

# Séance d'entraînement



Date :

Equipe :

Thème :

① porteur de balle  
 2 non porteur de balle  
 ~~~> déplacement en dribble

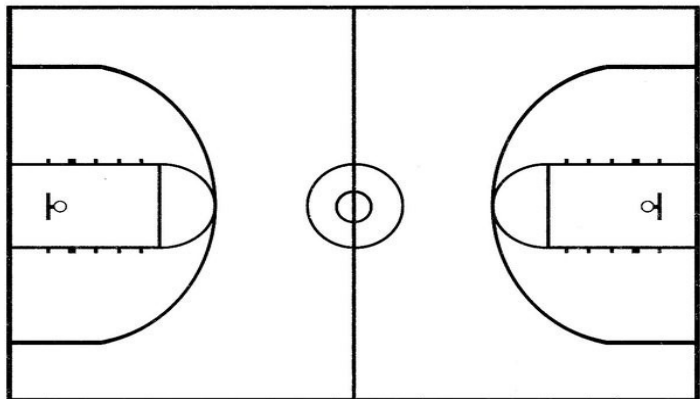
=> tir  
 -> déplacement sans ballon  
 ---> passe

Δ plot  
 [ défenseur  
 -| écran

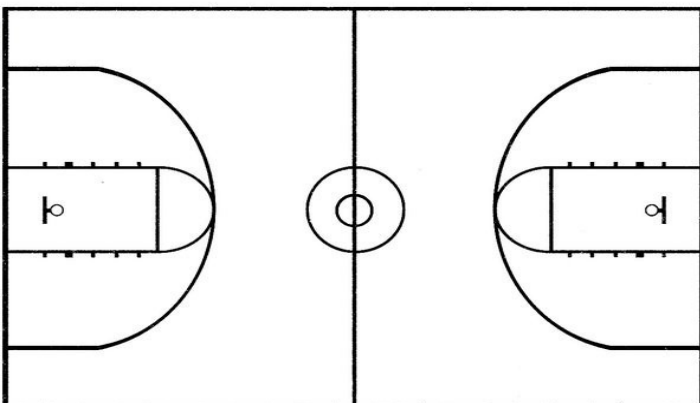
**Organisation**

**Durée**

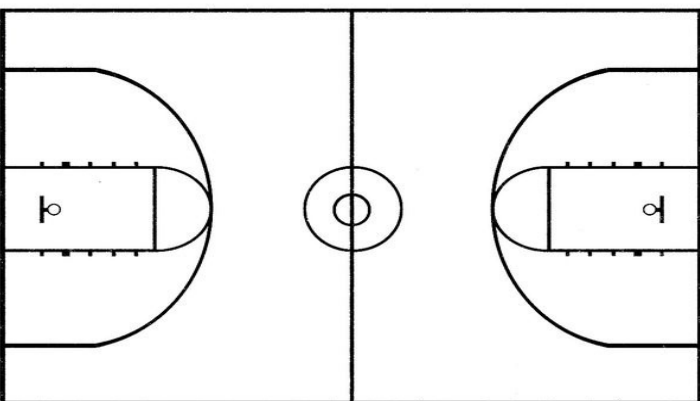
**Objectifs/Consignes**



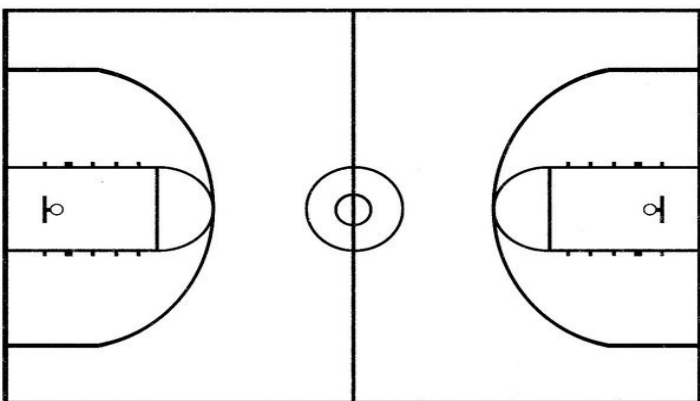
|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|



|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|



|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|



|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|