

## **Équipe Départementale BMX CD 79**

### **2 journées de stage**

#### **Piste de St Junien (87)**

#### **Piste de St Léger**

**21 et 22 avril 2014**

Les 2 derniers stages de l'Équipe Départementale BMX du CD 79 pour l'année scolaire 2014 se sont déroulés sur la piste de St Junien près de Limoges et sur la piste de St Léger.

Normalement, le dernier stage devait avoir lieu à Aiffres, mais les soucis que rencontrent les dirigeants de ce club sont importants et la piste n'est pas en état de sécurité pour recevoir des stages.

Deux journées agréables sur le plan météorologique. Deux journées importantes car la saison des courses a débuté. La première course du challenge régionale a eu lieu à St Jean d'Angély, la deuxième aura lieu à St Léger.

Les deux journées de stage sont donc les derniers moments pour paufiner les réglages, pour améliorer la technique de course, pour se mettre en tête des stratégies de course.

Un seul pilote blessé à St Jean n'a pas pu participer à ces deux derniers regroupements. C'est d'autant plus regrettable qu'il s'est blessé en faisant du BMX en dehors du cadre normal d'utilisation !

Si l'on devait faire un premier bilan de l'ensemble des regroupements il faudrait noter l'assiduité de ces pilotes. Ceux qui s'étaient engagés sont venus sauf en cas de blessure. C'est bien. L'expérience de deux journées de stage est particulièrement intéressante sur le plan physique car elle montre les limites de nos jeunes et permet d'aller chercher des ressources dans les réserves de chacun.

L'année prochaine sera une autre année, un bilan sera fait avec les parents et les pilotes et le travail par objectif individuel sera mis en avant.

Souhaitons une bonne saison à tous les membres de cette Équipe Départementale du CD 79. Certains iront sans aucun doute jusqu'au Championnat de France cette année, alors ayons l'impudence de croire que c'est grâce au stage qu'ils ont progressés !



Butte de départ de St Junien



Butte de départ de St Léger