

COMPTE RENDU D'ACTION	FORMATION JOUEURS (FJ)	Saison 2018/2019
	FORMATION CADRES (FC)	

Intitulé et Objectif(s) de l'action	<p><u>Stage de détection et de formation U11</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Contribuer à la formation individuelle des U11 détectés sur les différentes manifestations et actions CT22, - Identifier les potentiels dans le cadre de la détection fédérale.
--	---

Date	15 juin 2019	Lieu	Lycée Sacré Cœur St Brieuc
Nombre de participants	42 (22F + 20M)	Niveau ou catégorie	U11 (2008)

Encadrement			
Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Club
RIVET Jonathan	ETD 22 + U11M	BE 1	AL Ploufragan
HANDAYE Morgane	CTF 22 + U11F	P1 + en formation P2-P3	AS Uzel
DIRAISON Théau	U11M	Animateur + en formation Initiateur	Elan BSB
+ stagiaires en formation de cadres Animateur / Initiateur			

Contenus généraux
<p>PROGRAMME & CONTENUS (transmis en amont du stage)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 9h-9h25 (25') : accueil des stagiaires et des familles <ul style="list-style-type: none"> - Relever les présences + récupérer les documents administratifs manquants - Rappeler les objectifs de l'action (cadre PES) ● 9h25-9h30 (5') : brève présentation de la journée aux stagiaires ● 9h30-12h00 : entraînement filles et garçons (utilisation des deux salles) ● Aisance avec la balle, attitude et tirs en course (30') <ul style="list-style-type: none"> → Aisance avec la balle → Attitude, appuis et départs en dribble → Tirs en course : support, power, lay up (D et G) <p>Prio : structures d'appuis, 2^{ème} temps : lâchers</p>

● Passes (30')

Directes, à terre, à 2 mains, à 1 main désaxée, avec appui direct et avec appui croisé.

Par 2 : 1 puis 2 ballons

En face à face à 3-4 mètres l'un de l'autre.

1 - statique avec 1 ballon

Passes

A - à 2 mains directes puis à terre,

B - à 1 main directe puis à terre,

C - à 1 main désaxée avec appui direct puis avec appui croisé, directes puis à terre.

2 - statique avec 2 ballons

A - à 2 mains : l'un passe à terre, l'autre fait une passe directe,

B - les 2 joueurs font des passes désaxées main droite puis main gauche directes puis à terre avec appuis direct puis appui croisé.

3 - dynamique avec 1 ballon (l'un avance, l'autre recule)

Recentrage technique :

- NPB :

Appel de balle 1 main / 2 mains, main(s) ouverte(s) au ballon (sens du déplacement à prendre en compte si mouvement)

Capter prioritaire à 2 mains

Rentrer dans la balle, attaquer la balle, anticiper l'attraper pour l'action à enchaîner (ex. du tir)

Attitude (à l'arrêt, en mouvement)

- PB :

Placements des mains et des doigts sur le ballon, tenue du ballon (poignets armés), rappel sur passe à 2 mains (sur lâcher : paumes vers l'extérieur, pouces vers le bas ...)

Poussée des membres inférieurs et extension complète des membres supérieurs

Coordination et dissociation segmentaire

Effet rétroactif de la balle

Effets donnés au ballon (passe à 1 main)

● Tirs de plain-pied (30')

Prio : structures d'appuis, équilibre et gestuelle.

→ Coordination armer du tir + flexion des jambes vers extension complète jambes-bras

Recentrage technique :

- Tenue du ballon : main de tir et main d'équilibre.

- Accrochage visuel cible.

- Armer : alignement pied-genou-coude-bras-main, volonté de passer sous la balle (« bascule du coude vers l'avant et montée du coude ») en coordonnant bas et haut du corps.

- Finition : fouetté du poignet, rester aligné, extension complète, doigts dans le cercle, « pousser sur les chevilles », relâchement.

● **Travail 1x1 sous forme de petit tournoi (50')**

Tournoi phase de poule et phase finale avec des matchs à suivre.

