

3 QUESTIONS À Frédéric Mainguenaud

« Le vélodrome est un outil formidable »

Frédéric Mainguenaud, ancien coureur cycliste professionnel, est désormais responsable sportif départemental. Il a encadré un stage de deux jours au vélodrome de Bressuire dans l'objectif de relancer la discipline.

1 Le vélodrome de Bressuire renaît de ses cendres. C'est le seul dans le département, et vous semblez ravi de sa réhabilitation ?

« En tant que formateur, je peux vous dire que c'est un outil formidable que nous devons exploiter au maximum. Cela va permettre de relancer cette spécificité, de faire des émules. Nous sommes en pleine progression chez les cadets. A nous de profiter de la situation. Il y a plein de choses à mettre en place, des pistes à exploiter par exemple du côté des centres aérés peut-être. Nous tenons à développer le plus possible cette activité. Il y a déjà de la demande ».

2 C'est bien différent du vélo de route ?

« Complètement différent, le vélo n'a pas de freins, ni de dérailleur. Il faut pédaler autour de cet anneau en béton de 250 m. L'idée c'est de réussir à prendre la pente, de chercher à rattraper celui qui est devant. Il y a un côté ludique. Cette approche peut intéresser certains cyclistes. Mais le travail est aussi intéressant pour les autres. On



Frédéric Mainguenaud.

peut travailler le chronomètre avec les poursuites, aussi l'endurance et le sprint, l'adresse également. Il existe plusieurs possibilités et c'est très bien pour prétendre débiter une carrière ».

3 Peut-on dire dès maintenant que l'utilisation du vélodrome va monter crescendo ?

« Pour ma part, je ne me suis jamais entraîné sur un vélodrome. C'est dommage, car je pense que c'est riche d'enseignement. Je vais essayer de travailler ici au moins une fois par semaine. Et d'autres réunions comme des stages, des courses, des championnats devraient avoir lieu. Impossible de ne pas travailler avec une infrastructure comme celle-ci ».