

# Samedi 12 Septembre 2020

## Entrée et activités gratuites

Les associations suivantes seront présentes pour vous accueillir, vous informer et vous faire découvrir leurs activités, (*Cercle des Nageurs Calédoniens, l'Olympique Nouméa Natation, Aqua Pour tous, Ligue Calédonienne de natation, Club APNEA, Toutoute Club Nouméa, AS Triathlon Mont Dore*).

Possibilité de se restaurer sur place au **Petit REST'O** de la piscine.

### Au programme de la journée :

**8h00 – 16h45** **Jardin aquatique** pour les enfants dans le petit bassin  
(présence obligatoire d'un parent pour les 7 ans et moins).



**8h00 – 9h00** **Démonstration** Groupe Compétition **Cercle des Nageurs Calédoniens**

**9h00 – 12h00 & 13h30 – 16h30** **Evaluation individuelle** et accompagnement mené par le **Cercle des Nageurs Calédoniens**.  
Matériel nécessaire : maillot de bain, bonnet, lunette.



**9h00 – 11h00** **Démonstration** Groupe Espoir **Olympique Nouméa Natation**

**11h00 – 12h00 & 13h30 – 15h00** **Bilan individuel** avec **analyse vidéo & évaluation des compétences** mené par **l'Olympique Nouméa Natation**.  
Matériel nécessaire : maillot de bain, bonnet, lunette



**10h00 à 16h00** **Baptême de plongée** avec **TOUTOUTE Club**, (à partir de 14 ans)  
Matériel nécessaire : masque, tuba, palmes.



**10h00 – 12h00 & 14h00 – 15h00** **Natation adaptée** avec l'association **Aqua pour tous**, pour le handicap et les personnes seniors. Matériel nécessaire : maillot de bain, bonnet, lunette.



**13h30 – 15h00** **Démonstration & initiation enchainement Natation/Vélo** avec **l'AS Triathlon du Mont Dore**. Matériel nécessaire : maillot de bain, bonnet, lunette.



**14h00 – 15h00** **Initiation Apnée** avec le **Club APNEA**.  
A partir de 10 ans et sachant nager. Matériel nécessaire : masque, tuba, palmes.



**15h00 – 16h00** **Initiation Hockey Subaquatique** avec le **Club APNEA**.  
A partir de 16 ans. Matériel nécessaire : masque, tuba, palmes.

**15h30 – 16h30** **Démonstration & initiation de WATER POLO** avec la Ligue Calédonienne de Natation, le Cercle des Nageurs Calédoniens, l'Olympique Nouméa Natation et les Black Manta, (équipe féminine). Matériel nécessaire : maillot de bain.

