

COMPTE RENDU D'ACTION

FORMATION JOUEURS (FJ)

FORMATION CADRES (FC)

saison 2019/2020

**Intitulé
et Objectif(s)
de l'action**

Intervention technique de David HERMINE (CTS Ligue de Bretagne)

Informations pédagogiques et techniques à destination de l'encadrement (bénévole et professionnel) des jeunes pratiquants :

- Réunir les formateurs jeunes et échanger sur les constats relevés.
- Sensibiliser aux contenus prioritaires de formation des catégories jeunes
- Harmoniser les contenus de formation Joueurs-Joueuses sur le territoire départemental et régional.

Date	Mardi 14 janvier 2020	Lieu	Saint-Brieuc (Hélène Boucher)
Nombre de participants	7 personnes / 7 clubs	Public	Salariés et bénévoles clubs Formateurs clubs jeunes

Encadrement

Nom -Prénom	Fonction	Structure / club
GAPIHAN Delphine	Conseiller Technique Fédéral	CD 22 Basket
HERMINE David	Conseiller Technique Sportif	Ligue de Bretagne Basket
RIVET Jonathan	Conseiller Technique Fédéral	CD 22 Basket

Bilan

Affiche réalisée par Sébastien Gillard



INTERVENTION TECHNIQUE

Mardi 14 janvier 2020
de 18h00 à 20h00

Salle Hélène Boucher
SAINT-BRIEUC

Avec la participation de
David HERMINE
CTS Bretagne

Thème:
Les intentions défensives

Gratuit - Ouvert à tous - Inscription en ligne sur [Basket22.fr](https://www.basket22.fr)

Temps pratique (avec les jeunes du CLE) :

- Les intentions défensives

Temps de présentation vidéo :

- Constats sur les intentions de jeu suite à un rapport vidéo lors d'un tournoi U13 en Espagne.
- Echanges sur les axes de travail à développer lors des entraînements avec une harmonisation des contenus transmis sur le territoire breton.

Documents remis (après l'intervention) :

- Documents et vidéo présentés transmis aux participants par mail.

- Vidéo de l'intervention technique disponible sur le

site du CD 22 (<https://www.basket22.fr/>).

L'intervention technique s'est déroulée le mardi 14 janvier 2020, de 18h à 19h30, au gymnase Hélène Boucher à SAINT-BRIEUC avec les jeunes du Centre Labellisé d'Entraînement du CD22.

Après la séance terrain, une vidéo sur les équipes jeunes espagnoles a été montrée ainsi que des documents portant sur les intentions de jeu, comme la défense à hauteur, ont été présentés lors d'un temps d'échanges de 19h30 à 20h.

Situations d'entraînement mises en place lors de l'intervention technique

*** Situation N°1 : Travail de prise d'informations et réactivité**

Objectifs : - Développer la prise d'informations et la réactivité avec des attitudes en adéquation.

- Développer les phases de transition.

1 ballon par jeune sur le terrain complet de basket-ball.

2 consignes : se déplacer en dribblant sur le terrain en lançant et récupérant la balle de tennis avec l'autre main + être en permanence à minimum 2 mètres de chaque autre personne.

→ Consignes ouvertes pour laisser les jeunes trouver les solutions par rapport à la problématique posée par l'entraîneur.

Evolutions :

- *Changement de direction dès qu'une personne arrive à 2 mètres devant soi.*

- *Par binôme : toujours être face-à-face avec un « guide » et un « suiveur ». Mêmes consignes que précédemment pour le respect des 2 mètres minimum de distance avec les autres groupes.*

- *Par binôme face-à-face avec un ballon chacun et une balle de tennis pour deux : échanges de passes avec déplacements latéraux sur 2-3 appuis + remplacement à la position de départ. Suite : idem avec indication du réceptionneur sur l'endroit où il souhaite recevoir la balle.*

*** Situation N°2 : enchaînement d'actions avec des changements de statut tout-terrain**

Poursuite du travail de la situation précédente avec un ballon chacun et une balle de tennis pour deux.

