouvent pour exposer tous les deux ans.