

COMPTE RENDU D'ACTION	FORMATION JOUEURS (FJ)	saison 2020/2021
	FORMATION CADRES (FC)	

Intitulé et Objectif(s) de l'action	<p>Stages U12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Contribuer à la formation individuelle des U12 détectés sur les différentes manifestations et actions CT22, dans le cadre de la détection fédérale. - Identifier les potentiels à présenter au CIC U12 dans le cadre de la détection fédérale.
--	--

Date	Du 27 au 28 août 2020	Lieu	Lycée Sacré Cœur St Briec
Nombre de participants	37 (21 F + 16 M)	Niveau ou catégorie	U12 (2009)

Encadrement			
Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Association
TANGUY Yannick	Référent U12M	BE1	ABC Guingamp
DAUNIS Malick	Assistant U12M	Initiateur	EB Saint-Briec
GAPIHAN Delphine	Référente U12F / CTF22	CQP	CD22 Basket
KALOUKI Abas	Assistant U12F	Initiateur	AL Ploufragan
MEIGNAN Maëlle	Assistante U12F	En formation Anim. Mini	BC Plénée-Jugon
GILLARD Sébastien	Président CT	ANIM	MJC Quintin

Bilans
U12F – Delphine G. / Maëlle MEIGNAN / Abas KALOUKI
<p>Effectif :</p> <p>21 joueuses sur les 23 convoquées (2 excusées).</p> <p>Contenus :</p> <p>Jour 1 : Séance 1 (9H30-11H00)</p> <p>5' : Présentation du stage + objectif(s) de la séance</p> <p>20' : Echauffement</p> <p>Ecole de course en A/R sur la largeur de terrain sans et avec ballon.</p> <p>Relais par équipe pour finir l'échauffement.</p> <p>1h : Travail par ateliers</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dribble - Tir en course

- Tir de plain-pied
- Coordination
- Appuis
- Renforcement musculaire / proprioception

Ateliers de 6-7 minutes autour des fondamentaux individuels mis en place par les animateurs en formation.

10' : Concours de tirs par équipe

Jour 1 : Séance 2

5' : Présentation de la séance

20' : Echauffement sous forme de jeu ludique

Passe à 10 sur ½ terrains.

- Passe à 10 « classique »
- Après chaque passe, toucher une ligne du demi-terrain
- Numéro aux joueuses de 1 à 10

Travailler les notions d'espaces et de mouvements autour du ballon. Ne pas rester statique plus de 3 secondes. Eviter l'effet « grappe ».

10' : 1x1 avec retard défensif

Départ ligne médiane avec un défenseur à 1m derrière.

Le défenseur a le droit de partir lorsque l'attaquant pose son premier dribble.

Ne pas se faire toucher ballon en main sur le dribble par le défenseur.

60' : Tournoi 1x1

Mis en place par les animateurs en formation.

Objectif : développer l'agressivité offensive

Jour 2 : Séance 1

5' : Présentation de la séance et la journée

15' - 20' : Echauffement

Travail autour de 3 ateliers : corde à sauter, dribbling/gainage et travail d'appuis.

Rotations toutes les 4 minutes.

1h : Travail par ateliers

- Dribble
- Tir en course
- Tir de plain-pied
- Coordination
- Appuis
- Renforcement musculaire / proprioception

Ateliers de 6-7 minutes autour des fondamentaux individuels mis en place par les animateurs et les initiateurs en formation.

10' : Concours de tirs

Jour 2 : Séance 2

5' : Présentation de la séance

20' : Protocole d'échauffement

Élaboration d'un nouveau protocole d'échauffement par les assistants.

L'objectif étant de savoir s'échauffer en autonomie autour de 5 ateliers.

1h : Tournoi 4x4

Mis en place par les animateurs en formation.

Objectif : observer les joueuses dans de l'opposition.

BILAN DU STAGE :

Delphine G.

21 joueuses présentes pour ce stage de reprise après une longue période d'arrêt due à l'épidémie de COVID-19.

Les filles n'étaient pas au même niveau physique et cela s'est ressenti dès le deuxième jour avec beaucoup de fatigue chez certaines. Le groupe était cependant à l'écoute.

Il va falloir reprendre notre travail sur les fondamentaux individuels qui ne sont pas encore maîtrisés pour l'ensemble du groupe (ex : départ en dribble).

Cela pourra être pénalisant pour la suite et la mise en place de principes offensifs pré-collectifs sur le prochain stage.