Objectifs :

- Prise d'informations avec plusieurs éléments à prendre en compte.

- Réactivité dans les déplacements en fonction du vis-à-vis et de ses choix (anticipation).

- Développement de l'aisance avec ballon et de la dextérité.

*** Situation N°3 : 1x1 aménagé sur un espace en continuité avec des changements de statut**

Groupe de 4 : 2 joueurs sur le 1x1 et 2 joueurs en soutien du défenseur sur les longueurs du terrain.

Objectifs :

- 1x1 capacité à franchir sur un espace restreint.
- Réactivité / anticipation sur les changements de statut après chaque duel.
- Savoir s'organiser dans une collaboration défensive en couvrant un maximum d'espace défensivement.

Evolutions :

- *Même règles mais 5 dribbles maximum pour l'attaquant.*
- *Les défenseurs doivent communiquer pour collaborer efficacement.*

*** Situation N°4 : 2x2 aménagé tout-terrain (situation N°4)**

L'entraîneur peut demander la balle à tout moment.

Objectifs : OFF. : - Obliger le PB à prendre les informations sous pression défensive.

DEF : - Placements et déplacements défensifs par rapport au ballon : être en mesure de s'ajuster rapidement / se déplacer pendant que la balle bouge et essayer d'anticiper en lisant les intentions de jeu du PB.

- Toujours rester face sans se faire déborder (à partir de 5 dribbles tenus = bonne défense).
- Collaboration des deux défenseurs pour s'aider avec priorité au ballon (couper la ligne de passe et défense à hauteur).

Evolutions :

- *Même situation mais changement des rôles (attaque-défense et inversement) après chaque passe à l'entraîneur.*

*** Situation N°5 : 3x3 aménagé tout-terrain**

Si la défense récupère le ballon, les 3 joueurs attaquent ensuite.

Si la défense encaisse un panier, les 3 joueurs sortent du terrain et les attaquants deviennent défenseurs.

A partir du moment où l'action est terminée d'un côté du terrain, les 3 joueurs à l'opposé du terrain doivent effectuer 6 passes entre eux avant de pouvoir rentrer sur le terrain.

Objectifs : OFF. : - Obliger le PB à prendre les informations sous pression défensive.

DEF : - Placements et déplacements défensifs par rapport au ballon : être en mesure de s'ajuster rapidement / se déplacer pendant que la balle bouge et essayer d'anticiper en lisant les intentions de jeu du PB.

- Toujours rester face sans se faire déborder (à partir de 5 dribbles tenus = bonne défense).

- Collaboration des deux défenseurs pour s'aider avec priorité au ballon (couper la ligne de passe et défense à hauteur).

Evolution :

- 3x3 en continuité : attaque / défense / relance.

- Même situation avec changement des rôles lorsque la balle arrive en possession de l'entraîneur sur le terrain.

Participants

<u>Nom</u>	<u>Prénom</u>	<u>Licencié</u>	<u>Club représenté</u>	<u>Statut</u>	<u>Présence</u>
BROUDIC	Goulven	OUI	TREGUEUX BCA	Entraîneur / Coach équipe jeunes	Excusé
DERDAR	Pierre-Hadrien	OUI	AL SAINT-BRIEUC	En formation animateur Mini Entraîneur équipe jeunes	X
GELARD	Franck	OUI	US YFFINIAC	Salarié de club	X
L'HUILLIER	Gaëtan	OUI	AL PLOUFRAGAN	Salarié de club	X
LANGUILLE	Maxime	OUI	US YFFINIAC / BC LAMBALLE	En formation BPJEPS APT Entraîneur / Coach équipe jeunes	X
LE VERGER	Charlotte	OUI	VIG.PLEMET	Entraîneur / Coach équipe jeunes	X
MICHON	Valérie	OUI	TREGUEUX BCA	Accompagnatrice	X
TANGUY	Yannick	OUI	ABC GUINGAMP	Salarié de club	X