

Compte-rendu 1^{er} regroupement Equipe Départemental 79

Niort

16 décembre 2012

Première recontre avec l'Équipe Départementale BMX pour 16 pilotes des Deux Sèvres. Ces pilotes sont des volontaires, il n'y a pas eut de sélection, mais les entraîneurs ont sollicités certains et d'autres sont venus spontanément.

Cette première journée de stage est une prise de contact avec les responsables, l'entraîneur et les autres pilotes. L'engagement définitif pour participer aux entraînements appartenait aux pilotes, aux parents eu égard à l'engagement financier, leur décision devant être prise le soir.

Pendant une petite heure la présentation du fonctionnement de l'équipe et son règlement ont fait l'objet de quelques discussions. Après, c'est Anne Rougié, l'entraîneur, qui a jugé, sur la piste, les capacités de nos pilotes.

Le temps très pluvieux, orageux et plutôt frais n'a pas empêché l'expression des pilotes. Tout au long de la journée quelques interruptions à cause des précipitations importantes, mais surtout un travail important pour Anne afin de cerner avec finesse le niveau de chacun dans des exercices classiques de travail sur la piste.

Cette année le groupe est jeune et plus débutant que l'année passée, mais la volonté et la motivation sont présente.

Rappelons que le programme de cette équipe va se dérouler sur 5 stages de janvier 2013 à mai 2013. Une innovation, par rapport à l'année dernière, un stage en situation de course, à l'occasion du Championnat Régionale le 8 mai. L'équipe sera alors sous les ordres d'Anne pour gérer les situations de compétitions, permettre un débriefing à la fin de chaque course et par conséquent donner les consignes pour les autres courses de la journée.

A 16h30, à la fin de cet entraînement, 5 pilotes ont préférés ne pas continuer dans cet équipe pour diverses raisons. Les dates de participation ne sont pas en adéquation avec l'emploi du temps des parents ou des pilotes. La difficulté physique de la situation de stage était trop importante et le pilote souhaitait attendre encore une année et enfin pour un dernier ce sont les parents qui n'ont pas souhaité que leur fils continu.

Ce sont donc 10 pilotes et peut être un onzième qui vont former cette Équipe Départementale. L'expérience de cette journée de stage permet d'avoir de réelle certitude sur la motivation du pilote et de ses parents.

Les dates des prochains regroupements : 13 janvier, 17 février, 23 mars, 8 mai et 9 mai. Cette année encore les stages auront lieu sur des pistes hors Poitou Charentes.

Le responsable BMX 79
Dominique Dufoyer