

# THAU INFO

LE QUOTIDIEN DU PAYS DE THAU

- Bernard Barraillé - Jacques Carles -

## SECONDE MARCHÉ DU SOUFFLE



Le président Campestre, aux commandes.



Le Dr Paillarguelo, à gauche, sympathique partenaire de l'opération.

Marie-Agnès ALLIER ,à droite



Avec Monique et



Evelyne...  
...un échauffement indispensable.



Les "découverte" au départ.

Marie-Agnès Allier, la vice-présidente de l'USSA-Sète Athlétisme- était presque heureuse, ce dimanche matin 1er mai, de constater que la 2<sup>e</sup> Marche du Souffle organisée par son club au Pont Levis de Sète, avait comme premier supporteur...le vent, qui soufflait violemment et froidement, sur la lande de l'étang de Thau. Il faut avouer que les organisateurs de cet événement, comme les participants, se seraient bien passés d'un tel « soutien », même symbolique !

Cela n'a pas empêché une bonne cinquantaine de courageux, d'affronter leur grand adversaire de souffleur, avec leur propre souffle de sportif et surtout, leurs bâtons de marche nordique, qui rappelons-le, ont pour premier principe, d'aider leurs porteurs, à se propulser vers l'avant.

Accueillis par tout l'aréopage du comité directeur de l'USSA,, avec à sa tête-et au micro- le président Xavier Campestre, entouré d'Agnès Molinari , Hugues Strozza, Monique et Evelyne, les coachs de marche nordique, les marcheurs se sont répartis en deux groupes, « compétition », chronométrés (21) et « découverte » (29), sur un parcours de 8km dans la lande, la garrigue et les vignes du Listel, où un ravitaillement était proposé.

Après un échauffement-des plus nécessaires ce dimanche- en bonne et due forme, avec Monique et Evelyne, sur une musique dynamique, les groupes se sont élancés vaillamment sur le parcours, après le coup de pistolet du starter, Gérard Castan, adjoint aux sports de la ville de Sète. Un petit groupe « santé » était aussi de la partie, accompagné par le Dr Christian Paillarguelo, médecin pneumologue à Lunel, fidèle soutien d'une opération à laquelle l'USSA tient beaucoup, en tant que partenaire de la ville de Sète pour faire connaître la marche nordique et ses bienfaits, en particulier pour la santé de tous ceux qui souffrent d'une affection cardiaque, pulmonaire ou diabétique. Bien du travail reste à faire pour étendre et solidifier le réseau des bénéficiaires des bienfaits du sport mais l'USSA a posé depuis 2015, les bases de cette entreprise, appelée à trouver le succès qu'elle mérite, avec le soutien effectif de toutes les autorités possibles (Ville, Santé, mutuelles, assurances etc...)

L'USSA, avec Monique, continue d'accueillir chaque mardi matin, de 10h à 12h, au stade Joliot-Curie, ces patients, diabétiques ou autres qui veulent, par la marche nordique en douceur, combattre efficacement leurs problèmes de santé. L'opération a fait ses preuves. Elle ne demande que plus d'attention, de la part des publics concernés.

Côté compétition, l'USSA s'attelle désormais à la préparation de sa grande course à pied annuelle, « la Cettoise », qui se déroulera le dimanche 5 juin, toujours au départ du Lido, près du stade Joliot-Curie,, sur un 10km ultra plat et dans une chaleur revenue, on peut le parier.



les trois premiers "compétition"



Michèle Fuxa, fidèle et souriante 1ère femme, 5è.

Pierre Mamier