

REGLES DE VIE ET ESPRIT SPORTIF DU MLB



Tout joueur ou joueuse licencié(e) au Maisons Laffitte Basket devra respecter des règles, évidentes pour la plupart, permettant le bon fonctionnement de l'association.

Ainsi chaque licencié du MLB s'engage à perpétuer ***l'esprit sportif du MLB***:

1. Etre Ponctuel : Je serais présent 10 min avant le début de l'entraînement et j'arriverais 30 min avant l'heure de début de match ou à l'heure au RDV (pour les déplacements). Je suis à l'heure sur le terrain et j'attends les consignes. Je ne quitte pas l'entraînement sans l'autorisation de l'entraîneur. Si je ne peux pas venir à l'entraînement, ou à un match je préviens mon coach au moins 24h à l'avance.

2. En l'absence de mon entraîneur.

J'attends la présence et l'autorisation d'un dirigeant du club avant d'évoluer sur le terrain.

3. Avoir une tenue vestimentaire adaptée : J'ai une tenue appropriée à la pratique de l'activité (short, maillot, chaussures propres). Les bijoux, les montres et les chewing-gums sont interdits sur le terrain, par le règlement FFBB, en match comme à l'entraînement.

4. Je me présente pour le match avec la tenue du club : MLB fournit le **maillot et le short Bleu, ceux-ci restent la propriété du MLB**.

Le règlement FFBB n'autorise pas le port d'un T-shirt manche en match (quel que soit sa couleur) sous le maillot.

5. Entretenir son équipement personnel : Après un match je m'assure que mon maillot et mon short sont bien restitués au coach (dans le cas où l'équipement est prêté à chaque rencontre).

6. Respecter le matériel : Je respecte le matériel dont je dispose (ballon, maillot, chasuble, ...) à domicile comme à l'extérieur. J'aide à le ramasser à la demande de l'entraîneur.

7. Respecter mon environnement : La salle et les vestiaires sont des lieux de propreté. Je ne laisse aucun papier et aucune bouteille traîner. Je laisse les lieux au moins aussi propres que lorsque je suis arrivé. Je discute tranquillement.

8. Respecter mon entraîneur et mon coach: Je suis leurs instructions, j'écoute et je respecte les consignes d'organisation (placements, rotations ...). Quand l'entraîneur parle, j'écoute les enseignements et consignes en mettant le ballon sous le bras (ou contre les pieds) Si j'ai un problème, j'en discute avec lui.

9. Etre sérieux aux entraînements : Il n'y a pas de progrès dans la facilité, il faut poser des objectifs et toujours rechercher la progression. Je dois toujours donner le meilleur de moi-même.

10. Respecter mes coéquipiers : Je respecte mes partenaires par mes attitudes, par mon langage, je ne critique pas. Je discute tranquillement. Je ne gêne pas mes coéquipiers dans les exercices.

11. Respecter l'arbitre, accepter toutes ces décisions. Si je prends une pénalité suivie d'une amende lors d'un match, je paierai l'amende infligée au club. Je ne pourrai rejouer en compétition qu'après avoir réglé cette pénalité.

12. Je participe : 3 participations à la table de marque (feuille de match, Chrono..) sont obligatoires. Je réponds positivement à la convocation faite par l'encadrement. J'informe mes parents et participe à la tâche qui m'est confiée. L'arbitre et la table de marque font partie intégrante du Basket, sans eux pas de match. C'est ma contribution au bon fonctionnement du club, et cela me permet de découvrir les autres équipes.

13. Serrer la main de l'adversaire, des marqueurs, chronométreurs et de l'arbitre, avant et après la rencontre, quel que soit le résultat.

14. Reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite.

15. Accueillir la victoire avec modestie sans vouloir rabaisser l'adversaire.

16. Refuser de gagner par des moyens illégaux ou par tricherie.

17. Rester maître de soi, refuser la violence physique ou verbale, être généreux et tolérant.

18. Discipline : les faits suivants peuvent être considérés comme une faute grave conduisant à une radiation de l'association après passage devant la commission de discipline interne :

- Non-respect de l'intégrité des individus : injure, coup, ... agression...
- Dégénération des structures internes ou externes
- Vols à l'intérieur de l'association
- Non-respect des arbitres, entraîneurs ou bénévoles
- Vendre, proposer ou faire usage de stupéfiants ou de boissons alcoolisées.

Le bureau du MLB