

# BRIEFING

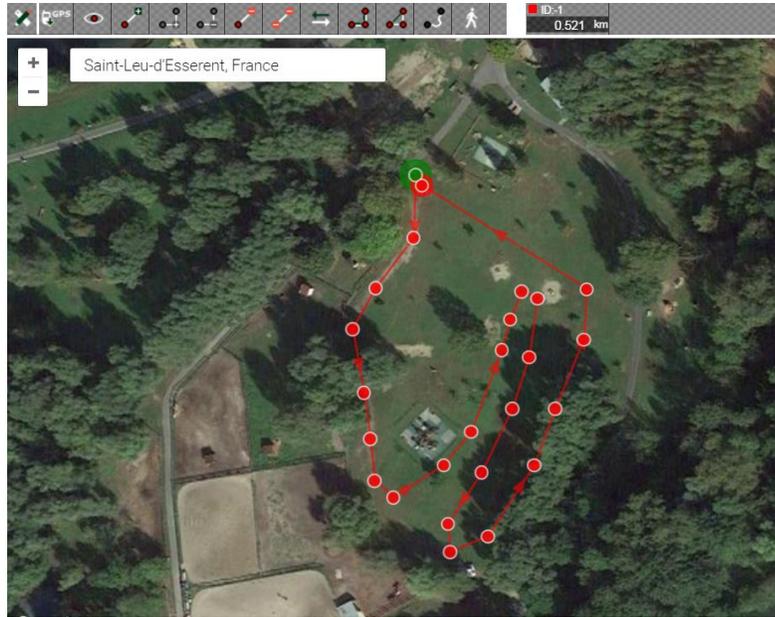
*Cross duathlon jeunes*

*À lire attentivement !*

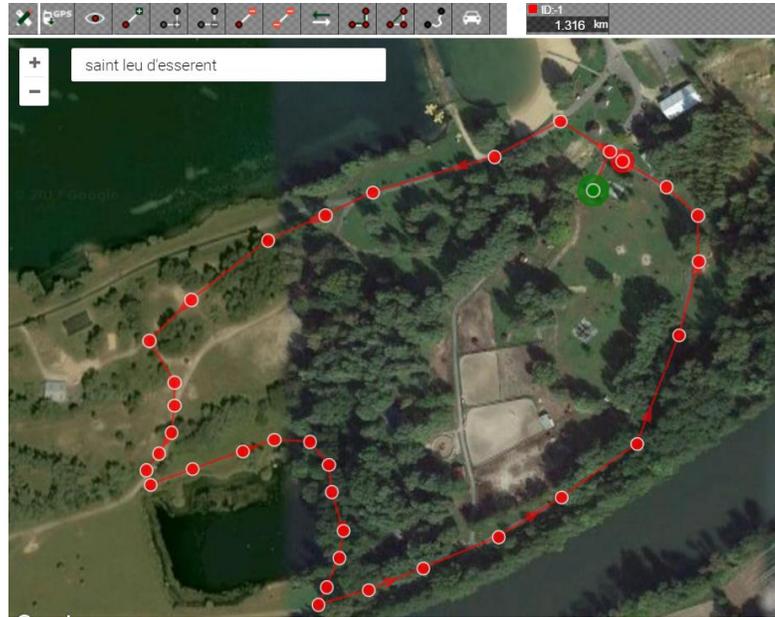
# Horaires prévisionnels

- 12h30 fin de la remise des dossards
- 13h00 mise en place dans le parc vélos
- 13h30 départ course 1 : mini-poussins & poussins
- 14h00 départ course 2 : pupilles & benjamins
- 14h45 départ course 3 : minimes & cadets
- 15h30 Podiums !!! (3 premiers de chaque catégorie récompensés)

