

Ligue de Bretagne de Basket-Ball

La Formation du joueur et de la joueuse en Bretagne

Pôle Formation





Formation du joueur et de la joueuse

Mot du Président: Mickael LEBRETON

La formation du joueur et de la joueuse est un axe important du
Projet Sportif Régional de la Ligue de Bretagne.

Elle se compose en différentes parties:

➔ **La détection des joueurs et des joueuses « potentiels »**

La mise en oeuvre des actions de détection inscrite dans le « Plan de Performance Fédéral » définie par la F.F.B.B est une obligation et une priorité afin de repérer les joueurs(ses) afin de faire émerger l'élite de demain...

➔ **Le Pôle Espoirs et la filière de formation**

Le Pôle Espoirs a pour objectif de former les meilleurs jeunes « potentiels » sur la Ligue de Bretagne à travers l'entraînement au quotidien. La formation et le renouvellement de l'élite féminine et masculine est un enjeu majeur et permanent sur l'ensemble du territoire

La filière de formation regroupe l'ensemble des structures d'entraînements (CLE, CED, SSS et CFCP) favorisant le développement individuel des joueurs(ses) en fonction de leurs capacités et évolution.

➔ **« L'avenir en grand »**

Ce projet fédéral est un projet ciblant la détection, la formation, l'orientation et l'accompagnement des joueurs(ses) grands gabarits et très grand gabarits (GG et TGG) au travers de la filière de formation et de ses structures d'entraînement.

➔ **Le 3x3**

Cette nouvelle pratique rentre dans les perspectives de développement et de formation des joueurs(ses) afin d'augmenter le ranking fédérale et de favoriser l'accès à cette discipline spécifique.





Détection du joueur et de la joueuse

La détection des joueuses et joueurs potentiels est réalisée par les **Conseillers Techniques Sportifs (CTS)**, techniciens professionnels chargés entre autres de cette mission, en étroite collaboration avec les **Conseillers Techniques Fédéraux (CTF)** et les entraîneurs des Comités et des Ligues.

Elle se réalise sur des camps, tournois et rassemblements, du club jusqu'à l'échelon national. Elle se décline, au niveau des Comités Départementaux et des Ligues Régionales, sur les actions suivantes:

➔ Les Tournois (TIC, TIL et TIZ)

Tournois Inter Comités (TIC) : Ils sont organisés au niveau des Ligues ou des Zones et ils sont le lieu de rencontres entre les « Sélections Départementales » de chaque Comité Départemental.

Tournois Inter Ligues (TIL) : Ils organisés au niveau des Zones, il s'agit de confrontations entre « Sélections régionales ». Ces Tournois permettent d'évaluer les joueurs à travers une compétition de l'élite régionale de chaque Ligue.

Tournoi Inter Zones : Ils regroupent les 8 zones de France et rassemblent les meilleurs joueurs et joueuses potentiels de chaque sélection. Il permet d'affiner la détection dans la catégorie d'âge et également de proposer aux jeunes un tournoi avec une opposition intéressante et élevée.



➔ Les Camps (CIC, CIL, CIZ, CN et TGG):

Camps Inter Comités (CIC) : Ils sont mis en place au niveau de la Ligue et regroupe les meilleurs potentiels régionaux par catégorie d'âge. Ceux sont des camps à la fois de **détection et d'entraînement** permettant d'évaluer les jeunes dans un contexte différent du club. Les CTF et entraîneurs référents dans les clubs sont chargés de la gestion des entrainements.

Camps Inter Ligues (CIL) : Ils regroupent l'élite régionale de chaque Ligue pendant 3 jours. C'est une étape supplémentaire dans la détection et qui a pour objectif de détecter et constituer les sélections de Zone pour les futurs tournois ou camps au niveau national.

Le Camp Inter Zone (CIZ) : Les 9 meilleurs joueurs et joueuses « potentiels » de chaque zone sont évalués lors d'un rassemblement à l'échelon national. Lors de ce camp, 8 zones sont regroupées et les meilleurs potentiels nationaux s'opposent, entre entraînement et matchs, sur toute une semaine. Le CIZ a lieu généralement au Temple-sur-Lot (47) lors de la première semaine des vacances de la Toussaint.