Observation des comportements et attitudes des jeunes.

J.A.P. pour les jeunes qui ne jouent pas avec encadrement des Animateurs.

Durée des rencontres : 2'30''.

● **Retour au calme, étirements et retour sur la séance (10')**

● **12h00-13h15 : repas**

Repas (pas le droit de prendre les ballons jusqu'à 13h15)

● **13h30-15h30 : matchs 4x4 sous forme de tournoi (utilisation des deux salles)**

Composition de 4 équipes de 5-6 jeunes

Rencontres de 7' sans arrêt de chronomètre sous format aller-retour soit 6 matchs par équipe.

Obligation pour chaque encadrant en formation d'être au moins une fois « coach référent » de son équipe.

Les autres encadrants des équipes qui jouent, sont « assistants » de leur équipe.

Les encadrants des équipes qui ne jouent pas, sont sur les rôles d'arbitrage et table de marque.

● **15h30-16h00 : goûter et bilan de la journée**

Présences et absences :

22 présentes sur 25 jeunes convoquées

3 stagiaires excusées

Contenus :**Matin : Travail des fondamentaux individuels puis 1C1**

Les « attitudes fondamentales basket » ne sont pas ancrées pour une grande partie des joueuses notamment sur les réceptions de passe, départs et arrêts (jambes fléchies-appuis largeur d'épaules, tenue du ballon, regard vers le cercle, dribbler fort etc...).

Les joueuses doivent également être plus rigoureuses dans la réalisation des consignes et les appliquer avec plus de régularité sur la durée de la séance.

Nous avons constaté que les joueuses ont progressé sur les tirs en course et les tirs de plein pied. Les situations d'entraînement du matin ont été très satisfaisantes en termes d'intensité et d'écoute de la part du groupe.

Après-midi : Matches en 4X4

La gestion des espaces dans le jeu à 4 n'est pas encore maîtrisée pour les 3/4 du groupe ce qui engendre très souvent des difficultés à exploiter le jeu rapide.

Globalement nous avons noté que les joueuses jouent plus vite et mieux les transitions (attaque-défense et inversement).

Le groupe reste hétérogène dans la lecture de jeu sur jeu rapide et placé. Dans les phases de jeu offensives et défensives, nous avons félicité certaines joueuses pour leurs prises de responsabilités.

En revanche d'autres joueuses ont été trop timides lors des matches et n'ont pas montré tout leur potentiel technico-tactique.

Bilan général :

Nous pouvons noter la progression du groupe dans les fondamentaux individuels (dribble, passe, tir) et dans le 1C1.

Néanmoins, « les attitudes fondamentales » ne sont pas systématiques ce qui réduit l'agressivité offensive et défensive.

Collectivement, le groupe est hétérogène dans la compréhension du jeu (rapide et placé), les plus à l'aise ne doivent pas hésiter à s'exprimer et communiquer avec celles qui ont moins d'expérience.

Nous leur souhaitons de poursuivre leurs efforts en s'entraînant avec rigueur et intensité. Le staff CD22 leur souhaite un bel été.

Présences / absences :

20 présents sur 25 jeunes convoqués

5 stagiaires excusés dont 1 blessé

Contenus :**Matin : Travail des fondamentaux individuels par ateliers essentiellement puis 1C1 sous forme « tournoi »**

Après un petit réveil musculaire mis en place, nous avons enchaîné la montée en intensité de l'échauffement avec du dribbling statique/dynamique et du travail d'appuis.

Une fois les jeunes bien échauffés, nous sommes passés sur les situations de tirs en course en **insistant fortement sur les attitudes attendues** : jambes fléchies et dos droit pour un bon équilibre sur la réception de la balle, accroche visuelle balle en main, dribbles forts en protégeant le ballon lors de l'attaque du cercle en recherchant la profondeur sans s'écarter du chemin le plus court pour aller au panier, travail d'appuis pour enchaîner les tirs en course dans les meilleures conditions avec de l'intensité, de l'équilibre et les bons appuis-bonne main pour le lâcher.

