

### COMPTE RENDU DU STAGE DU 27 SEPTEMBRE 2015

*C'est sous le soleil que l'équipe départementale s'est réunie pour son premier stage de la saison 2015-16.*

*A ce jour 7 pilotes ont demandé à intégrer l'équipe :*

- Melvil CHAUVIN (Niort)
- Axel DEVAUTOUR (Aïffres)
- Victor GROLLEAU (Niort)
- Ugo LAFLEUR (Niort)
- Pierre RENAUDON (Niort)
- Jérôme RICHARD (Niort)
- Alexis VANDEVYVERE (Niort)

*Seuls 6 pilotes étaient présents, Melvil s'étant blessé quelques jours auparavant avec un arrêt de sport pour une durée de 6 semaines.*



*Le club d'Aïffres n'a pu engager à ce jour qu'un seul pilote, la plupart des autres étant plus axés sur la participation aux seules compétitions régionales.*

*Enfin il est à déplorer l'absence de pilotes du club de Saint-Léger-de-la-Martinière, mais la porte leur reste grande ouverte.*

*C'est parfaitement à l'heure que les pilotes sont arrivés malgré une course régionale à SAINTES en semi-nocturne la veille au soir qui s'est terminée tard et au cours de laquelle Mathieu DAUNAS l'entraîneur de l'équipe a pu déjà se faire une première idée de leur niveau et de leur comportement en course.*

*Une première partie de la matinée a été consacrée à la présentation du fonctionnement de l'équipe et à la présentation de l'entraîneur.*

*Ce moment d'échanges entre les parents, les pilotes et l'entraîneur a permis de créer un premier lien et pour l'entraîneur de répondre à toutes les questions posées par les parents et les pilotes sur le travail à venir et les moyens qui seront mis en œuvre tout le long de l'année.*

*Les pilotes ne se sont ensuite pas fait prier pour prendre le BMX et commencer à rouler.*

*Tout au long de la journée ils ont travaillé les passages de bosses, les manuals, les sauts ainsi que les départs.*



*Les pilotes ont été particulièrement attentifs aux instructions et aux conseils de Mathieu et tout s'est fait dans une extrême bonne humeur.*



*Pour les éviter les blessures, le stage s'est terminé un peu plus tôt que prévu à 16 heures, les pilotes commençant à montrer de gros signes de fatigue.*

*Il faut dire que les dernières 24 heures ayant été particulièrement riches en BMX puisqu'ils avaient tous participés à la course en semi nocturne la veille au soir.*

*Le bilan de cette première journée de stage est très positif.*

*Les pilotes ont apprécié la façon d'entraîner de Mathieu qui n'hésitait pas à monter sur son BMX pour travailler avec eux.*

*Quant à Mathieu, il a apprécié les qualités techniques du groupe et la personnalité des pilotes, tout ceci lui permettant d'envisager un travail intéressant tant individuellement que collectivement.*

*Le prochain stage aura lieu le dimanche 1<sup>er</sup> novembre sur la piste d'Aiffres  
au lieu du 8 novembre initialement prévu.*



*Laëtitia QUEMERE  
Responsable de l'équipe départementale BMX 79*