

COMITE DEPARTEMENTAL DE BASKET BALL DES ALPES MARITIMES



Règlement des championnats départementaux Jeunes 2020/2021 (U11 à U15 Féminin et Masculin).

Maison du Basket – 30-32 Chemin de la Ginestière – 06200 NICE
Tél : 04 92 07 77 70 – Fax : 04.93.18.80.81

E-mail : comitebasket06@wanadoo.fr - Site : comite-basket06.com
Organisme décentralisé de la FFBB reconnu d'Utilité Publique



I. Catégorie U11 Féminin et Masculin.

Le jeu se déroule en 5 contre 5 en championnat.

Il existe, en plus du championnat standard, un championnat U11 Masculin et Féminin débutant.

- Interdiction d'utiliser tous types d'écrans porteur et non-porteur.
- Interdiction pour les joueurs opposés au ballon de rester en position d'aide statique avec les 2 pieds dans la zone restrictive.
- Interdiction d'utiliser tous types de défense de zone (tout terrain, 1/2 terrain, 3/4 terrain, Zone Presse...etc).
- La défense homme à homme est obligatoire (défense « run and trap »).
- Sur les violations (sauf situation de ballon-tenu), l'arbitre ne doit pas toucher le ballon lors des remises en jeu en zone arrière.

Il indiquera uniquement l'endroit où s'effectuera la remise en jeu.

ATTAQUE	DEFENSE
<p>Favoriser le jeu rapide. Courir vite vers l'avant.</p> <p>Travailler les arrêts alternatifs et simultanés.</p> <p>Obligation de passer la balle à un partenaire qui est seul devant. Si l'on ne peut pas, monter la balle tête levée et avec agressivité</p> <p>Les non-porteurs de balle doivent avoir la volonté de sprinter devant le dernier défenseur tout en respectant les couloirs de transitions.</p> <p>Travailler les départs (croisés / directs), le choix d'un type de départ sera dicté par la réaction défensive.</p>	<p>Agressivité défensive, chacun son joueur.</p>

II. Catégorie U13 Féminin et Masculin.

-Défense homme à homme obligatoire.

-Interdiction d'utiliser tous types de défense de zone (tout terrain, 1/2 terrain, 3/4 terrain, Zone Presse...etc).

-Interdiction d'utiliser le Pick and Roll ainsi que tous types d'écrans porteur et non-porteur.

-Les écrans non-porteurs sur remise en jeu sont autorisés.

-Sur les violations (sauf situation de ballon-tenu), l'arbitre ne doit pas toucher le ballon lors des remises en jeu en zone arrière.

Il indiquera uniquement l'endroit où s'effectuera la remise en jeu.

ATTAQUE	DEFENSE
<p>Maîtrise des situations de jeux simples à effectif réduit en attaque / défense (2c2 - 3c3 - 4c4).</p> <p>Travailler sur le surnombre offensif.</p> <p>Favoriser les mouvements sans ballon (sanctionner les erreurs défensives).</p> <p>Favoriser l'agressivité balle en main (1c1).</p> <p>La notion de jeu est importante, ne pas hacher celui-ci, admettre et supporter les erreurs dans les formes de jeu.</p> <p>Ne pas oublier le plaisir de jouer, celui-ci est un gage de la mise en oeuvre d'une formation de qualité.</p>	<p>Notion de duel :</p> <p>Sur porteur → Défense à hauteur.</p> <p>A une phase → A mi-chemin sur ligne de passe lorsque l'attaquant est statique.</p> <p>Lors d'un déplacement et coupe (= couper du ballon) → Contacter l'attaquant.</p>

III. Catégorie U15 Féminin et Masculin.

- Sur les violations (sauf situation de ballon-tenu), l'arbitre ne doit pas toucher le ballon lors des remises en jeu en zone arrière.

Il indiquera uniquement l'endroit où s'effectuera la remise en jeu.

-La défense individuelle est obligatoire.

-Interdiction d'utiliser tous types de défense de zone (tout terrain, 1/2 terrain, 3/4 terrain, Zone Presse...etc), sauf la zone tout terrain avec retour en défense individuelle lors du jeu placé.

ATTAQUE	DEFENSE
Travailler sur les fondamentaux individuels offensifs avec et sans ballon.	Travailler les fondamentaux individuels (défense 1c1, défense 1/1 avec passeur, etc).
Commencer l'apprentissage de l'écran (touché l'épaule entre poseur et porteur de balle . Touché entre défenseur et poseur d'écran).	Travailler les fondamentaux collectifs défensifs (défense contre passer-couper côté ballon, défense sur la coupe à l'opposé, défense sur le jeu de passe, etc).
Travailler les fondamentaux collectifs (contre-attaque, jeu de passe et jeu en fixation passe, etc).	Notion de duel :
Favoriser les mouvements sans ballon (sanctionner les erreurs défensives).	Sur porteur → Défense à hauteur. A une passe → A mi-chemin sur la ligne de passe lorsque l'attaquant est statique. Lors d'un déplacement et coupe (= Couper du ballon) → Contacter l'attaquant.

IV. Fonctionnement du championnat U11 à U15 Masculin et Féminin.

Cette modalité de championnat ne s'applique pas au championnat U11 Masculin et Féminin « débutant ».

- 2 conférences (EST / OUEST) qui sont elles-mêmes découpées en plusieurs secteurs géographiques.

-**Objectif** : classements dynamiques par conférence et tout au long du championnat.

—> **Première Phase** :

-Les équipes jouent par secteur.

-Chaque équipe joue un match contre chaque équipe de son secteur.

—> **Deuxième Phase** :

-En fonction des résultats de la Première Phase, de nouveaux groupes sont effectués par conférence (EST / OUEST).

-Les équipes rencontrent toutes les équipes de leur nouvelle poule en match Aller/Retour.

—> **Troisième Phase** :

-En fonction des résultats de la Deuxième Phase, de nouveaux groupes sont formés en mélangeant les conférences.

-Les équipes rencontrent toutes les équipes de leur nouvelle poule en match Aller/Retour.

Un classement par conférence est établi en fonction des résultats de chaque phase.

A l'issue des 3 phases, chaque conférence qualifie la 1ère partie de son tableau en **POULE HAUTE**, et la 2^{ème} partie de son tableau en **POULE BASSE**.

—> **PHASES FINALES** : 2 week-ends seront dédiés pour les phases finales.

-1^{er} Week-end : Qualifications pour les 1/2 finales.

-2^{ème} Week-end : 1/2 finales et Finale des championnats.



Maison du Basket – 30-32 Chemin de la Ginestière – 06200 NICE
Tél : 04 92 07 77 70 – Fax : 04.93.18.80.81
E-mail : comitebasket06@wanadoo.fr - Site : comite-basket06.com
Organisme décentralisé de la FFBB reconnu d'Utilité Publique