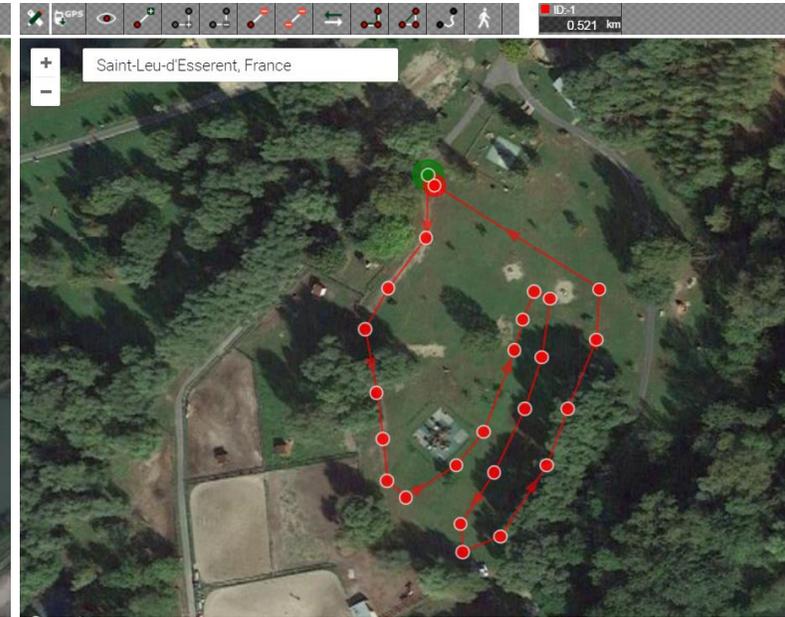
# Nombre de tours cross duathlon jeunes



Càp 1



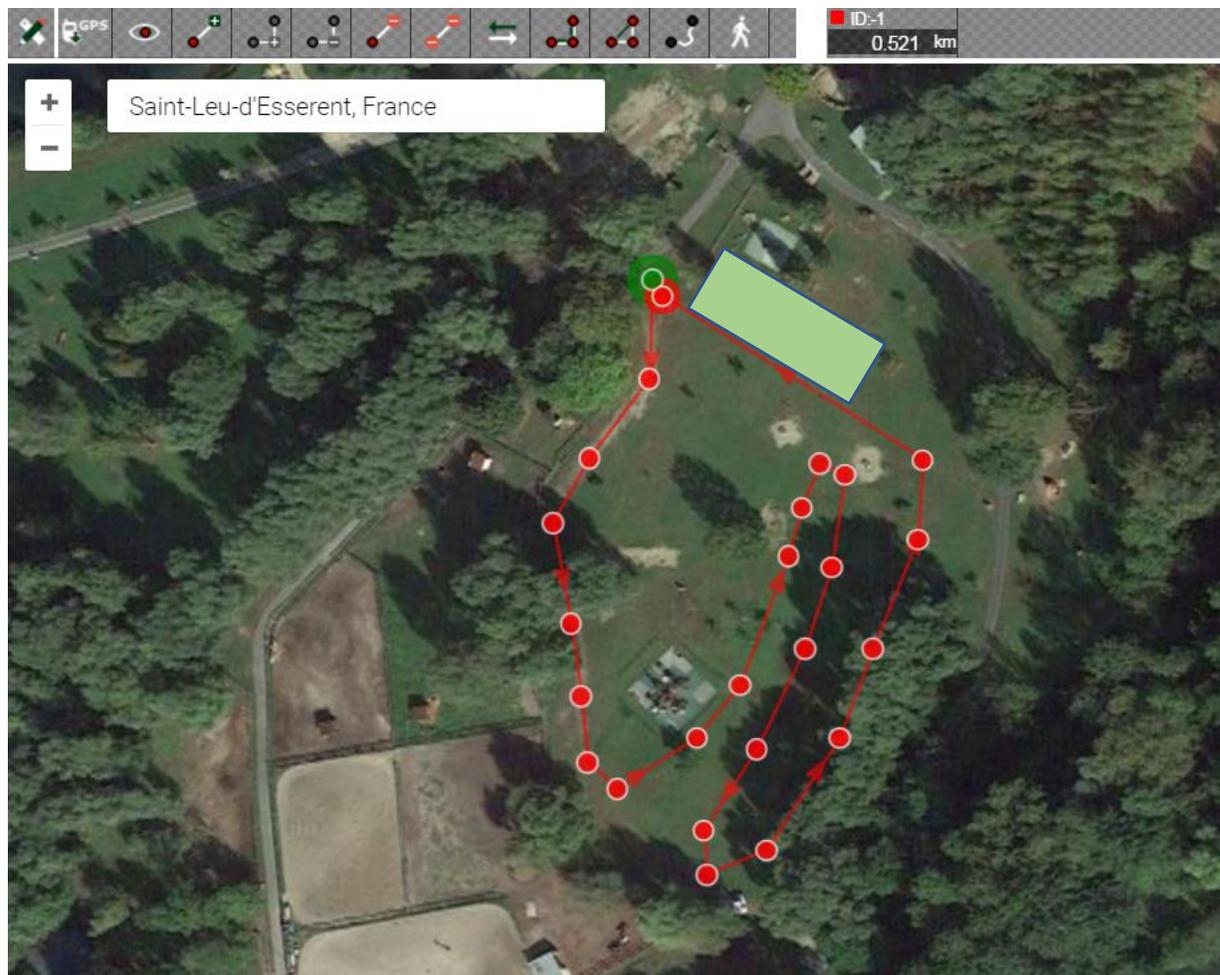
vtt



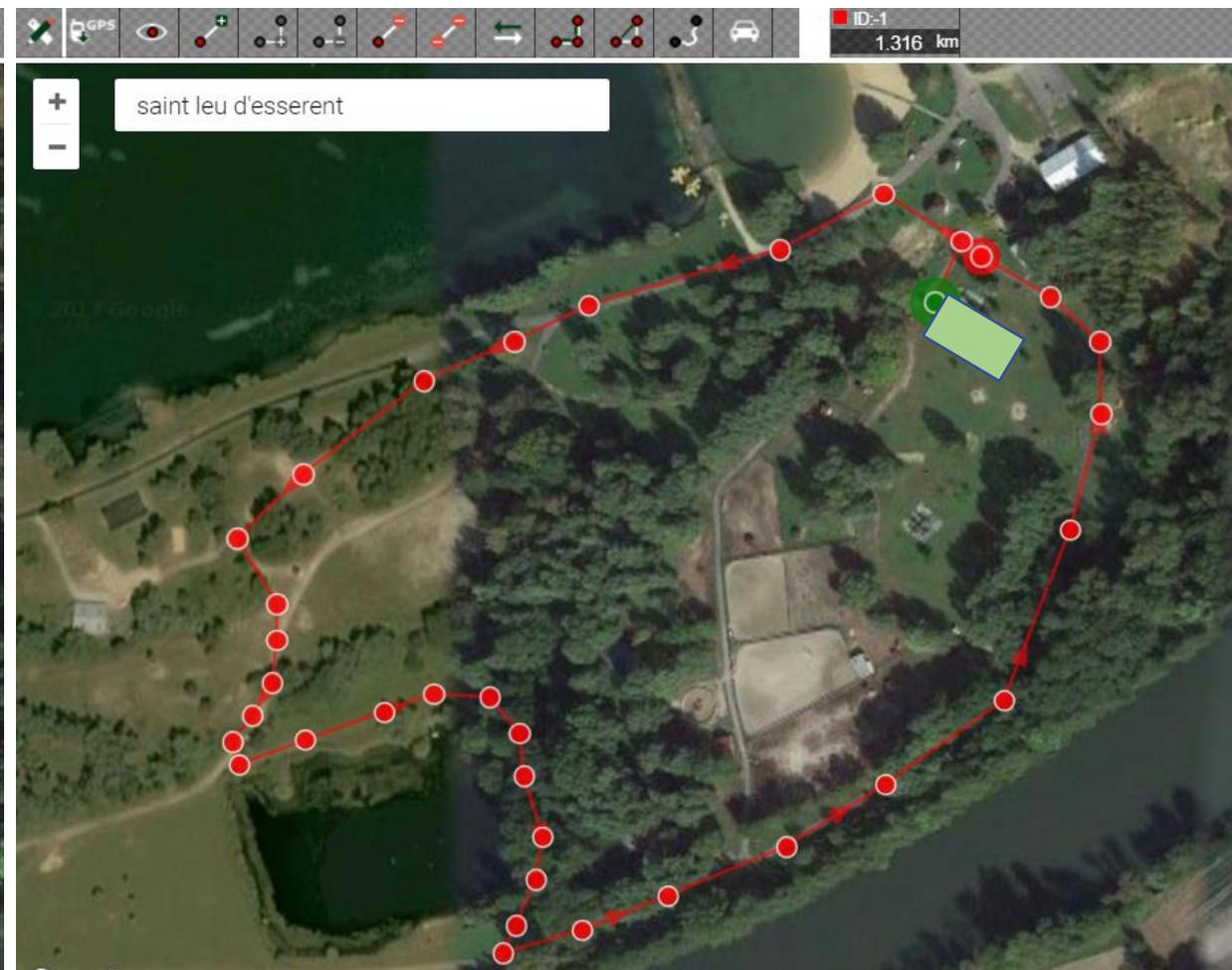
Càp 2

Course 1	1 tour (500m)	1 tour (1,3km)	1 tour (500m)
Course 2	2 tours (1km)	2 tours (2,6km)	1 tour (500m)
Course 3	3 tours (1,5km)	3 tours (4km)	2 tours (1km)

