



# Le Centre Labellisé d'Entraînement

Comité Départemental de Basket-Ball 22



## C'est quoi ?

Le Centre Labellisé d'Entraînement est une **structure départementale** gérée par le Comité de Basketball des Côtes d'Armor, placée sous le contrôle du Conseiller Technique Sportif Régional de la Ligue de Bretagne, évaluée et labellisée par la DRJSCS.

Le CLE est **une structure de proximité**, positionnée géographiquement pour répondre à une densité plus forte de joueurs et joueuses sur le Secteur Briochin.

## Où et Quand ?

**Deux créneaux d'entraînement obligatoires par semaine** (mardi-jeudi) encadrés par les Conseillers Techniques Fédéraux à la salle Hélène Boucher (Saint-Brieuc) de 18h00 à 19h30 sont mis en place en période scolaire.

Ces séances d'entraînement viennent **en complément des séances proposées en club**.

## Pour qui ?

Le Centre Labellisé d'Entraînement regroupe les potentiels U12-U13, filles et garçons, **né(e)s en 2010 et 2009** qui souhaitent intégrer un double projet sportif/scolaire.

Apprentissage et perfectionnement par groupe de besoins et évaluations des enfants.

## Pourquoi ?

Le Centre Labellisé d'entraînement permet une pratique régulière du basket-ball orientée vers **le développement individuel du jeune**.

L'enfant est au centre du projet pédagogique où **l'implication scolaire est placée au premier plan**.

## L'encadrement & les services du CLE

**Responsable de la structure** : Jonathan RIVET

**Entraîneur adjoint** : Delphine GAPIHAN



### Suivi Sportif

- ✓ Evaluations sur les aspects technico-tactiques et physiques du basketball.
- ✓ Suivi en lien avec les éducateurs de club concernés.



### Suivi Médical

- ✓ Médecin de famille.
- ✓ Bilan podologique en début de saison.



### Suivi Personnel & scolaire

- ✓ Carnet de suivi dématérialisé.
- ✓ 2 entretiens avec la famille au cours de la saison (décembre et avril).
- ✓ Echanges des bulletins trimestriels, suivi avec les familles, échanges si besoin.



### Prévention & Sensibilisation

- ✓ Interventions au cours de la saison : nutritionniste, sophrologue, préparation mentale et physique, etc...



Côtes d'Armor  
le Département

