

Le titre : **STAGE EQUIPE DEPARTEMENTALE 79**

Le lieu : **MASSY**

Les dates : **25 avril 2013**

### **Le Bilan Sportif :**

Il n'est pas inutile de rappeler que ce stage de l'Équipe 1 du CD 79 était envisagé pour préparer le rendez-vous du championnat de France de Juillet sur cette piste de Massy. 6 pilotes ont fait le déplacement. Un déplacement un peu long, puisqu'il a fallu partir la veille, dormir à l'hôtel... Mais ce 25 avril tous les pilotes étaient en grande forme physique pour découvrir et affronter celle qui devrait être la piste de fin de saison en juillet 2013.

Un temps superbe, un accueil chaleureux et sympathique par un Président de club avenant. Tout était au rendez-vous pour réussir cette journée.

L'entraîneur, Benjamin Ollivier, a fait un travail remarquable tout au long de la journée. Chaque obstacle, chaque difficulté était étudié pour un passage parfait. Tous les pilotes se sont pris au jeu et il est évident que cette journée devrait être particulièrement profitable.

Il faut savoir, que lorsque vous arrivez sur une nouvelle piste, vous avez au maximum une demi heure d'essai. Et lorsque vous commencez les manches qualificatives tout doit être prêt dans votre tête ! Alors imaginez, la pression que peut subir le pilote au championnat de France ! Il faut gérer la technique, la pression de l'enjeu, la nouveauté... Bref une tâche incroyable pour une course qui va durer moins d'une minute.

Aujourd'hui, si les pilotes de l'Équipe départementale du CD 79 ont la chance d'être sur la grille de départ de Massy, hormis la pression de l'enjeu de la course, le reste est maintenant acquis.

Dans l'ensemble cette journée sur la piste de Massy est un déplacement qu'il fallait faire, mais seul les résultats de juillet confirmeront ce sentiment !

Seul petit ombre au tableau, deux chutes de pilotes. L'un a cassé sa roue avant, l'autre a endommagé son 'cuir'. Ils ont du stopper l'entraînement en avance, mais cela ne devrait pas être un souci pour le futur.