# Parcours cross duathlon jeunes

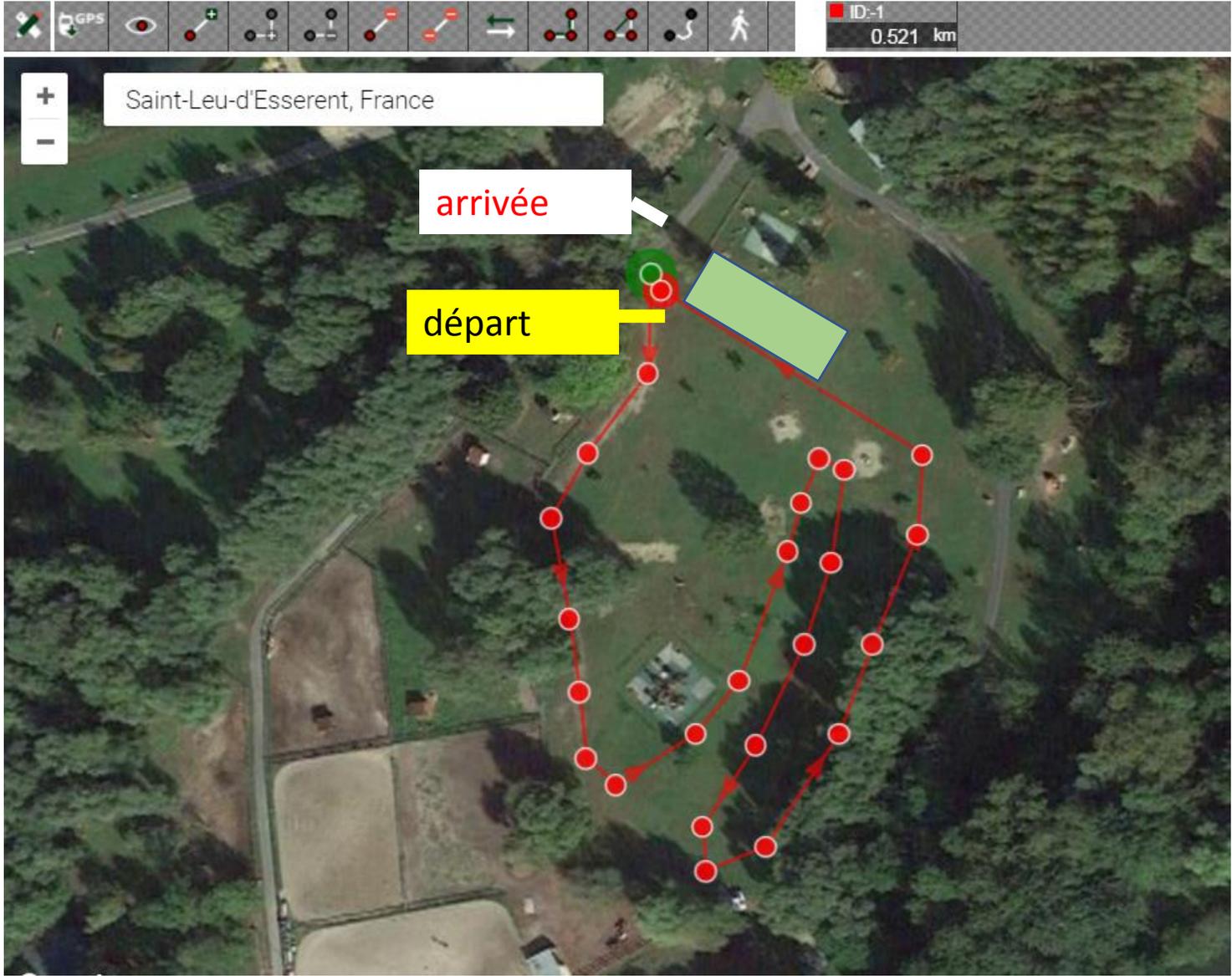


càp

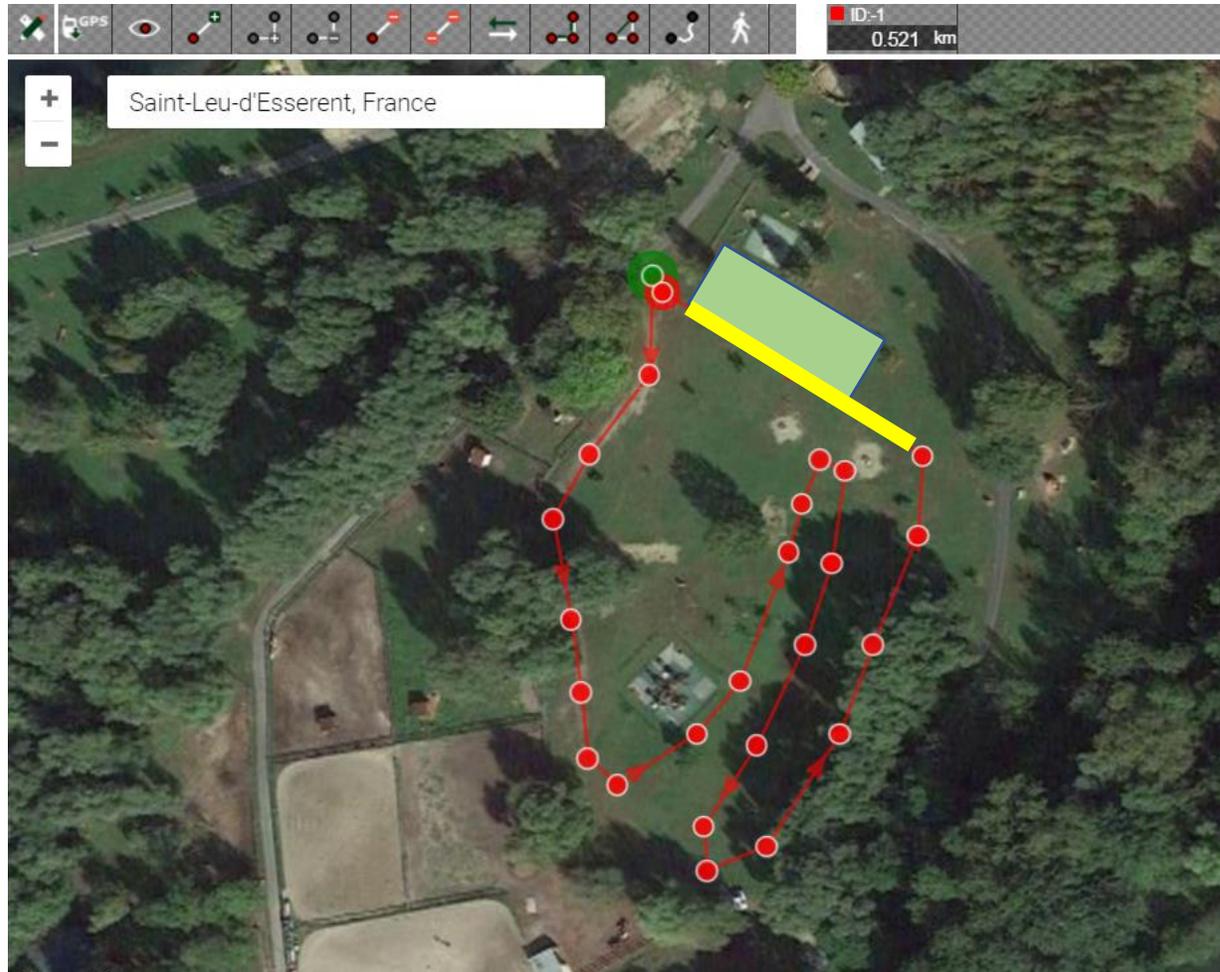


vtt

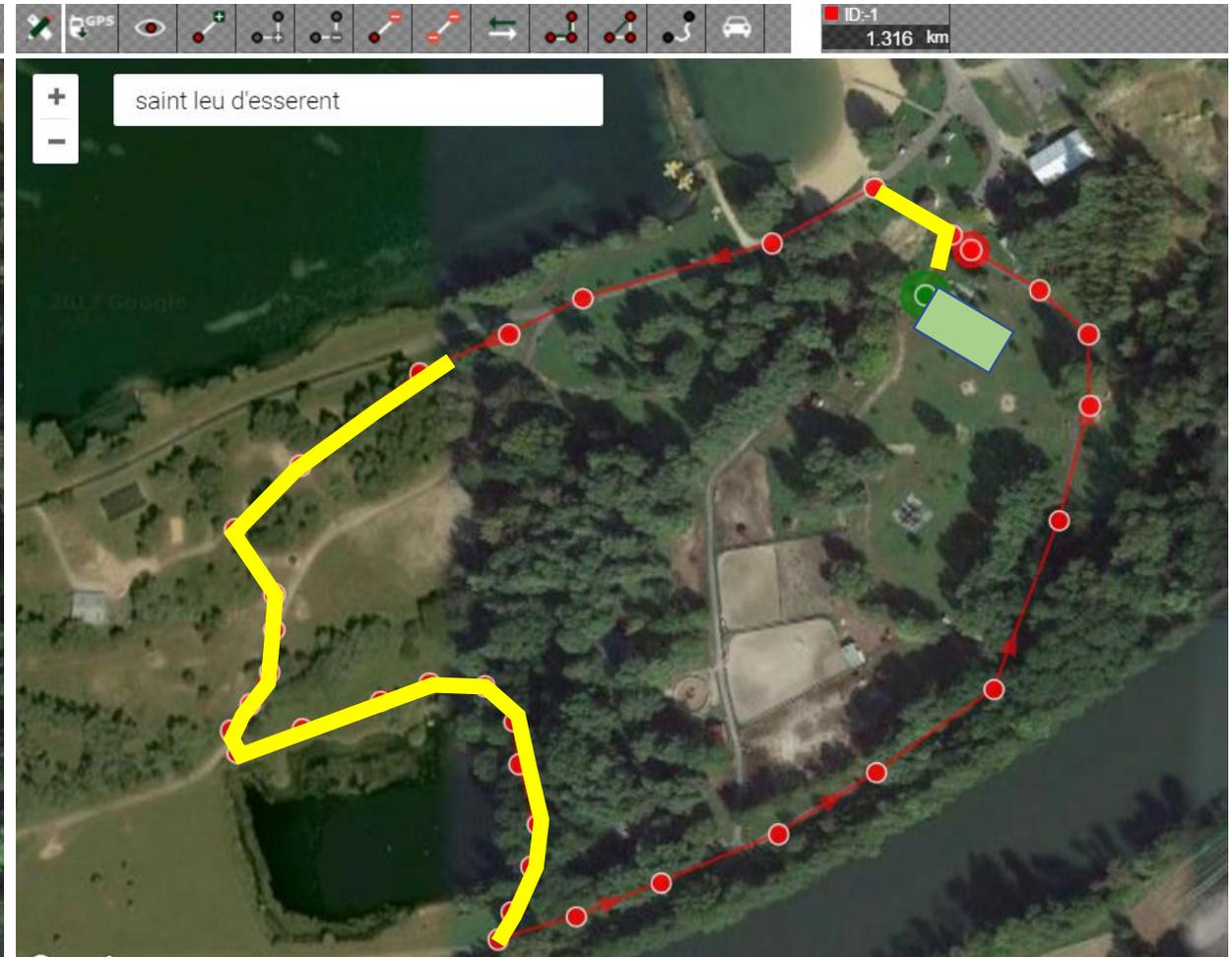
# Départ - Arrivée



# Zone de ruebalise