

L'Équipe Départementale 79

à Fontenay le Comte

13 janvier 2013, premier véritable regroupement de la nouvelle Équipe Départementale. Ce sont 11 jeunes qui se sont retrouvés sur la piste de Fontenay le Comte. Dans ce groupe un jeune de l'Équipe Départementale a tenu à s'entraîner avec ces 'nouveaux' et à peaufiner son entraînement bien évidemment ! Cette Équipe Départementale est, cette année encore, encadrée par Anne Rougié.

Il fallait un peu... beaucoup de courage pour se sortir du lit ce dimanche qui a commencé par des températures hivernales (3°) et un brouillard dense qui ne permettait pas de voir plus loin que le bout de sa roue avant !! Mais, Fontenay le Comte, a eut pitié de nos pilotes et une incantation aux dieux à fait apparaître le soleil en milieu de matinée et jusqu'à la fin de l'entraînement.

Le groupe de cette année est jeune, ils ont beaucoup moins d'expérience que ceux de l'année dernière, mais c'est une configuration qui plait bien à l'entraîneur qui envisage un travail sur deux années pour amener ces jeunes à un niveau de compétition important.

Le groupe de cette année regroupe des jeunes de 8 à 18 ans. Un groupe vertical de pilotes qui viennent du Club d'Aiffres (2 pilotes), du club de Niort (3 pilotes) et de Saint Léger (7 pilotes). Un jeune était, pour des raisons indépendantes de sa volonté absent, sa maman étant malade et ne pouvait pas l'emmener.

Le premier travail de ce regroupement a été, bien entendu, de faire un bilan sur les potentialités et les capacités de chaque pilote. De l'avis de notre entraîneur, cette 'cuvée' est prometteuse. On sent une volonté et une implication importante des pilotes à donner le meilleur de lui même. Par conséquent, le premier objectif de cette Équipe est déjà atteint, profiter de la motivation des jeunes pour les faire progresser.

Tout au long de cette journée, toutes les circonstances de course ont été abordées afin de permettre à Anne d'élaborer un projet cohérent qui permettra à chacun une progression de qualité.

6 heures d'entraînements pour ce dimanche 13 février, les musculatures étaient fatiguées en fin de matinée et de nombreuses paupières ont du se fermées pendant le voyage du retour !

Nous nous retrouverons le 17 février sur une autre piste pour de nouvelles 'aventures'

Dominique Dufoyer

Responsable BMX CD 79