

COMPTE RENDU D'ACTION

FORMATION JOUEURS (FJ)
FORMATION CADRES (FC)

Saison 2018/2019

**Intitulé
et Objectif(s)
de l'action**

Stage U12 et CIC U12 :

- Contribuer à la formation individuelle des U12 détectés sur les différentes manifestations et Actions CT22,
- Identifier les potentiels à présenter au CIC U12 dans le cadre de la détection fédérale.

Date	10 au 12 avril 2019	Lieu	Lycée Sacré Cœur St Brieuc
Nombre de participants	19 (9F + 10M)	Niveau ou catégorie	U12 (2007)

Encadrement			
Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Club
RIVET Jonathan	ETD 22 + Initiateurs	BE 1	AL Ploufragan
GAPIHAN Delphine*	U12F	CQP	AL Ploufragan
SIMON Margot	U12F	Initiateur + en formation BPJEPS	AL Ploufragan
BROUDIC Goulven*	U12M	BE 1	Trégueux BCA
DENIS Guillaume	U12M	Initiateur	Trégueux BCA
GILLARD Sébastien	Président CT		MJC Quintin
+ stagiaires INITIATEUR (10 avril)			

PLANNING, CONTENUS ET BILANS

Planning du stage :

CD22 BB - FJ U12 / AVRIL 2019

Mercredi 10 AVRIL		ACCUEIL 8h30	
séance U12M	9h-10h30	installation U12M	après la séance
séance U12F	10h30-12h	installation U12F	avant la séance
déjeuner		12h15	
internat		repos / temps calme	
séance U12M	14h30-16h30	goûter U12M	16h30
séance U12F	16h30-18h30	goûter U12F	16h
internat U12M		repos / temps calme	
dîner		19h15	
dojo		vidéo	
coucher		21h30	



CIC U12

SAINT BRIEUC – 11 et 12 avril 2019

● PROGRAMME DU JEUDI 11 AVRIL

Horaires	Thèmes	Staff	Salle
9h30 – 10h00	Arrivée des stagiaires et installation	Réunion mise en place	
10h30 – 11h00	Séance 1 : Entraînement Travail Technique + 1x1 : - Fondamentaux individuels off. - 1x1 avec retard défensif	Resp. Filles : 35 Assistant : 29, 56, 22	Salle Sacré (parquet)
11h00 – 12h00	Travail Surnombre Offensif : - 2x1, 2x1+1, (3x2) - Occupation de l'espace dans le jeu rapide / notion de couloirs - D'équilibre / Spacing - De priorité sur l'occupation du terrain, du joueur 1 (porteur de balle)	Resp. Garçons : 22 Assistant : 35 Resp Garçons : 29 Assistant : 56	Croix Rouge Salle Sacré (bleue)
12h30 - 13h30	Déjeuner		
14h00	Réunion STAFF : - les orientations 3x3 - les orientations 4x4	Concertation collective	
15h00 – 17h00	Séance 2 : Matches Échauffement : - Protocole d'échauffement de match Matches 4x4 Tirs	Resp. Garçons : 56 Assistant : 22, 29, 35 Resp. Filles : 22 Assistant : 35 Resp. Filles : 29 Assistant : 56	Salle Sacré (parquet) Croix Rouge Salle Sacré (bleue)
17h00 – 17h30	Pause Goûter (à prévoir salle Croix Rouge)		
18h30 -19h30	Dîner		
20h00 – 20h30	Tournoi 3x3 : séparation Filles / Garçons Phase de poules	Organisation assistants sélections	Salles Sacré-Coeur (parquet + bleue)
20h30 - 21h00	Phase Finale		
22h00 – 22h30	Réunion STAFF		