spécifique cross duathlon

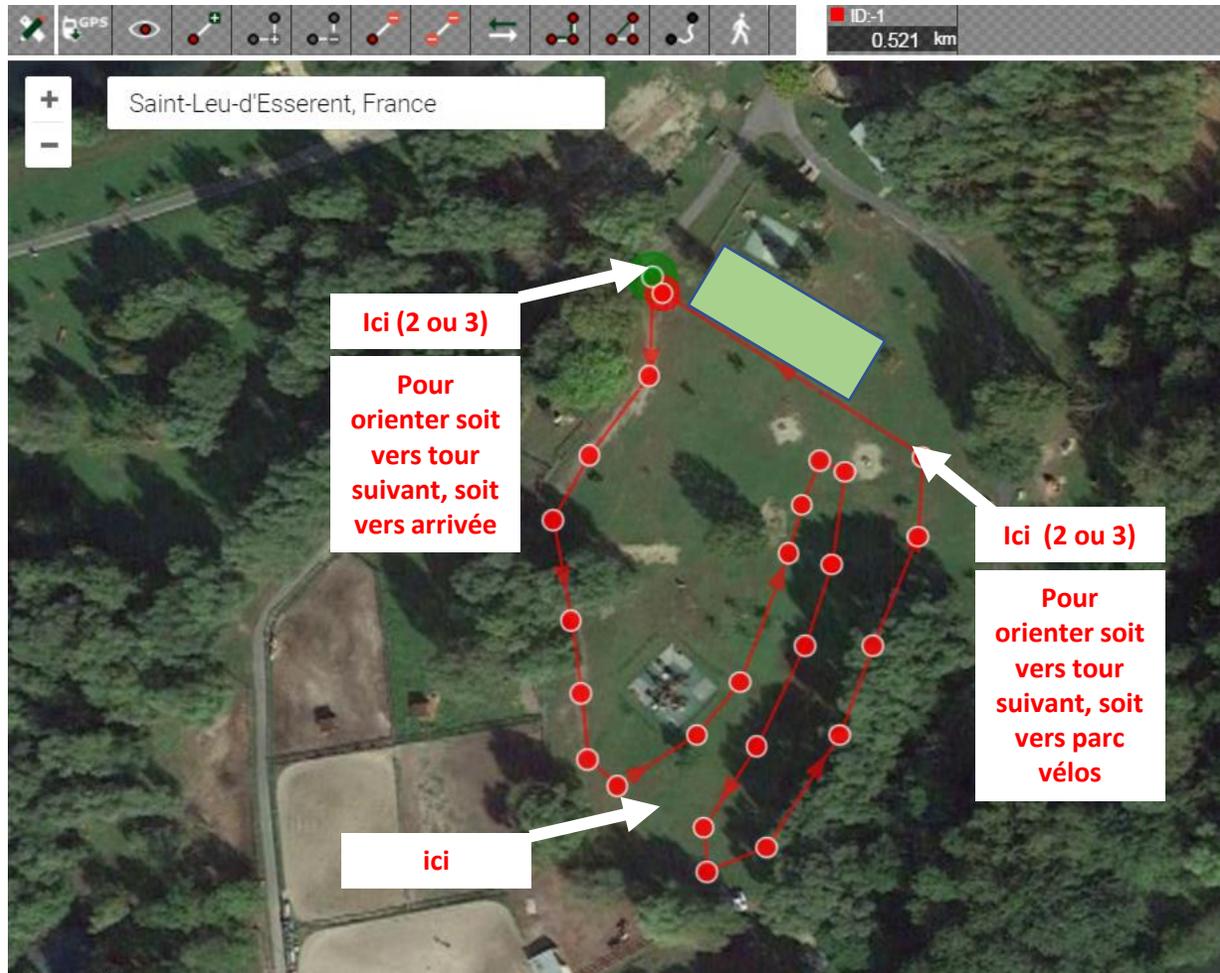


càp



vtt

# Besoin en signaleurs



càp



vtt

# consignes

Les dossards pourront être retirés à partir de 9h30.

Les VTT seront à équiper de plaques de cadres (numéro) à installer devant (colliers plastiques fournis).

1 dossard par concurrent (si pas de ceinture porte dossard, le placer devant, prévoir épingles).

Même si il y a des signaleurs pour les y aider, les jeunes sont responsables de compter leurs tours.

Pas de ravitaillement sur le parcours vtt.

Parcours VTT plat à l'exception d'une petit côte de ~10 mètres 50% route – 50% chemin/herbe

Parcours càp plat (herbe)