

## L'Olympique natation Nouméa affiche ses ambitions

P. Ch. | Créé le 30.06.2018 à 04h25 | Mis à jour le 30.06.2018 à 04h25

Imprimer



L'un des objectifs du nouveau directeur technique du club, Stéphane Tichon (en bleu, aux côtés de Larry Leprince, l'un des six entraîneurs), c'est de renouveler la pratique. Photo P. Ch.

**Natation. Stéphane Tichon vient de prendre la fonction de directeur technique de l'Olympique. L'arrivée de cette pointure marque une étape dans la volonté de progression du club.**

Nager, ce n'est pas simplement reproduire le plus vite possible un mouvement à l'infini. C'est aussi et surtout une affaire d'environnement, de « résolutions de problèmes », de rythme et... de plaisir. C'est en tout cas la philosophie que compte mettre en avant Stéphane Tichon, le tout nouveau directeur sportif de l'Olympique natation Nouméa. Ce Belge, quadragénaire bardé de diplômes, auparavant directeur de l'Ecole régionale de formation aux activités de la natation (ERFAN) pour le Grand Est de la France, à la solide et riche expérience au plus haut niveau national, s'est empressé de changer les habitudes : dès les premières séances, certains nageurs ont lâché « mais pourquoi on ne m'a jamais expliqué ça comme ça ? » Signe que le changement dans les mots se traduit bien dans la tête et surtout, dans les gestes.

### Références nationales

Stéphane Tichon n'a pourtant rien inventé mais met en pratique une pédagogie qui s'est instillée dans la natation française après le bide (aucune médaille) aux JO d'Atlanta de 1996 et la volonté de repenser la discipline par les instances nationales. Et c'est bien auprès de références telles que Raymond Catteau, théoricien et pédagogue reconnu, ou Richard Martinez, directeur technique national adjoint, que Stéphane Tichon enrichit sa formation et polit son enseignement : celui de la pédagogie de l'action. « La pédagogie, ce n'est pas demander mais obtenir quelque chose », explique-t-il.

Du coup, ne parlez plus de « bassins » mais de « terrains de jeux », sans doute plus encourageant pour les nageurs. Pour que ce discours les imprègne, il faut faire passer le message auprès des entraîneurs, structurer les séances pour que tout glisse sur l'eau. Un véritable travail à temps plein. Après la phase de diagnostic nécessaire à la mise en place de ce plan, Stéphane Tichon se donne quatre ans pour constater les effets. « Le but, c'est bien d'augmenter le contingent de nageurs au sein de la sélection de la Ligue et envoyer des nageurs au pôle espoirs. »

Sans oublier les autres objectifs : inciter le maximum d'enfants à la pratique, favoriser la formation. « Les premiers échanges ont montré que l'ensemble de l'équipe était passionné et motivé. On a les moyens de réaliser quelque chose d'ambitieux », assure Stéphane Tichon.

Savoir +

Le club dispose d'un site internet (<http://www.olympiquenatationnoumea.com>) et d'une page Facebook (Olympique natation Noumea)

---

Si Annick Karmann, présidente de l'ONN, veut hisser le niveau sportif du club avec l'arrivée de Stéphane Tichon, les autres pratiques ne sont pas oubliées, comme le water-polo ou la nage en eau libre, qui intéresse les triathlètes mais aussi le sport loisir.

Le club, créé en 1973, compte un peu moins de 500 nageurs adhérents qui s'entraînent sur deux sites : son « fief » de Rivière-Salée et la piscine du Ouen-Toro.

Le club compte également six entraîneurs et le comité directeur est composé de six bénévoles.