Un noyau fort se dégage du groupe avec des joueuses capables d'évoluer avec le groupe U13F.

U12M - Yannick T. / Malick D.

Effectif :

16 joueurs présents sur les 28 convoqués (12 excusés).

BILAN DU STAGE :

Yannick T.

Groupe de jeunes motivés, en manque de physique dû à la longue coupure je pense, ce qui fait que le rythme demandé n'était pas toujours présent et donc la qualité de la séance s'en trouvait impactée.

Je leur ai rappelé les règles des stages de détection-sélection, qu'ils avaient de la chance d'être convoqué avec le comité car beaucoup d'autres enfants aimeraient être à leur place, et que certains ne seront pas forcément reconvoqués sur les prochains stages, mais qu'ils seront tout de même suivis. Il faut aussi qu'ils s'entraînent sérieusement et le plus possible dans leurs clubs.

Participants

Liste convoqués stage U12F du 27 et 28 août 2020

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Sexe</u>	<u>Club</u>	<u>Présence</u>
ABHERVE-GUEGUEN	Thaïs	F	US Yffiniac	OK
ALLAIN	Zoé	F	AL Ploufragan	OK
BOUEXIERE	Meissa	F	Dinan BS	OK
CHANOINE	Léonie	F	MJC Quintin	OK
CHAUVIN	Léanne	F	Dinan BS	OK
DELAMOTTE-VIDAL	Shanna	F	Dinan BS	Abs
FALL	Amina	F	Trégueux BCA	OK
GOURVENNEC	Toscane	F	AL Saint-Brieuc	OK
GRIFFON	Paula	F	Lannion TB	Abs
GUERRAZ	Esther	F	Lannion TB	OK
KONE	Ninog	F	Lannion TB	OK
LE HENNE	Emilie	F	Trégueux BCA	OK
LEBLANC	Margaux	F	Trégueux BCA	OK
LENOUVEL	Louenn	F	US Yffiniac	OK
LOZACH	Rose	F	US Yffiniac	OK
MAKAYA TATI	Alexandrina	F	AL Ploufragan	OK
MICHELET	Lise	F	US Yffiniac	OK
MISAMU	Schekina	F	BC Lamballe	OK
PARMENTIER	Sara	F	Dinan BS	OK
RANNOU	Clara	F	MJC Quintin	OK
THUAULT	Kali	F	Lannion TB	OK
TRICOIRE	Calie	F	Lannion TB	OK
SENECAL	Oki	F	BB Pordic	OK

Liste convoqués stage U12M du 27 et 28 août 2020

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Sexe</u>	<u>Club</u>	<u>Présence</u>
ARHIMAN FURTADO	Leny	M	EB Saint-Brieuc	Abs
ARIBART	Thomas	M	Dinan BS	OK
BERTIN	Simon	M	US Yffiniac	Abs
BRAULT	Martin	M	AL Ploufragan	OK
CATHELIN	Yoann	M	US Yffiniac	Abs
CHOQUET-GUEGUEN	Jules	M	Lannion TB	OK
CLOSIER	Hugo	M	Trégueux BCA	OK
COSSE	Marceau	M	Dinan BS	Abs
DUCHENE	Marius	M	AS Uzel	OK
GUILLE	Mathurin	M	AL Saint-Brieuc	Abs
HOUSSAIS	Tom	M	Dinan BS	OK
HUMEAU	Yoan	M	Trégastel OS	OK
HYBOIS	Louis	M	EB Saint-Brieuc	OK
JOUANNOT	Abdelmalik	M	EB Saint-Brieuc	OK
LASBLEIZ	Mathis	M	US Yffiniac	OK
LE BOULICAUT	Joakim	M	EB Saint-Brieuc	Abs
LE BRETON	Aelig	M	AL Saint-Brieuc	Abs
LE GALL	Baptiste	M	BB Pordic	Abs
LE GUEDARD	Mattéi	M	AL Ploufragan	OK
LE MOAL	Mathis	M	BC Broons	OK
LE THAO	Loris	M	Trégastel OS	OK
MARREC	Sloen	M	BB Pordic	Abs
MAYI	Bertra Larry	M	AL Loudéac	OK
MOREAU	Timothée	M	Lannion TB	OK
MORIN	Corentin	M	US Yffiniac	Abs
QUENECH DE QUIVILIC	Léo	M	Trégastel OS	Abs
ROBREAU	Eric	M	AL Ploufragan	OK
ROYER	Oscar	M	AL Loudéac	Abs

