

EQUIPE DÉPARTEMENTALE 2

**NIORT
23 MARS 2013**

On aurait tendance à dire « ... pas de chance, il faisait beau ! » car nous étions quand même habitués à plus de rigueur climatologique ! Ce 23 mars fut une superbe journée ensoleillée ! Nos pilotes de l'Équipe Départementale 2 auraient du se retrouver sur une piste hors Poitou Charentes, mais, tous les clubs que nous avons contactés avaient des entraînements le samedi avec beaucoup de pilotes ! Il faudra donc y penser à l'avenir, le samedi n'est certainement pas la meilleure journée pour un entraînement d'Équipe. C'est pourquoi nous nous sommes retrouvés à Niort, qui avait un peu d'espace à proposer.

Dés 10h tous les pilotes étaient présents sur la piste de Niort qui avait un nouveau revêtement au sol et quelques modifications dans l'agencement des bosses. Un pilote de l'Équipe 1 souhaitait accompagner l'Équipe dans son entraînement, cela motive encore plus nos jeunes pilotes.

L'entraînement a suivi son rythme habituel. Découverte de la piste, passage technique, enchaînements obligés,...

Mais, d'ores et déjà, malgré le peu de regroupement, on sent que tous les pilotes de cette Équipe ont particulièrement progressés ! Même l'entraîneur semble un peu surpris par la qualité de la prestation de nos jeunes.

Il est vrai que la saison va commencer et que nos pilotes commencent à être un peu affûtés !

Il n'est pas inutile de rappeler que le prochain regroupement sera particulier puisqu'il va être entièrement consacré au 'coaching en course'. En effet, l'entraîneur sera à disposition des pilotes tout au long de la journée du 28 avril pour prodiguer à chacun collectivement et individuellement des conseils et des stratégies de course. Cette journée sera suivie, le lendemain, d'une journée de 'debriefing', de récupération active et de découverte d'une piste hors région.

