

ÉQUIPE DEPARTEMENTAL BMX CD 79

STAGE de CONDAT

Pour le dernier stage de l'équipe départementale de la saison, tous les pilotes ont, une fois de plus, répondu présent. D'autant que l'équipe sortait du Poitou-Charentes pour découvrir une piste du Limousin, celle de Condat.

On aurait pu espérer un superbe soleil pour cette dernière sortie, mais... les conditions météorologiques en avaient décidé autrement ! La pluie était au rendez vous pour... notre départ.

Comme d'habitude nous avons été reçu avec gentillesse par Jean Luc le Président de Condat. Les portes de la piste étaient à peine entrouvert que tous les pilotes se précipitaient sur la piste ! On ne va pas s'éterniser sur le contenu de l'entraînement qui a été complet, et plus que tonique.

Un certain nombre de parents ont tenus à accompagner l'équipe ce 9 mai. Cela a permis de faire le point sur cette petite année d'entraînement.

Au cours de cet échange quelques idées vont permettre de modifier un petit peu le cap pour l'année prochaine :

- Pourquoi ne pas faire les entraînements sur les pistes du Poitou-Charentes qui participent au challenge Régionale ? Ce n'est pas toujours possible à cause de la logistique (manque de salle et de toilettes) mais l'idée doit être retenue.
- Essayer de faire en sorte que la difficulté soit croissante en ce qui concerne les pistes. L'étape de St Jean d'Angély a été difficile au début de la saison !
- Pas de sortie le samedi car il est difficile de trouver des pistes libres et pas de sortie avant une course Régionale.
- Il faudrait que le responsable BMX du CD 79 vienne sur les clubs en début d'année pour présenter le projet d'équipe départementale. C'est une très bonne idée !

Rappelons pour mémoire, que normalement, le 13 octobre le championnat départemental du 79 aura lieu à Aiffres. Le coaching prévu pour l'équipe est donc reporté à cette date. Ce sera le point de départ d'une nouvelle année avec la possibilité de construire un programme individualisé pour chaque pilote.

