



# la Giéroise



Randonnée organisée par le Cyclo Club de Gières

Nom : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

Organisation : 06 82 26 36 93 Pompiers 18 SAMU 15 ou 112

Parcours choisi : 56 85 94 122 131 km

Numéro  
d'enregistrement

## Carte de contrôles

Belmont  
Ravito  
Fermeture à 13 heures

		<b>1<sup>er</sup> Passage</b>
		P1 56 km
	<b>2<sup>e</sup> Passage</b>	P2 85 km
		P2 85 km
		P3 94 km
	<b>3<sup>e</sup> Passage</b>	P3 94 km
		P4 122 km
		P4 122 km
		P5 131 km
		P5 131 km

Respecter le code de la route et l'environnement.  
Bonne route

## Feuille de route - La Giéroise

Edité le 21/01/2022

		Parcours 1	Parcours 2	Parcours 3	Parcours 4	Parcours 5
	<b>Openrunner : Giéroise 2021</b>	<b>56 km</b>	<b>85 km</b>	<b>94 km</b>	<b>122 km</b>	<b>131 km</b>
		1300 m	2200 m	2500 m	3300 m	3500 m
<b>LACETS</b>	DEPART :	Voies				
	<b>GIERES - Plaine des sports</b>	0 km	0 km	0 km	0 km	0 km
	Berges de l'Isère					
	Murianette	3 km	3 km	3 km	3 km	3 km
	Domène	6 km	6 km	6 km	6 km	6 km
		D 11	7 km	7 km	7 km	7 km
		D 11d	8 km	8 km	8 km	8 km
	Saint-Jean-le-Vieux	D 280	12 km	12 km	12 km	12 km
	<b>Le Rousset</b>	D 280	16 km	16 km	16 km	16 km
	Le Pinet	D 280	24 km	24 km	24 km	24 km
	Saint-Martin-d'Uriage		28 km	28 km	28 km	28 km
	Route du Vernon / Belmont		30 km	30 km	30 km	30 km
	<b>BELMONT / RAVITO</b>		<b>32 km</b>	<b>32 km</b>	<b>32 km</b>	<b>32 km</b>
	Saint-Martin-d'Uriage			36 km	36 km	36 km
	Les Seiglières	D 111		42 km	42 km	42 km
	<b>Chamrousse/Le Recoin</b>	D 111		52 km	52 km	52 km
	<b>BELMONT / RAVITO</b>			<b>70 km</b>	<b>70 km</b>	<b>70 km</b>
<b>A</b> <b>32 km</b>	Route de la Gorge				72 km	72 km
	Route des Frettes				73 km	73 km
	Promenade de la Mondée				74 km	74 km
	Chemin du Plan				78 km	78 km
	Vizille				79 km	79 km
	Le Péage de Vizille	D 101			82 km	82 km
	Séchilienne	D 1091			87 km	87 km
	<b>Col du Luitel</b>				97 km	97 km
	<b>BELMONT / RAVITO</b>				<b>107 km</b>	<b>107 km</b>
	<b>Retour 56, 94 et 131 km</b>					
<b>B</b> <b>38 km</b>	Rond Point du Golf		34 km		72 km	109 km
		D 5e				110 km
	BRIE - Chemin des Metraux		37 km		75 km	112 km
	Route du Souveyron		40 km		78 km	115 km
	Chemin des Bourins		41 km		79 km	116 km
	<b>Herbeys</b>	D 112	43 km		81 km	118 km
	<b>Les 4 Seigneurs</b>	D 112	46 km		84 km	121 km
	Le Murier	D 112	51 km		89 km	126 km
	Gières		<b>56 km</b>		<b>94 km</b>	<b>131 km</b>
	<b>Retour 85 et 122 km</b>					
<b>C</b> <b>37 km</b>	Route de Vernon			72 km		109 km
	Saint-Martin-d'Uriage			74 km		111 km
	Saint-Nizier	D 280		76 km		113 km
	<b>Venon</b>	D 164		80 km		117 km
	Gières			<b>85 km</b>		<b>122 km</b>
<b>D</b> <b>24 km</b>	<b>E</b> <b>15 km</b>					