

Équipe Départementale CD 79

LIMOGES

3 mars 2013

(... un compte-rendu perdu dans les tuyaux de l'informatique !)

Dernier regroupement de cette équipe départementale 1 pour la saison avant le grand rendez-vous pour un entraînement sur la piste de Massy où aura lieu le championnat de France en Juillet 2013.

Votre serviteur n'était pas présent car il avait croisé, malencontreusement le virus de la grippe... Mais heureusement les pilotes n'avaient pas commis cette erreur, et ils étaient présents, avant l'heure, comme d'habitude ! Et nos pilotes n'ont pas regretté d'être venu pour 2 raisons : la première il faisait un temps... estival, la deuxième c'est une piste qui a beaucoup d'intérêts sur le plan technique.

Comme d'habitude, le matin les pilotes doivent s'organiser sans encadrement. Mais c'est une équipe qui se connaît bien et en fait l'émulation vient du groupe. Reconnaissance de la piste et quelques défis sont le quotidien de la matinée. Chacun apporte aussi son savoir faire et ses conseils à celui qui rencontre quelques difficultés. Sur ce plan relationnel l'équipe joue son rôle au bout de deux années de travail ensemble.

Petit accroc non négligeable... Pierre casse une pédale de son BMX et l'assistance, un dimanche... est impossible. Un accident rarissime qui va l'empêcher de rouler car utiliser le BMX d'un autre à ce niveau de la compétition est impensable.

Après la pause repas, courte et copieuse le travail reprend avec l'entraîneur.

3 heures intensives, d'autant que l'entraîneur est celui du club de Limoges. Donc, il connaît parfaitement le travail qui peut être envisagé ! Les 3 heures d'entraînement laisseront quelques traces de fatigue sur le physique de nos pilotes !!

