

## Équipe Départementale CD 79

### St Léger de la Martinière

**26 octobre 2013-10-27**

Première rencontre des membres de l'équipe départementale du Comité Départemental des Deux Sèvres ce 26 octobre 2013. Huit déplacements sont prévus au cours de cette année 2013 /2014. L'encadrement est assuré par Anne Rougié comme pour les deux années précédentes. 3 membres de cette équipe sont déjà manquants pour des raisons parfaitement justifiées.

Cette première journée a permis de présenter l'évolution du projet de cette équipe départementale et plus particulièrement les objectifs de l'entraînement, à savoir, préparation au challenge régional, au championnat départemental et, pourquoi pas, au Challenge France, épreuves qualificatives pour le TF BMX et le Championnat de France.

La plupart des membres du groupe se connaissant, nous avons les prémices d'une équipe qui est en train de se souder quelque peu. Toute la journée d'entraînement s'est déroulée dans la bonne humeur, le repas de midi a été fort sympathique. Le temps, clément et un peu ensoleillé n'est pas étranger au plaisir de rouler !

Comme d'habitude, le rythme de l'entraînement a été soutenu. Exploration des possibilités des pilotes, consignes individuelles et collectives, exercices spécifiques... sans parler des exercices de départ sur la grille. Quand on connaît l'importance des départs au BMX on sait qu'il faudra travailler et re-travailler ce moment particulier et délicat.

Cette équipe se retrouvera le mois prochain, sur une autre piste avec tous ses pilotes, espérons le.



Le responsable de l'Équipe Département du CD 79  
Dominique Dufoyer