

CHARTRE DE LA JOUEUSE DE L'AGGLO BASKET 41

« Pour bien pratiquer le basket-ball et que le basket soit un plaisir pour tous »

Pourquoi une charte ?

Pour adopter une démarche sportive et pour rendre agréable la vie sein de l'AB 41 :

- Respecter ton entraîneur et tes coéquipières à l'entraînement et en match
- Respecter tes adversaires et les arbitres lors des matchs
- Pour progresser et pour faire progresser ton équipe afin de favoriser les bons résultats
- Pour développer une image positive de l'AB 41

Tout manquement aux règles de la charte peut entraîner une sanction : ne pas être sélectionnée pour le match du week-end. Dans le cas où une joueuse persiste à ne pas respecter les règles, la sanction peut aller jusqu'au renvoi de l'équipe.

1. A L'ENTRAINEMENT

- ✓ Etre en tenue de sport à savoir : un short et un tee-shirt, une paire de baskets propre (de préférence montante) réservée au gymnase, des élastiques pour attacher les cheveux
- ✓ Apporter une gourde (plutôt qu'une bouteille en plastique)
- ✓ Etre prête à l'heure
- ✓ Avertir l'entraîneur quand tu ne peux pas venir, au minimum 2 heures à l'avance
- ✓ Respecter le matériel et veiller au rangement de la salle et des vestiaires après les entraînements
- ✓ Etre capable de donner une réponse définitive sur ta présence pour le match du week-end

2. AU MATCH

- ✓ Etre à l'heure au rendez-vous donné par l'entraîneur afin de pouvoir se préparer dans de bonnes conditions
- ✓ Rester dans les tribunes si un match est en train de se dérouler avant le tien et ne pas jouer au basket à côté
- ✓ Porter le surmaillot de l'AB 41 à chaque match
- ✓ Rester assise sur le banc afin d'être concentrée sur le match et écouter les consignes de ton entraîneur
- ✓ Ne pas manger pendant le match sur le banc
- ✓ Observer ce qui se passe sur le terrain pour être prête à entrer en jeu
- ✓ Tenir la table de marque ou arbitrer le match suivant ou précédant le tien lors des matchs à domicile

ENCOURAGER TES COEQUIPIERES EN RESPECTANT L'ADVERSAIRE ET LES ARBITRES

3. PARTICIPER A LA VIE DE L'AB 41

Si tu as un moment de libre (attention : l'école est prioritaire !!), pense à :

- ✓ participer aux événements organisés par l'AB 41
- ✓ participer aux formations proposées pour les tables de marque et l'arbitrage
- ✓ entraîner et/ou encadrer des équipes jeunes lors des entraînements ou des matchs
- ✓ venir encourager les autres équipes

Tu dois aussi apprendre :

A respecter : les règles du jeu, les joueuses, les entraîneurs, les bénévoles, arbitres,...

A accepter : la victoire comme la défaite, les décisions de ton entraîneur et celles de l'arbitre

A refuser : la tricherie sous toutes ses formes, l'esprit de vengeance et la violence

A maîtriser : tes émotions, impulsions et surtout l'agressivité

A développer : ton goût pour l'effort individuel et collectif avec persévérance, la prise d'initiative, de décision, d'entraide, de solidarité et avoir des ambitions avec tes partenaires.