Nous avons senti **certains jeunes en difficulté sur le fait d'être précis sur l'exigence demandée au niveau de l'intensité et la capacité à essayer de faire des choses encore en apprentissage.**

Néanmoins, **après un temps d'échange avec les jeunes, l'intensité mise a été davantage en adéquation avec nos attentes** et même si l'efficacité dans les actions a diminué, cela nous a permis de voir des choses très intéressantes notamment pour illustrer les retours individuels que nous faisons aux enfants.

Ensuite, nous avons profité d'avoir un nombre important d'encadrants en formation pour mettre en place des ateliers avec des groupes réduits pour **insister sur les retours individuels et les corrections à apporter pour chaque joueur.** Les stagiaires en formation de cadres ont ainsi préparé une situation chacun **sur un thème bien précis de la passe et sur le tir de plain-pied** afin de proposer un atelier pour les jeunes par groupe de 5-6 maximum.

L'application des enfants a été globalement bonne même si certains ont eu du mal à conserver leur concentration tout au long de ces moments.

Pour finir la matinée, nous avons mis en place un « tournoi » de 1x1 avec **l'intention de développer l'agressivité dans le jeu (offensive et défensive)** en référence aux éléments techniques qui avaient été abordé sur la première partie de la matinée. Une règle a été mise en place dans ce sens avec **4 dribbles maximum** sur chaque attaque sous peine de perdre la balle en cas de dribble supplémentaire.

L'objectif était de **sensibiliser les jeunes sur le jeu de feinte** (feinte de tir, feinte de départ → jouer avec le défenseur) et d'agressivité (intention de fixer) avant de poser un premier dribble qui doit permettre de franchir la défense ou au minimum fixer l'adversaire pour le déborder ensuite.

La notion de **changement de rythme** a été très souvent répétée et **une évolution positive** dans le jeu a été perçue au fur et à mesure pour la plupart des joueurs.

Nous souhaitons également mettre en place ce temps de compétition (« tournoi ») pour analyser le côté « compétiteur » plus ou moins développé selon les enfants et **surtout leurs réactions en fonction des résultats** (face à la difficulté notamment).

Après-midi : Matches en 4X4

Nous avons mis en place un mini-tournoi avec 4 équipes qui ont été composées pour les encadrants référents.

L'objectif était de pouvoir **évaluer les jeunes dans le jeu** notamment en défense sur **l'intensité déployée** (pression sur porteur de balle) et le **positionnement sur le terrain en fonction du ballon**.

Offensivement, nos attentes étaient portées sur la **capacité à vite se projeter vers l'avant en respectant les espaces de jeu (couloirs de jeu)** et la volonté d'être **le plus large possible** sur les courses des non-porteurs de balle.

Nous avons relevé **une grande disparité** sur le groupe dans la capacité d'analyse et de lecture de jeu selon les jeunes.

Enfin, concernant les **prises d'initiative et de responsabilité dans le jeu**, nous avons remarqué une **différence importante entre certains joueurs** sur la capacité à « peser » sur le jeu en essayant des choses et d'autres qui se sont plutôt effacés en dépit de leurs qualités à exploiter.

Bilan général :

Cette journée a répondu à nos attentes puisqu'elle nous a permis **d'observer et d'évaluer l'évolution des jeunes potentiels suivis** sur cette fin de saison U11.

Nous avons eu des déceptions de la part de certains et des très bonnes surprises pour d'autres ce qui prouve bien que le **comportement** notamment par la concentration et l'écoute, **l'état d'esprit** avec la détermination à se surpasser même dans la difficulté entre autres **et la progression** sur le plan physique, athlétique et technique des enfants à cet âge peut aller très vite.

Nous avons constaté des **évolutions positives chez certains dans la capacité à essayer des choses** qu'ils ne maîtrisent pas encore alors que **d'autres restent toujours dans leur zone de confort** ; malheureusement, cela leur sera préjudiciable pour leur progression individuelle à venir.