Le Camp National (CN) : Pendant cinq jours, les 60 meilleurs potentiels U15 (filles et garçons) sont réunis pour un stage de détection et d'évaluation sous la responsabilité des Entraîneurs Nationaux du **Pôle France Yvan Mainini (INSEP)**. Il s'agit d'une étape entre le Camp Inter Zones et la semaine de détection du Pôle France et constitue une revue d'effectif supplémentaire dans le but d'intégrer le Pôle France et les futures équipes de France U15 voir U16. Le travail de détection porte à la fois sur l'**évaluation** des aptitudes techniques ou physiques de ces joueurs mais aussi celle de leurs qualités mentales et de leur engagement dans un projet vers le haut niveau.

Le Camp TGG : Au plus haut niveau, les centimètres font la différence. En France, l'opération l'Avenir en Grand vise un meilleur recensement et une meilleure formation de ces gabarits exceptionnels. Dans le cadre de cette opération, la FFBB a mis en place depuis 2006 des camps regroupant exclusivement des **Très Grands Gabarits (TGG)**. Pendant 5 jours et sous l'œil attentif des entraîneurs nationaux et cadres techniques, les jeunes sont entraînés et évalués au travers des entrainements spécifiques et adaptés.







Planning des actions Ligue

| | U12 | U13 | U14 | U15 | U16 |
|----------------------|-------------------|-------------------------|----------------------------|--|-----|
| Octobre 2019 | | | | CIZ U15: 20 au 25 | |
| | | | | Stage U15: 28 au 30 | |
| Décembre 2019 | | | | Camp National U15: 18 au 23 | |
| | | | CIC U14-U15-U16 : 21 au 23 | | |
| Janvier 2020 | | TIC de Zone: 2 au 5 | | | |
| | | CIC U13: 16 et 17 | | Stage U15: 24 au 26 TIL U15: 27 au 29 | |
| Février 2020 | | Stage U14/U13: 18 au 20 | | | |
| Avril 2020 | CIC U12: 14 et 15 | CIL U13: 20 au 22 | CIL/TIL U14: 23 au 25 | Stage U15: 14 au 16 TIL Inter-Zones U15: 17 au 19 | |
| Mai 2020 | | TIZ U13: 20 au 24 | | Stage U15*: 18 et 19 Finales Nationales TIL U15: 20 au 24 | |
| Juin 2020 | | | CIL U14: 27 au 29 | | |

* si qualification à l'issu du TIL Inter-Zones U15

 Action Ligue de Bretagne






 Action Ligue de Bretagne et Ligue des Pays de Loire

 Action FFBB





Planning des actions par Comité Départemental

| | U11 | U12 | U13 | |
|---|--|---|--|--|
|  | Détection de secteur U11: 19 et 20/10/2019 | Stage U12/U13: 27 et 28/08/19 Stage U12/U13: 22 au 25/10/2019 Stage U12/U13: 21 et 22/12/2019 | | |
| | Stage U11: 18/02/2020 Stage détection U11: 14 et 15/04/2020 | Stage U12: 19 au 21/02/2020 | | |
|  | | Stage U11: 29 et 29/08/2019 | Stage U13: 24 et 25/08/2019 | |
| | Détection U11: 27/10/2019 Stage U11: 16 et 17/04/2020 | Stage U12/U13 filles: 23 et 24/10/2019 Stage U12/U13 garçons: 25 et 26/10/2019 | | |
| | Stage U11/U12 filles: 18 et 19/02/2020 Stage U11/U12 garçons: 20 et 21/02/2020 | | | |
| | Stage U11/U12 filles: 13 et 14/04/2020 Stage U11/U12 garçons: 20 et 21/02/2020 | | | |
|  | Tournoi U11 par secteur: 21 au 25/10/2019 | Tournoi départemental U12: 21/12/19 | Stage sélection U13: 28 au 30/10/2019 | |
| | Tournoi U11 par secteur: 18 au 21/02/2020 Tournoi départemental U11: 25/04/2020 | | | |
|  | Détection U11 masculin: 26/10/2019 Détection U11 féminin: 27/10/2019 | Stage U12: 28 et 29/10/2019 Stage U12: 23 au 25/02/2020 | Stage U13: 22 au 24/10/2019 | |
| | Détection U11 masculin: 21/12/2019 Détection U11 féminin: 22/12/2019 | | | |
| | Détection U11: 15/02/2020 Détection U11: 18/04/2020 | | | |
|  | | CIC U12: 14 et 15/04/2020 | TIC de zone U13: 02 au 05/01/2020 CIC U13: 16 et 17/02/2020 | |





Actions par catégorie d'âge

Catégorie U12

Joueurs.ses nés en 2008

➔ Camp Inter Comités (C.I.C U12)

Ce camp se déroule lors des vacances de Pâques et représente la première étape de détection au niveau régional pour cette catégorie. Ce camp est organisé par un Comité Départemental en collaboration avec la Ligue Régionale. 40 jeunes garçons et filles (environ 10 par comité départemental) sont sollicités par participer à ce camp. C'est une première revue d'effectif qui permet d'avoir une « photographie » de la génération. Il est possible que certains(es) U11 soient également invités sur cette action de détection.





