

Club Pongiste Fourasin

www.cp-fouras.fr



Planning des entraînements

Saison 2020/2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Baby Ping 17h-18h	Sport Adapté 14h30-15h30	Perfectionnement 14h30-16h	Sport Adapté 9h30-10h30	Travail individualisé 15h-18h30
Ecole TT 18h-19h	Travail individualisé 15h30-17h00	Elites jeunes 16h-17h30	Seniors 10h30 – 12h	Compétiteurs 18h30 - 20h
Loisirs adultes 19h-20h30	Perfectionnement 17h - 18h30	Ecole TT 17h30-19h	Travail individualisé 16h-17h	
	Groupe Régional/Départemental 18h30 - 20h00	Entraînement libre 19h-20h30	Perfectionnement 17h-18h30	
	Groupe National 20h00 – 21h30		Groupe Régional 18h30 - 20h	

La salle est **ouverte à tous** suivant les tables disponibles,
durant la totalité des créneaux mentionnés.

Le directeur sportif du club s'occupera du public mentionné dans les créneaux.

Pour tout renseignement, s'adresser à Arnaud Droulin : 06.73.78.72.61