



# Planning Entraînements 2020-2021

(Modifié le 16/09/2020)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>LUNDI 1 = Lundi Impair</b>				
		9h30 -10h30 - U9		
		10h30 -12h00 - U11G		
		13h30 -15h00 - U13F		
		15h00 - 16h30 - U15G + U13G		
		16h30 -18h00 - U15F		
17h00-18h00 - Perfect Fondamentaux U9	17H15 -18H15 - U11G	18h00 - 19h30		17h00-18h00 - U17G (Romain?+Christophe)
18h00-19h00 - U15F	18h15- 19h15 - U13F	U18F + U20F		18h00-19h15 - U13G (Alain+Romain ?)
19h00-20h00 - Perfect Fondamentaux - U13F	19h15 - 20h15 - U18F	19H30 - 21h00		19h15-20h45 - SéniorsF + U20F
		U17G + Séniors G2		20h45-22h30 - Séniors G
			20h00 -LOISIRS	
David C.	Alain V. / David A. / Romain ?	Alain V. / David A. / Romain		Alain V. / SAM
<b>LUNDI 2 = Lundi Pair</b>				<b>SAMEDI</b>
				<b>Romain</b>
				aura pour mission d'assister aux matchs à Saint Sym des U9-U11-U13-U15 afin de valider ou non le travail aux entraînements (avec un soutien vidéo à mettre en place)
17h00-18h00 - Perfect Fondamentaux - U11G + U13G				
18h00-19h00 - U15F				
19h00-20h00 - Perfect Fondamentaux - U17G + U18F				
David C.				9h00 - 10h00 BABY (ASAJ + Romain ?)
Fondamentaux = Dribble - Passe - Shoot - Appuis Off et Def				