



**FEDERATION FRANÇAISE DE PETANQUE ET JEU PROVENÇAL**  
**DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE**  
**COMMISSION NATIONALE DE FORMATION**  
**CENTRE NATIONAL DE FORMATION F.F.P.J.P.**



**13, rue Trigrance 13002 MARSEILLE**

Tél: 33 (0)4 91 14 05 80 Fax : 33 (0) 4 91 90 96 89

[jy.peronnet@petanque.fr](mailto: jy.peronnet@petanque.fr) – [severine.maillet@petanque.fr](mailto: severine.maillet@petanque.fr)

# **PROGRAMME**

## **FORMATION BREVET FEDERAL 1°**

**8H30 à 8H45 : Accueil des participants**

**8H45 – 9H00 : Tour de présentation des intervenants et des candidats**

**9H00 – 9H30 : Présentation du déroulement de la formation et du contenu de l'examen**

**9H30 – 10H30 : REGLEMENTATION**

1° PARTIE : REGLEMENT DE JEU

2° PARTIE : REGLEMENT SPORTIF ET ADMINISTRATIF

**10H30 – 10H45 : pause**

**10H45 – 12H30 : PEDAGOGIE CONDUITE D'UNE SEANCE**

3° PARTIE : CONDUITE D'UNE SEANCE

4° PARTIE : LES TECHNIQUES DE LANCERS

**12H30 – 14H00 : repas en commun**

**14H00 – 16H30 : PEDAGOGIE CONDUITE D'UNE SEANCE (SUITE)**

5° PARTIE : LES JEUX DES BENJAMINS

+ Travail en sous groupes : la conception et la mise en place de séance

**16H30 – 16H45 : pause**

**16H45 – 17H45 :**

6° PARTIE : INITIATION A LA TACTIQUE : THEORIE et EXEMPLES

**17H45 – 20H00 : EVALUATION ET COACHING**

7° PARTIE : EVALUATION POINT ET TIR

8° PARTIE : INFORMATION SUR LE COACHING

**20H00 – 20H15: SYNTHESE DE LA FORMATION**