



## Conférence : Le sport et la santé

S.Selliez / CP Fouras / Alstom

22/11/2019

**ALSTOM**  
· mobility by nature ·



Le vendredi 22 novembre, à l'initiative de Valérie Talon, membre du club et cadre chez Alstom, une conférence sur le sport et la santé et le sport comme facteur d'insertion, s'est tenu dans les locaux d'Alstom devant environ 350 personnes. Le tennis de table a servi de support à cette conférence.

Sylvie Selliez, médecin de la Fédération Française de tennis de table (FFTT), Etienne Filliard, kinésithérapeute de la FFTT et Martine Martin, vice-présidente du club pongiste fourasin, se sont succédé à la tribune.

Hervé Bouchereau, ingénieur chez Alstom et actuellement en fauteuil, a témoigné à l'aide d'une vidéo, de l'importance du tennis de table dans sa vie et combien ce sport l'a aidé à prendre confiance en lui et à se sentir mieux dans son travail. Il a également souligné l'accueil très chaleureux que lui a réservé le club pongiste fourasin au sein duquel il est considéré au même titre qu'un valide. Hervé est entré au conseil d'administration du club cette saison pour exercer les fonctions de secrétaire adjoint.

Une vidéo consacrée au champion du monde de sport adapté et à son coach Erwan Leroy a ensuite été projetée. Elle montre que c'est l'entraîneur qui a tiré des bénéfices de l'entraînement et du suivi de cet handicapé qui lui a donné un nouvel élan dans sa carrière de pongiste. Erwan Leroy fait partie de l'équipe fanion du club de Fouras.

Enfin une dernière vidéo a permis de voir l'ancien champion Jacques Secrétin nous parler de l'importance de la pratique du sport chez les vétérans et de son projet de devenir champion du monde vétéran chez les plus de 70 ans, à Bordeaux, en 2020. Sa conclusion : "Le sport c'est la santé et s'arrêter, c'est ne pas la conserver.

**Intervention du club pongiste fourasin par** Martine Martin, ancienne cadre du ministère des sports & conseillère technique régionale de la région Poitou-Charentes pour le tennis de table, actuellement vice-présidente du club de tennis de table de Fouras.

**Présentation du club :**

160 licenciés dont 24% de féminines et 35 licenciés de la fédération française de sport adapté, 1 entraîneur à temps plein, 3 services civiques et 1 chargé de promotion. 3<sup>ème</sup> club formateur régional sur les dernières saisons. 12 équipes : 7 départementales, 4 régionales et Nationale 1. D'un club traditionnel à sa création, le volet social prend, aujourd'hui au CP Fouras, autant de place que la performance et la formation des jeunes.

**Actions du club :**

Le CP Fouras a cherché à se structurer pour développer le volet social et promouvoir le sport santé par différentes actions

- Accueil de public présentant un handicap psychique ou moteur pour favoriser le « jouer ensemble ».
- Créneaux d'entraînement adaptés aux seniors/loisirs de différentes catégories d'âges
- Animations de séances dans les Ehpad (établissements d'hébergement des personnes âgées dépendantes)
- Animation d'un groupe « ping cancer » visant à la réinsertion sociale de personnes en situation de maladie

**Moyens mis en place :**

- Une nouvelle salle de sport homologuée & adaptée aux personnes en situation de handicap
- Des labels validant les capacités d'accueil
- Label valides handicapés attribué par la région
- Affiliation à différentes fédérations : FFTT / FFSA / FFH
- Des personnels formés
- Du matériel pédagogique adapté aux pathologies / public

**Objectifs du club de tennis de table:**

- Rendre la pratique du sport accessible à tous
- Améliorer le bien être des pratiquants
- Œuvrer pour une pratique plus solidaire & fraternelle
- Développer du lien social & rompre l'isolement

**Conclusion :**

- Près de chez vous il y a un club qui saura vous accueillir alors osez vous renseigner et faites vous plaisir.  
Pour votre information, le club participe au Téléthon et ce soir à partir de 18h30, nous organisons un tournoi en faveur du téléthon.

Je vous invite également à venir découvrir le tennis de table de Haut niveau le samedi 7 décembre à 17h, l'équipe fanion fourasine, en nationale 1, reçoit les parisiens d' Ermont- Plessis. Les recettes des entrées (2€) seront reversées à l'AFMTéléthon



A gauche, Guillaume Chatelin, DRH d'Alstom et Valérie Talon, initiatrice de la conférence, Sylvie Selliez, médecin de la FFTT, Hervé Bouchereau, Martine Martin, vice-présidente CP Fouras, Etienne Filliard, kiné de la FFTT



Deux tables ainsi que plusieurs fauteuils ont permis aux participants de pratiquer et aux valides de s'essayer à jouer dans un fauteuil afin de se rendre compte des difficultés rencontrées. La conférence s'est terminée par un buffet convivial et la distribution de goodies de la FFTT.



Après un déjeuner offert par Alstom, le président Michel Gauchou, le secrétaire Jean-Paul Martin et la vice-présidente, Martine Martin, ont eu le plaisir de visiter l'usine Alstom. Ils ont assisté aux différentes étapes de la construction d'une voiture TGV et d'une rame de tramway. Ils remercient vivement Pierre-Yves Lavaud et Valérie Talon qui les ont accompagnés au cours de cette visite et leur ont donné toutes les explications utiles à la compréhension du fonctionnement de l'usine qui constitue un des secteurs de pointe de l'industrie française. Merci pour leur enthousiasme, leur compétence et leur disponibilité.



**LE TENNIS DE TABLE, VOTRE REMÈDE BIEN-ÊTRE !**  
Renseignements au 06 08 98 98 19 ou [www.cp-fouras.fr](http://www.cp-fouras.fr)

**CP Fouras**  
Club pongiste fourasin

**Fouras-les-Bains**

**CDND**  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
DE NOUVELLE-AQUITAINE  
DU TENNIS DE TABLE

**CLUB LABELLISÉ "VALIDES-HANDICAPÉS"**

POUR UNE PRATIQUE SPORTIVE PARTAGÉE

L'association  
**Pongiste Fourasien**  
représentée par son (sa) Président(e) **Michel GAUCHOU**  
est lauréate en 2019 du Label "Valides-Handicapés"

Patrick BAËGNE  
Directeur Régional de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale  
Nouvelle-Aquitaine

Philippe SAID  
Président du Comité Régional Olympique et Sportif Nouvelle-Aquitaine

En partenariat avec les CDOS, les Comités handisport et sport adapté, les DDCS et DDCSPP de Nouvelle-Aquitaine.