

# PLANNING ENTRAÎNEMENTS Saison 2018-2019

**Club Pongiste  
Fourasin**

[www.cp-fouras.fr](http://www.cp-fouras.fr)



Jour	Horaire	Groupe	Encadrement	Tél	
LUNDI	16h30 - 17h30	Baby ping	Arnaud Droulin		
	17h30 - 19h	Ecole tennis de table			
	19h - 20h30	Loisirs adultes	Eric Hillairet Arnaud Droulin		
MARDI	10h-12h	Groupe seniors	Libre		Coordonnées intervenants  Eric Hillairet 06.68.31.29.87  Arnaud Droulin 06.73.78.72.61
	16h30-18h30	Perfectionnement jeunes	Arnaud Droulin + relanceurs		
	18h30-20h	Compétiteurs National et Régional Entraînement + match	Arnaud Droulin Tous les 15 jours		
MERCREDI	14h-16h	Elite jeunes	Arnaud Droulin	Emmanuel Claveau 06.83.61.11.95  Secrétariat 06.08.98.98.19	
	16h-17h30	Perfectionnement jeunes			
	17h30-19h	Ecole tennis de table			
	19h - 20h30	Compétiteurs Régional, Départemental Entraînement + match	Arnaud Droulin Eric Hillairet		
JEUDI	16h30-18h30	Perfectionnement jeunes	Arnaud Droulin		
	18h30-20h	Groupe National			
VENDREDI	17h30-19h	Séances individuelles	Arnaud Droulin		
	19h-20h30	Groupe Départemental			
SAMEDI	10h-11h	Loisirs tous âges	Emmanuel Claveau		
	11h - 12h30	Compétiteurs tous âges			

**Des heures d'entraînement individualisées payantes  
peuvent être dispensées pour ceux qui le souhaitent  
Renseignements 06.08.98.98.19**