Actions par catégorie d'âge

Catégorie U13

Joueurs.ses nés en 2007

Une année importante pour cette catégorie. La détection et la formation dans cette catégorie amène à organiser des revues d'effectif large au départ (25-30 joueurs.ses par comité départemental) et se réduit au fur et à mesure des échéances à l'échelon régional. Les rassemblements programmés permettent aux techniciens d'évaluer les jeunes dans des conditions d'entraînements (C.I.C) et de compétition (T.I.C). L'organisation lors de ces différents temps est déterminante pour évaluer au mieux **la marge d'évolution et les capacités (« potentialité »)** de chaque jeune en vue d'une rentrée au Pôle Espoirs.

- ➔ Tournoi Inter Comités (T.I.C U13)
- ➔ Camp Inter Comités (C.I.C U13)
- ➔ Stage Ligue U14/U13
- ➔ Tests d'entrée au Pôle Espoirs
- ➔ Camp Inter Ligues (C.I.L U13)
- ➔ Tournoi Inter Zones (T.I.Z U13)
- ➔ Challenge Benjamins



Sélection U13 Masculin Zone Ouest - TIZ 2019





Actions par catégorie d'âge

Catégorie U14

Joueurs.ses nés en 2006

C'est la continuité de la formation du joueur vers des étapes supérieures dans le parcours de formation (rentrée Pôle Espoirs, sélections régionales, championnat de France U15 Elite...). L'ensemble des actions programmées sur cette catégorie permettent de suivre l'évolution de la génération et revoir, sur d'autres rassemblements régionaux, chaque joueur.se (CIL/TIL U14).

La fin de saison est également très importante pour les jeunes puisqu'elle peut concerner la détection à 3 niveaux (régional, zone voir national) et les amènera potentiellement, en début de U15, vers le Camp National U15.

- Stage U14/U13
- Camp Inter-Ligues / Tournoi Inter-Ligues (C.I.L / T.I.L U14)
- Camp Inter-Ligues (C.I.L U14) - préparatoire à la sélection de zone U15 pour le Camp Inter-Zones (C.I.Z U15)



Sélection Bretagne U14 Féminin - CIL/TIL U14 2019



Actions par catégorie d'âge

Catégorie U15

Joueurs.ses nés en 2005

C'est une année chargée en terme de formation et de détection pour la Ligue. Elle aboutit sur la composition de sélection régionale U15 afin de préparer au mieux nos jeunes aux tournois et échéances de 2ème partie de saison (T.I.L U15).

Pour les jeunes qui ambitionnent de continuer le parcours de formation vers le plus haut-niveau, c'est une année à fort enjeux avec les entrées au Pôle France Yvan Mainini et vers les Centres de Formation de Clubs Professionnels (CFCP).

- Stages Sélections Régionales (U15)
- Camp Inter-Zones (C.I.Z U15)
- Camp National U15
- Tests d'entrée au Pôle France (INSEP)
- Tournoi Inter-Ligues (T.I.L U15)
- Finale Nationale Tournoi Inter-Ligues (Finales T.I.L U15)
- Sortie du Pôle Espoirs en direction des centres de formation des clubs



Sélection Bretagne U15 Masculin - TIL U15 2019



La filière de formation en Bretagne

Pour la Ligue de Bretagne de Basket-ball, la filière de formation regroupe :

- Les **Centres d'Entrainement Départementaux** (C.E.D)
- Les **Centres Labélisés d'Entrainement** (C.L.E)
- Les **Sections Sportives Scolaires** (S.S.S) et notamment les **Sections Sportives Bretonne d'Elite** (S.S.B.E)
- **Les Sections Sportives Universitaires** (S.S.U)

Ces structures ont pour vocation à permettre aux jeunes potentiels départementaux et régionaux de pouvoir allier pratique sportive régulière et exigeante, associé à une scolarité équilibrée. Elle vise pour les meilleurs.es à intégrer par ces différentes voies, la filière d'accès au sport de haut niveau (Pôle Espoirs, CFCP, Pôle France Yvan Mainini...)

