

Créneaux entrainement

Lundi	Natation complexe des eaux chaudes	19h45-21h30
Mardi	Course à pied hors stade (pôle animation plan d'eau	Départ 18h30
Mercredi	Course à pied stade jean Rolland (réservé Jeunes)	17h30-19h00
Jeudi	Course à pied Stade jean Rolland	18h30-20h00
Vendredi	Natation complexe des eaux chaudes	19h45-20h00
Samedi	Natation complexe des eaux chaudes (Jeunes) (Multi activité) Course à pied-vélo stade jean Rolland (jeunes)	9h00-10h00 10h15-12h00