

# Si, pendant les vacances, tu veux travailler ton tir à mi-distance (1)

Essaie de travailler ces exercices de tir...

Fait des petits concours contre toi-même: tu dois mettre de plus en plus de paniers

Mais attention: il faut toujours **respecter la gestuelle, alors regarde bien les photos...**

## Le tir plateau:



## Le ramassé cuisse

**Amuse-toi bien...**