A différents niveaux et par différentes institutions (Comité Départemental, Ligue, FFBB et DRJS), ces structures sont suivies par des cadres techniques et doivent répondre à un cahier des charges spécifiques garantissant un **fonctionnement cohérent et en adéquation avec le projet sportif proposé au jeune.**

| Période | Âge | Structure Scolaire | Structures basket-ball | | | | |
|--------------|--------|------------------------|--|--|------------------|---|---------------------------|
| | | | Du Basket-ball de masse vers l'Elite régionale | | Elite nationale | | |
| Formation | 18 ans | Enseignement supérieur | | SSU | | CFCP Centre de Formation de Club Professionnel | Pôle France Yvan Mahinini |
| | 17 ans | Le Lycée | | Les Centres d'Entraînement de LF2 (CE LF2) | SSBE (2nde-Term) | | |
| | 16 ans | | | | | | |
| Préformation | 15 ans | Le Collège | SSS (6ème à 3ème) | SSBE (4ème-3ème) | | Pôle Espoirs (4ème-3ème) | |
| | 14 ans | | | CLE et CED (6ème et 5ème) | | | |
| | 13 ans | | | | | | |
| | 12 ans | | | | | | |





Le Pôle Espoirs

La Structure et les Objectifs

La création des Pôles Régionaux a fortement contribué à la réussite de la France sur les compétitions de niveau européen et mondial.

La Ligue de Bretagne a son Pôle Espoirs Régional mixte situé dans un établissement public, le collège Anne de Bretagne, à Rennes.

Le Pôle Espoirs est une **structure d'entraînement** de la Fédération Française de Basketball. Elle vise au développement et au **perfectionnement individuel des meilleurs joueurs.ses potentiels régionaux.**

Les objectifs sont l'accompagnement à la réussite du « **double projet** » **scolaire et sportif**. La réalisation de ces objectifs et de la réussite du projet de chaque athlète nécessite un investissement fort, le respect d'un cadre de vie et une détermination importante.

LE RECRUTEMENT: U13, U14 et U15

Le critère essentiel de recrutement est la **potentialité vers le « Haut-Niveau national »**. Il se réalise exclusivement sur la Ligue de référence.

Il a lieu essentiellement lors des actions de détection sur les catégories U13. Il arrive cependant que certains jeunes soient détectés dès U12 ou en U14.

Le recrutement tient compte d'un équilibre des effectifs entre les U14 et les U15 (maximum 8 joueurs.ses d'une même année d'âge).

CONTENUS DE FORMATION :

Axés sur la formation et le perfectionnement individuel en référence aux orientations techniques de la F.F.B.B. Les entraîneurs s'appuient sur le « Cahier Technique 13-15 ans » (document DTBN).



Les jeunes s'y entraînent jusqu'à 11 heures par semaine, réparties sur 6 entraînements hebdomadaires. L'aménagement de l'emploi du temps scolaire permet l'organisation des entraînements en lien avec le **rythme scolaire et de vie du jeune**.

LABELLISATION:

Le Ministère des Sports labellise les Pôles Espoirs qui doivent répondre aux critères d'excellence sportif.

Le fonctionnement et l'organisation de la structure doit respecter un cahier des charges et des directives d'évaluation des DRJS et de la FFBB.



Pôle Espoirs de Rennes - saison 2018/2019



La filière d'accès au Haut-Niveau

| | Structures de formation | Rassemblements ou sélections possibles | Actions de déction |
|------------|--------------------------------------|--|--|
| U11 | C.E.D C.L.E | - | - |
| U12 | C.E.D C.L.E Sections Sportives | Départementales Régionales | CIC U12 |
| U13 | C.L.E Sections Sportives | Départementales Régionales Zones | T.I.C U13 C.I.C U13 C.I.L U13 |
| U14 | Sections Sportives Pôle Espoirs | Régionales Zones | Stage U14 C.I.L U14 T.I.L U14 |
| U15 | Sections Sportives Pôle Espoirs | Régionales Zones Nationales | T.I.L U15 C.I.Z U15 Camp National U15 Tournoi de l'Amitié U15 |
| U16 | Pôle France Yvan Mainini CFCP | Nationales | Championnat d'Europe U16 |
| U17 | Pôle France Yvan Mainini CFCP | Nationales | Championnat du Monde U17 |
| U18 | Pôle France Yvan Mainini CFCP | Nationales | Championnat d'Europe U18 |
| U19 | Pôle France Yvan Mainini CFCP | Nationales | Championnat du Monde U19 |





L'avenir en Grand



C'est un **projet fédérale** mis en place depuis 2006 et qui doit être transversale à toutes les structures associatives (clubs, comités départementaux, ligues régionales). Il est déployé à chaque niveau des structures formations et des sélections de jeunes. Les clubs doivent obligatoirement **signaler auprès des C.T.F et des C.T.S** la présence de ces joueurs.ses au sein de leur association.