Le groupe s'est très bien comporté lors de cette journée et l'ensemble des jeunes ont échangé lors de la pause du midi et ce qui positif pour l'ambiance collective et le fait de s'entraîner efficacement tout en prenant du plaisir sur le terrain.

Participants

JUN 2019- U11F (2008)

Liste convoqués stage U11 du 15 juin 2019

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Sexe</i>	<i>Club</i>	<i>Présence juin 2019</i>
BOLORE	Maeline	F	US Yffiniac	OK
BIYOU	Thélia	F	AL Ploufragan	OK (après-midi)
BRIEND	Emy	F	US Yffiniac	Excusée
COUEDOU	Ines	F	Dinan BS	OK
DAKU MPETE	Nelvi	F	AL Saint-Brieuc	OK
DIABONDA	Orlane	F	AL Saint-Brieuc	OK
ECOBICHON	Clara	F	AL Saint-Brieuc	Excusée
ECOBICHON	Charlotte	F	AL Saint-Brieuc	Excusée
GUERIN	Selma	F	Dinan BS	OK
HERBERT	Rose	F	AL Saint-Brieuc	OK
HOUEE	Mathilde	F	VIG Plémet	OK
ILOFO	Manon	F	AL Ploufragan	OK
JAUNAUT	Ninon	F	Trégueux BCA	OK
LARMET- LE MENN	Yanna	F	BB Pordic	OK
LE HELLOCO	Zelie	F	BB Pordic	OK
LE MANCHEC	Carla-Rose	F	BB Pordic	OK
MANSEC	Flavie	F	ABC Guingamp	OK
NOZAHIC	Juliette	F	AL Ploufragan	OK
PACTOLE	Lilou	F	Trégueux BCA	OK
PARMENTIER	Sara	F	Dinan BS	OK
PETER	Camille	F	US Yffiniac	OK
PETIT	Justine	F	BB Landéhen	OK
SIMON	Lena	F	Trégueux BCA	OK
TANGUY	Gabrielle	F	Dinan BS	OK
VANACKER	Sana	F	Elan BSB	OK

Liste convoqués stage U11 du 15 juin 2019

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Sexe</i>	<i>Club</i>	<i>Présence juin 2019</i>
AMON	Yves-Dominique	M	Trégastel OS	Excusé
AUORE	Diego	M	Trégueux BCA	OK
CATHELIN	Yoann	M	US Yffiniac	Excusé
COSSE	Marceau	M	Dinan BS	OK
COURTOIS	Aubin	M	BC Lamballe	OK
DELAPORTE-SIBOURG	Pablo	M	Plaintel SP	OK
DUVAL	Idriss	M	Trégueux BCA	OK
FERNANDES	Nolan	M	BB Pordic	OK
GIRARD	Adrian	M	BC Pommeret	Excusé
GOURANTON	Quentin	M	US Yffiniac	OK
GRANGERE	Jules	M	BB Pordic	Excusé
GUILLERM	Gabin	M	ABC Guingamp	OK
HADENGUE	Nolan	M	Plaintel SP	OK
JUGAN	Martin	M	Plaintel SP	Excusé (blessé)
LE BRETON	Soen	M	AL Saint-Brieuc	OK
LE BRETON	Aelig	M	AL Saint-Brieuc	OK
LE PAJOLEC	Albin	M	Plaintel SP	OK
LEBOUDEC-DUFOUR	Hugo	M	Dinan BS	OK
MISSONNIER	Axel	M	Plaintel SP	OK
PALCRO	Jefferson	M	AL Ploufragan	OK (matin)
REGNIER	Nino	M	Trégueux BCA	OK
RENAULT	Ilan	M	Dinan BS	OK
SAVIDANT	Etan	M	Trégueux BCA	OK
VAISSABA	Andy	M	Elan BSB	OK
VINCK	Noah	M	Trégueux BCA	OK