

Si, pendant les vacances, tu veux travailler Les feintes...

Essaie de travailler celles-ci...

Ce qui est important dans une feinte: **l'enchaînement du geste consécutif à la feinte (un départ en dribble, un tir, un appuis) doit être très rapide, sinon la feinte ne serre à rien...**



Feinte de tir, départ croisé



Feinte de passe, départ croisé

Feinte de passe pendant le double pas