La Ligue de Bretagne et les Comités Départementaux organisent un rassemblement spécifique des grands et très grands gabarits (CIC U14-U15-U16) afin de suivre ces profils de joueurs(ses) très recherchés et de leur accorder toute l'attention nécessaire à leur développement.

Les objectifs de ce projet sont:

- **Détecter et signaler** les grands et très grands gabarits (Clubs, FBI, ETR...)
- Evaluation et suivi longitudinal des profils à maturité physique retardée, grands gabarits et très grands gabarits.
- **Intégration systématique** de ces joueurs.ses dans les sélections départementales, les structures d'entraînement et les Pôles.
- Programmes de détection et d'entraînement spécifique à ces profils de joueurs.ses (Camp GG/TGG)
- Soutien auprès des clubs et sensibilisation des entraîneurs aux spécificités d'**accompagnement** de ces joueurs.ses
- **Valorisation des entraîneurs, des clubs et des comités départementaux** dans la détection et la formation du joueur et de la joueuse.

| MASCULIN | | | FÉMININ | | |
|-----------------------------------|------------|------------------|-----------------------------------|--|--|
| TAILLE EN DÉBUT DE SAISON (en cm) | CATÉGORIE | ÂGE DANS L'ANNÉE | TAILLE EN DÉBUT DE SAISON (en cm) | | |
| 163 | Benjamin 1 | 11 | 165 | | |
| 170 | Benjamin 2 | 12 | 172 | | |
| 182 | Minime 1 | 13 | 178 | | |
| 192 | Minime 2 | 14 | 182 | | |
| 197 | Cadet 1 | 15 | 185 | | |
| 200 | Cadet 2 | 16 | 186 | | |
| 202 | Cadet 3 | 17 | 186,5 | | |





Les acteurs de la formation du joueur



Valérie ALLIO:
Élue Ligue de Bretagne
Présidente de la Commission Technique Régionale

valerie.allio22@gmail.com

François BRISSON:
Conseiller Technique Sportif
Directeur Technique Régional
Entraîneur sur le Pôle Espoirs

francois.brisson@bretagnebasketball.org



David HERMINE:
Conseiller Technique Sportif
Coordinateur de la détection et formation du joueur
Responsable du secteur masculin Pôle Espoirs

david.hermine@bretagnebasketball.org



Cyrille GERMAIN:
Conseiller Technique Fédéral
Co-responsable de la détection secteur féminin
Responsable du secteur féminin Pôle Espoirs

cyrille.germain@bretagnebasketball.org





Les acteurs de la formation du joueur



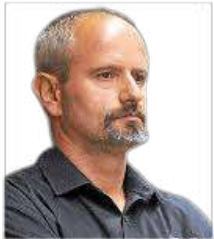
Jonathan RIVET:
Conseiller Technique Fédéral
Formation du joueur CD22

i.rivetctf22@gmail.com



Delphine GAPIHAN:
Conseiller Technique Fédéral
Formation de la joueuse CD22

d.gapihanctf22@gmail.com



Franck SIMON:
Conseiller Technique Fédéral
Formation du joueur CD29

ct-29@wanadoo.fr



Romain LE COSSEC:
Conseiller Technique Fédéral

romain.lecossec@hotmail.fr



Julien DEMEURE:
Conseiller Technique Fédéral
Formation du joueur CD35

juliendemeure.ctf35@orange.fr



Rozenn SAVIN:
Conseiller Technique Fédéral
Formation de la joueuse CD35

rozennsavin.ctf35@orange.fr



Romain CRUAU:
Conseiller Technique Fédéral
Formation du joueur CD56

cd56-ctf@orange.fr



Amélie CAILLET:
Conseiller Technique Fédéral
Formation de la joueuse CD56

cd56.ctfdvpt@gmail.com





LIGUE DE BRETAGNE DE BASKETBALL

2C, allée Jacques Frimot, 35000 RENNES

Tèl: 02.23.46.33.80

Fax:02.23.46.33.81

www.basketbretagne.com

CONTACT:

secretariatgeneral@basketbretagne.com