CIC U12

SAINT BRIEUC – 11 et 12 avril 2019

● PROGRAMME DU VENDREDI 12 AVRIL

Horaires	Thèmes	Staff	Salle
8h00 – 9h00	Petit Déjeuner		
10h00 – 10h30	Séance 3 : Entraînement Travail Technique : - Technique de Dribble - Démarquage et jeu de passes	Resp. Garçon : 29 Assistant : 22, 35, 56	Salle Sacré (parquet)
10h30 – 11h15	Travail de 1x1 : - 1x1 lancé - 1x1 face au cercle 3 points - Varier les angles et les distances	Resp. Filles : 35 Assistant : 29	Salle Sacré (bleue)
11h15 – 12h00	Travail de tirs : - Fixation - passe - tir (jeu à 2)	Resp Filles : 56 Assistant : 22	Croix Rouge
12h30 - 13h30	Déjeuner		
13h45 – 14h15	Réunion STAFF		
14h30 – 16h15	Séance 4 Matches Échauffement : - Tir en course Matches - 5x5	Resp. Filles : 22 Assistant : 29, 35, 56 Resp. Garçons : 56 Assistant : 22 Resp Garçons : 35 Assistant : 29	Salle Sacré (parquet) Croix Rouge Salle Sacré (bleue)
16h30 - 17h00	Goûter + bilan stage		Salle Sacré (parquet)
17h00	Départ des stagiaires		

Après une journée de stage entre les jeunes du CD 22, les autres délégations bretonnes sont arrivées.

Les effectifs convoqués étaient établis à un maximum de 10 joueurs et 10 joueuses pour chaque comité lors de ce Camp Inter-Comité U12 2019.

U12F - (Delphine)

+ Margot

→ **L'effectif**

Sur 10 convoquées, 9 présentes, 1 excusée la veille (blessée).

Stage U12 – CD22

Bonne attention et écoute du groupe sur la journée de stage.

Travail sur les fondamentaux individuels et révisions des principes vus lors du précédent stage.

Difficulté pour certaines joueuses de remettre les contenus en place et à mettre de l'intensité dans les séances → peur de se mettre en difficulté ?

Observation d'une **progression sur les fondamentaux individuels du tir en course** notamment.

Groupe très hétérogène ce qui complexifie les mises en situation et apprentissages.

Séance n° 1 (matinée) :

- Warm Up en autonomie : échelle, corde à sauter, gainage et tir
- Travail de 1x0 avec révisions des différentes gammes de tir
- Travail de 1x1 avec opposition contrôlée + réelle
- Travail de tir après différents départ (effacé et engagé)

Séance n°2 (après-midi) :

- Warm Up en autonomie : travail échelle, corde à sauter, gainage et tir
- Situation en surnombre (révisions des espaces de jeu PB & NPB)
- Situation après remise en jeu ligne de fond (révisions des placements sur remise en jeu) sans et avec opposition
- Travail de tir après différents départs (engagé et effacé)

CIC U12

Travail des fondamentaux individuels du 1x1 le matin avec toutes les joueuses dans la même salle.

Un groupe très conséquent avec beaucoup de disparités de niveaux.

Des joueuses sont sorties du lot très rapidement, et **on a pu observer une nette différence physique et technique entre certaines joueuses du 22 et celles des autres départements.**

Deux groupes de niveaux ont été établi afin que chaque joueuse évolue à son rythme.

5 joueuses du 22 ont travaillé dans le groupe d'un niveau plus élevé ce qui leur a permis de se mettre beaucoup plus en difficulté et sur une intensité différente de celle rencontrée sur les précédents rassemblements.

Idem pour les filles de l'autre groupe.

Malgré la concurrence, les filles n'ont pas baissé les bras et **se sont montrées combatives et attentives** aux conseils des différents entraîneurs.

Durant les rencontres, nous avons composé 6 équipes (2 poules de 3 équipes) permettant de faire s'opposer les joueuses en fonction de leur niveau de jeu.

Les rencontres ont permis de révéler des **lacunes collectives notamment sur les espaces de jeu et le jeu sans ballon** que nous avons essayé de travailler sur les dernières séances.

Le jeu sans ballon étant encore très peu enseigné en club alors qu'il est essentiel dans les contenus d'apprentissage U12-U13.

Très bonne ambiance de travail entre les coachs des délégations bretonnes, qui a permis de travailler efficacement durant le CIC.

Les filles se sont très vite entendues entre elles également ce qui a permis des séances très intéressantes et enrichissantes avec une **dynamique de groupe positive**.

