

Compte rendu Equipe Départementale CD 79
JUN 2015

L'année d'entraînement de L'Equipe Départementale du CD 79 vient de se terminer. Ce bilan se fera en deux temps : Un premier qui a été fait avec les parents et les pilotes à la fin du mois de juin et le deuxième qui sera le reflet de la participation aux championnats de France.

Parents et pilotes se sont retrouvés pour évoquer le travail de l'année passée, les points forts et les points faibles des interventions aux entraînements. D'une manière unanime le concept a retenu toute l'attention des parents et des pilotes. Deux entraînements par mois le mardi soir et un entraînement d'une journée... C'est bien ! la continuité mensuelle était importante. C'est un concept qui n'a rien à voir avec ce qui avait été fait les années précédentes et qui est d'une qualité excellente. Bien entendu, quelques pilotes ont eu quelques difficultés à concilier entraînement, études et vie personnelle mais rien de rédhibitoire.

Un peu plus compliqué à gérer, les entraînements personnels. En effet, l'entraîneur, chaque mois remettait à chaque pilote une feuille d'entraînement personnalisé. Certains pilotes, les plus affirmés dans un rôle de compétiteur ont suivi à la lettre les recommandations, d'autres, plus jeunes ont été un peu moins assidus ! Mais tout les pilotes reconnaissent le bien fondé de ce « coaching » individuel.

Donc un bilan particulièrement positif qui devra être repris dans les années suivantes en limitant, pour les plus jeunes ou les moins assidus, la partie « coaching ».

Tous les parents et pilotes remercient vivement l'entraîneur Benjamin OLLIVIER pour le travail accompli tout au long de l'année et souhaite continuer avec lui une année supplémentaire. Ils remercient aussi, très chaleureusement, le Comité Départemental pour son implication financière importante.

Sur le plan des résultats les pilotes peuvent être content des résultats obtenus aux 3 épreuves du Challenge France. On peut être déçu au regard des résultats sur le TF BMX ou du Championnat de France. 3 pilotes au TF BMX et 2 qui passent les manches et se retrouve en 1/16^{ème} de finale pour Léo et en ¼ de finale pour Léa une pilote qui n'a que 3 petites années de BMX derrière elle !!!!

A Massy nos deux pilotes n'ont pas beaucoup brillé ! Ils ne passent pas les manches qualificatives, preuve qu'il reste encore beaucoup de travail à faire pour les années à venir !



Mention spéciale à Léa qui vient « tutoyer » les plus grandes après 3 années de BMX !