

Tri Aventure Raid All Séries (ou TARAS)

Règlement & organisation



Cet entrainement proposé par la section Raid de Tri-Aventure est ouvert à l'ensemble des adhérents de Tri-Aventure (toutes sections confondues). Pour des raisons d'assurances **cet entrainement raid n'est pas ouvert aux personnes extérieures au club.**

Objectif : Entrainement à la course au score en orientation par équipe de 2 (ramener un maximum de points) en 4 heures (des pénalités seront appliqués en cas de dépassement du temps). Cet entrainement s'adresse aussi bien aux raideurs débutants qu'aux raideurs confirmés. Des cartes vous seront fournies avec les explications au départ de chaque épreuve.

Date et horaire : Le dimanche 26 Mars à partir de 9h00 à 13h00

Lieu de départ : Rocher d'hercule, fontainebleau, Parking au niveau du croisement de la route du mont Ussy et de la route de la Butte aux aires.

Cf. Plan du lieu de rendez vous

Règlement :

- Chaque jeune de moins de quinze ans doit être nécessairement accompagné d'un adulte.
- Les routes sont ouvertes à la circulation et les chemins aux autres utilisateurs. Merci donc de respecter le code de la route et de partager les sentiers. Une attention toute particulière sera nécessaire lors des traversées de routes.
- Respecter l'environnement et conservez vos déchets.

Matériel nécessaire :

- 1 VTT en état par personne (+ nécessaire de réparation)
- 1 casque par personne
- 1 protège carte transparent
- 1 feutre pour feuille plastique/CD
- 1 téléphone chargé
- De quoi vous hydrater et vous alimenter pendant l'épreuve (pas de ravitaillement)
- 1 dose de bonne humeur et votre sens de l'orientation ;-)
- 1 boussole (pas obligatoire)
- 1 couverture de survie

Les épreuves et leur enchainement :

- Suivi d'itinéraire en VTT **3 points**
- Epreuves en étoile à partir du parc à vélo (3 équipes maximum par parcours)
 - o Run & bike (1 VTT pour deux et 2 casques) **8 points**
 - o Course d'Orientation (à pied) **5 points**
 - o VTT'Orientation (2 VTT par équipe) **5 points**
 - o Tir **5 points**
 - o 3 épreuves surprises **5 points chacune**
- Suivi d'itinéraire en VTT **3 points**

Cf. Synoptique des épreuves

Tri Aventure Raid All Séries (ou TARAS) Lieu de rendez vous



Le lieu de rendez-vous est fixé sur le parking au niveau du croisement de la route du mont Ussy et de la route de la Butte aux aires.

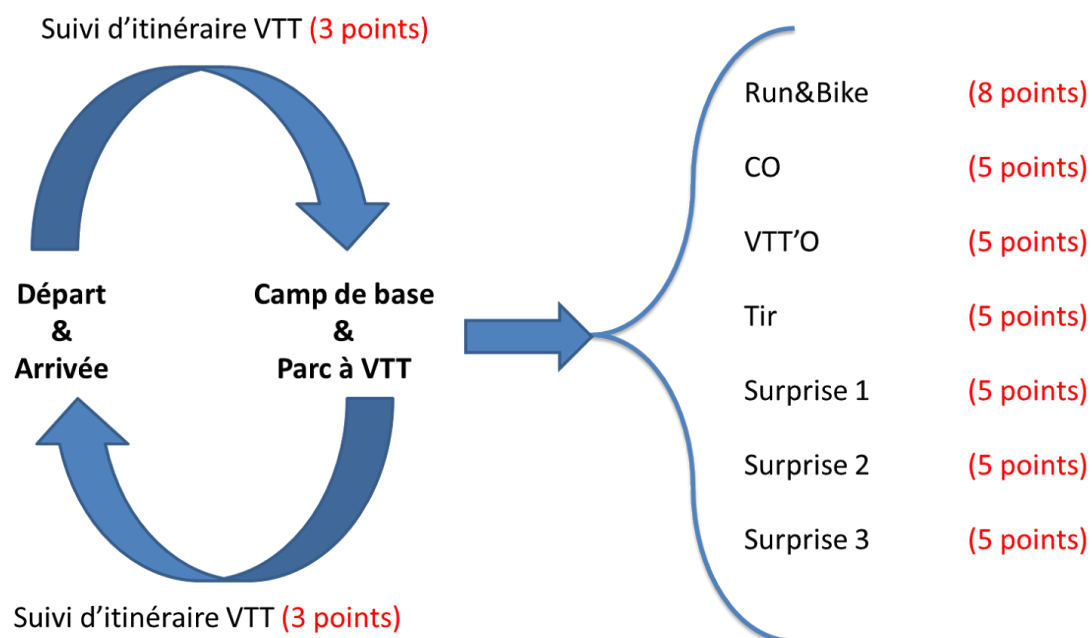
Ce lieu est également connu sous l'appellation : Rocher d'hercule ou Carrefour du Mont Ussy

Coordonnées GPS : 48°25'15.0"N 2°41'55.0"E

Tri Aventure Raid All Séries (ou TARAS) Synoptique des épreuves



Objectif : Ramener un maximum de points en réalisant un maximum d'épreuves tout en étant de retour au point de départ en moins de 4 heures.



En cas de dépassement de la limite des 4 heures une pénalité de 1 points sera appliquée toutes les minutes

Fiche d'information pour l'organisation

Entrainements raid du 26 mars 2017



Nom de l'équipe :

Catégorie : Masculin / Féminin / Mixte / Enfants

Raideur 1 :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Raideur 2 :

Nom :

Prénom :

Téléphone :