

Ce stage est réservé aux féminines licenciées FFTRI à partir de la catégorie junior.

Programme sportif sous réserve de modifications (météo, etc.)

Samedi 20 avril	Dimanche 21 avril
8h30-10h00 : natation 10h00-12h00 : course à pied Après-midi : vélo	Matin : course à pied et vélo en multi-enchaînement de type duathlon

Un accueil par Digne-les-Bains Triathlon est prévu le vendredi 19 avril à partir de 19h00 à l'hôtel Kyriad, 3 impasse Houdry, ZA Saint-Christophe à Digne-les-Bains. GPS: 44° 4' 26.4" N, 6° 10' 56.1" E

Tarifs

Ils s'élèvent à 200 € par participante et comprennent la pension complète du vendredi 19 avril jusqu'au dimanche 21 avril midi inclus, soit deux nuits en chambre double (lits individuels) à l'hôtel Kyriad de Digne-les-Bains, deux dîners, deux petits déjeuners, deux déjeuners, les entraînements sportifs, accès à la piscine inclus.

L'hôtel Kyriad met à disposition un local sécurisé et surveillé pour entreposer les vélos.

Inscriptions

Le stage est limité à 30 licenciées FFTRI. Un acompte de 10 % (20 €) est demandé à l'inscription, avant le 1^{er} mars 2019. Le règlement de la totalité du stage devra être effectué pour le 5 avril 2019, par chèque à l'adresse ci-dessous.

INSCRIPTION STAGE FÉMININES 20-21 avril 2019

Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : _____ N° licence : _____

Club : _____

Adresse complète _____

_____ N° de téléphone : _____

Personne à contacter en cas d'urgence (nom et numéro de téléphone) : _____

Fait le : _____ à : _____

Signature :