Bilan stage + CIC U12 :

Une certaine fatigue mentale et physique le 1er jour puis les filles ont réussi à **faire les efforts nécessaires** pour « être au niveau » lors du CIC U12.

La bonne volonté et l'investissement de chacune a été de qualité en dépit d'un niveau technique globalement encore insuffisant.

Sur l'ensemble, le stage est tout de même **encourageant** et nous continuerons à insister sur **la rigueur** à avoir individuellement afin que le meilleur de chacune soit mis en valeur au sein du groupe.

Les objectifs fixés pour le prochain stage seront les suivants :

- Ecoute / attention sur chaque séance (plus de régularité)
- Investissement / intensité
- Prise de risque dans les apprentissages / accepter de sortir de la « zone de confort »
- Savoir s'entraîner en adéquation avec les demandes du staff

→ L'effectif

Sur 10 convoquées, 10 présents.

JOUR 1 : stage U12 CD 22

Nous avons senti une **certaine fatigue physique sur l'ensemble du groupe en dépit d'une volonté de bien faire**.

Des rappels du dernier stage ont été effectués et les jeunes se sont montrés **concentrés et appliqués** sur les deux séances même si l'intensité n'était pas forcément à la hauteur de nos attentes.

Nous n'avons pas voulu « forcer » davantage en sachant que le Camp-Inter Comité avait lieu dès le lendemain.

JOUR 2-3 : CIC U12

Ces deux jours de Camp Inter-Comité ont été **très enrichissants** pour nos jeunes garçons du 22 puisqu'ils ont pu avoir une **opposition supérieure** à ce qu'il rencontre d'habitude entre eux.

En effet, ils ont pu s'opposer à des joueurs plus intenses et plus agressifs ce qui leur a permis de voir le niveau à atteindre pour continuer à progresser.

Les garçons se sont bien comportés lors des différentes séances en étant **pleinement investis et concentrés** sur les consignes transmises.

Ce CIC doit être un « **déclic** » **chez certains pour redoubler d'efforts et d'exigence envers eux-mêmes** et ainsi se donner les moyens d'évoluer positivement.

Nous avons pu nous apercevoir que nous n'étions **globalement pas encore au niveau physique et technique des meilleurs potentiels des autres départements** mais **l'envie et l'attitude exemplaire** mises en place par chacun doit permettre au groupe de progresser et **d'exploiter à 100% le potentiel de chacun de nos joueurs**.

Pour cela, un **travail rigoureux au quotidien est indispensable** dans les clubs afin de donner à nos jeunes les outils nécessaires à leur **développement optimal**.

Participants

AVRIL 2019- U12F (2007)

Liste convoqués stage + CIC U12 du 10 au 12 avril 2019

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Sexe</i>	<i>Prés</i>	<i>Club</i>
ATTOUMANE MADI	Lily	F	X	AL Saint-Brieuc
CHAUVIN	Emma	F	X	Dinan BS
KOUAME	Emma	F	X	AL Saint-Brieuc
LE FAUCHEUR	Cassandre	F	exc. blessée	Trégueux BCA
LE HENNE	Chloé	F	X	Trégueux BCA
LECOMTE	Juliette	F	X	Lannion TB
MICHON	Léa	F	X	Trégueux BCA
PARIS	Jade	F	X	Trégueux BCA
PLOUHINEC	Elisa	F	X	AL Saint-Brieuc
PRIOUL	Camille	F	X	EB Saint-Brieuc

AVRIL 2019- U12M (2007)

Liste convoqués stage + CIC U12 du 10 au 12 avril 2019

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Sexe</i>	<i>Prés</i>	<i>Club</i>
BROUDIC	Mathis	M	X	Trégueux BCA
CHASLE	Matteo	M	X	BC Lamballe
CHANTREL	Nino	M	X	AL Loudéac
FALL	Amadou	M	X	Trégueux BCA
LE GUEDARD	Lino	M	X	AL Ploufragan
MICHEAU	Sadaga	M	X	AL Saint Brieuc
MOREAU	Phileas	M	X	Lannion TB
POINTEL	Gaby	M	X	Elan BSB
REGNIER	Nino	M	X	Trégueux BCA
SAQUET	William	M	exc	Dinan Basket Samsonnais

