



# Planning entraînements SC Gières 2020/2021

| Heures       | Lundi                                   |                                  | Mardi                                   |  | Mercredi  |   | Jeudi                                    |   | Vendredi                           |                               | Samedi   |
|--------------|---|----------------------------------|---|--|---|---|--|---|------------------------------------|-------------------------------|--|
|              | PDS                                     | Chamandier                       | PDS                                     | Chamandier                             | PDS   | Chamandier                              | PDS                                      | Chamandier                                | PDS                                | Chamandier                    | PDS  |
| 10h<br>10h30 |   |                                  |   |  |   |   |  |   |                                    |                               | Loisirs Parents<br>10h-12h<br>(Samuel / Jacques) |
| 11h<br>11h30 |   |                                  |   |  |   |   |  |   |                                    |                               |  |
| 12h<br>12h30 |   |                                  |   |  |   |   |  |   |                                    |                               |  |
| 13h<br>13h30 |   |                                  |   |  | U7 : 13h30 - 14h30<br>U9 : 13h30 - 15h<br>(Salarés) |   |  |   |                                    |                               |  |
| 14h<br>14h30 |   |                                  |   |  |   |   |  |   |                                    |                               |  |
| 15h<br>15h30 |   |                                  |   |  | U11M<br>15h - 16h30<br>(Wilfrid)                    |   |  |   |                                    |                               |  |
| 16h<br>16h30 |   |                                  |   |  | U5<br>16h30 - 17h30<br>(Salarés)                    | CEC<br>15h30 - 17h                      |  |   |                                    |                               |  |
| 17h<br>17h30 | U13F<br>17h - 18h30<br>(Dylan / Yannis) | U11F<br>17h - 18h30<br>(Margaux) | U15F<br>17h - 19h<br>(Anthony / Adrien) | U15M<br>17h - 19h<br>(Justine / Lucas) | U13M<br>17h30 - 19h<br>(Rémi)                       | U13F<br>17h - 18h30<br>(Dylan / Yannis) | U11F<br>17h - 18h30<br>(Margaux)         | U15F<br>17h - 18h30<br>(Anthony / Adrien) | U11M<br>17h - 18h30<br>(Wilfrid)   | U13M<br>17h - 18h30<br>(Rémi) |  |
| 18h<br>18h30 |   |                                  |   |  |   |   |  |   |                                    |                               |  |
| 19h<br>19h30 | 3X3<br>18h30 - 20h<br>(Théo)            |                                  |   | U18F<br>19h - 20h30<br>(Wilfrid)       | U20M<br>19h - 20h30<br>(Eric / Margaux)             |   | U15M<br>18h30 - 20h<br>(Justine / Lucas) | U20M<br>18h30 - 20h30<br>(Eric / Margaux) | U18F<br>18h30 - 20h30<br>(Wilfrid) |                               |  |
| 20h<br>20h30 | Loisirs Adultes<br>20h - 22h<br>(Bruno) | SF2<br>20h - 22h<br>(Nolan)      |   | Commun SM<br>20h30 - 22h<br>(Stéphane) | Commun SF<br>20h30 - 22h<br>(Margaux / Nolan)       |   | SM2<br>20h - 22h<br>(Clément S.)         | SF1<br>20h30 - 22h<br>(Margaux)           | SM1<br>20h30 - 22h<br>(Stéphane)   | 3X3<br>20h30 - 22h<br>(Théo)  |  |
| 21h<br>21h30 |   |                                  |   |  |   |   |  |   |                                    |                               |  |
| 22h<br>22h30 | ↔ : Alternance prévue                   |                                  |   |  |   |   |  |   |                                    |                               |  |