

REGLEMENT DES CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX JEUNES 2019/2020

- **Catégorie U9 Féminin et Masculin – Concentration.**

Le jeu se déroule en **4C4**

-Interdiction d'utiliser tout types d'écrans porteurs et non porteurs.

-Interdiction aux joueurs opposés au ballon de rester en position d'aide statique les 2 pieds dans la zone restrictive.

-Interdiction d'utiliser tous types de défense Zone-Press ou de zone ½ terrain.

-Sur les violations (marché, reprise, 3 secs, 5 secs, 8 secs, 24 secs.) l'arbitre ne doit pas toucher le ballon lors des remises en jeu sur tout le terrain, il indiquera seulement l'endroit où s'effectue la remise en jeu.

Préconisations:

ATTAQUE	DEFENSE
<p>Priorité au jeu rapide. Courir vite vers l'avant.</p> <p>Obligation de passer la balle à un partenaire qui est seul devant. Si l'on ne peut pas, monter la balle avec agressivité tête levée.</p> <p>Les non porteurs du ballon doivent avoir la volonté de sprinter pour passer devant le dernier défenseur.</p>	<p>Agressivité défensive, chacun son joueur.</p>

- **Catégorie U11 Féminin et Masculin.**

Le jeu se déroule en **5C5** en **championnat**

(SAUF en U11F les matchs contre le Cavigal et l'Eveil se joueront en 4c4)

Le jeu se déroule en **4C4** en **Plateau**

-Interdiction d'utiliser tous types d'écrans porteur et non porteur

-Interdiction aux joueurs opposés au ballon de rester en position d'aide statique les 2 pieds dans la zone restrictive.

-Interdiction d'utiliser tous types de Zone Press et zone : Tout terrain, 1/2 et 3/4 de terrain.

-La défense homme à homme est obligatoire (la défense "run and trappe" et "run and jump" ne sont pas autorisées).

Préconisations:

ATTAQUE	DEFENSE
<p>Favoriser le jeu rapide.</p> <p>Courir vite vers l'avant.</p> <p>Travailler les arrêts alternatifs et simultanés.</p> <p>Obligation de passer la balle à un partenaire qui est seul devant. Si l'on ne peut pas, monter la balle avec agressivité tête levée.</p> <p>Les non porteurs du ballon doivent avoir la volonté de sprinter pour passer devant le dernier défenseur tout en respectant les couloirs de transitions.</p> <p>Travailler les départs (croisés direct), le choix d'un type de départ sera dicté par la réaction défensive.</p>	<p>Agressivité défensive, chacun son joueur.</p>

- **Catégorie U13 Féminin et Masculin.**

-Défense homme à homme obligatoire

-Interdiction aux joueurs opposés au ballon de rester en position d'aide statique les 2 pieds dans la zone restrictive.

-Interdiction d'utiliser tous types de Zone Press et zone: Tout terrain, 1/2 et 3/4

-Interdiction d'utiliser le Pick and Roll ainsi que tout type d'écrans porteur et non porteur.

-Interdiction aux prises à 2 pour U13 D2 à D4

-Les écrans non porteurs ballons sur remise en jeu sont autorisés.

Préconisations :

ATTAQUE	DEFENSE
<p>Maîtrise des situations de jeux simples à effectif réduit en attaque/défense (2c2 – 3c3 – 4c4).</p> <p>Travailler sur le surnombre offensif.</p> <p>Favoriser les mouvements sans ballon (sanctionner les erreurs défensives)</p> <p>Favoriser l'agressivité balle en main (jeu de 1c1)</p> <p>La notion de jeu est importante, ne pas hacher celui-ci admettre et supporter les erreurs dans les formes de Jeu.</p> <p>Ne pas oublier le plaisir de jouer, celui-ci est un gage de la mise en œuvre d'une formation de qualité.</p>	<p>Notion de duel :</p> <p>Sur porteur → Défense à hauteur</p> <p>A une passe → A mi-chemin sur ligne de passe lorsque l'attaquant est statique.</p> <p>Lors d'un déplacement et coupe (= Couper du ballon) → Contacter l'attaquant</p>

- **Catégorie U15 Féminin et Masculin** (Championnat Départementaux 06 et 83).

-Sur toutes les violations (marché, reprise, 3 secs, 5 secs, 8 secs ...) l'arbitre ne touche pas la balle en Zone arrière. Il indiquera seulement l'endroit où s'effectue la remise en jeu.

-La défense individuelle est **obligatoire**.

-Tous types de défense de Zone (1/2 ou tout terrain) est **interdite**.

Préconisations:

ATTAQUE	DEFENSE
Travailler sur les fondamentaux individuels offensifs avec et sans ballon.	Travailler les fondamentaux individuels (défense 1c1, défense 1/1 avec passeur, etc)
Commencer l'apprentissage de l'écran (touché l'épaule entre poseur et porteur de balle . Touché entre défenseur et poseur d'écran)	Travailler les fondamentaux collectifs défensifs (défense contre passer-couper côté ballon, défense sur la coupe à l'opposé, défense sur le jeu de passe, etc)
Travailler les fondamentaux collectifs (contre-attaque, jeu de passe et jeu en fixation passe, etc)	Notion de duel :
Favoriser les mouvements sans ballon (sanctionner les erreurs défensives)	Sur porteur → Défense à hauteur
	A une passe → A mi-chemin sur ligne de passe lorsque l'attaquant est statique.
	Lors d'un déplacement et coupe (= Couper du ballon) → Contacter l'attaquant

Monsieur Yves CRESPIN

Vice-Président de la Ligue PACA

Président du Comité des Alpes-Maritimes

Monsieur Fabian UNOVIS

CTF des Alpes-Maritimes

Madame Myriam MARTIN

CTF des Alpes Maritimes