

**COMPTE RENDU D'ACTION**

FORMATION JOUEURS (FJ)

FORMATION CADRES (FC)

Saison 2018/2019

**Intitulé
et Objectif(s)
de l'action**Regroupement salariés clubs et encadrants U13-U15-U17M/U18F

Informations pédagogiques et techniques à destination de l'encadrement (bénévole et professionnel) des jeunes pratiquants de 13 à 17 ans.

- réunir les formateurs Jeunes
- sensibiliser aux contenus prioritaires de formation des catégories ciblées
- harmoniser les contenus de formation Joueurs-Joueuses sur le territoire

Date	Samedi 22 septembre 2018	Lieu	Quintin
Nombre de participants	30 personnes/25 clubs	Public	Salariés et bénévoles Clubs Formateurs Clubs U13-U15- U17M/U18F

Encadrement

Nom -Prénom	Fonction	Club
GILLARD Sébastien	Président Commission Technique 22	MJC Quintin
JACQUOT Marine	Répartitrice CDO / Arbitre officielle	Trégueux BCA
LE TURDU Delphine	Secrétaire CD 22	AS Uzel
METAYER Nicolas	Vice-président CD22 / Commission Sportive	BC Lamballe
PLASSARD Laurent	Intervenant terrain / Responsable technique TBCA	Trégueux BCA
RIVET Jonathan	CTF CD22	AL Ploufragan
YANKOVA Elena	Arbitre officielle	Trégueux BCA

BilansProgramme :13h30-13h45 : Accueil des participants13h45-14h15 : Présentation des formules de rencontres, du règlement et des événements U13-U15-U17M-U18F de la saison 2018-2019 (S.Gillard et J.Rivet)14h15-14h45 : Présentation des nouvelles règles d'arbitrage pour la saison 2018/2019 + rappels saison 2017/2018 (M.Jacquot/E.Yankova)14h45-15h00 : Présentation 3x3 FFBB (J.Rivet)15h00-16h15 : Intervention terrain (L.Plassard)16h15-16h30 : Echanges et questions/réponses (L.Plassard / J.Rivet)**Temps théoriques :****- Présentation des formules de rencontres, du règlement et des événements U13-U15-U17M-U18F de la saison 2018-2019 (S.Gillard / Président Commission Technique CD 22 et J.Rivet / CTF CD 22)****- Présentation 3x3 FFBB (J.Rivet / CTF CD 22)****- Présentation des nouvelles règles d'arbitrage pour la saison 2018/2019 (M.Jacquot / Répartitrice CDO CD 22 + E.Yankova arbitre seniors région/championnat de France)**

Bilan temps théorique :

- 1) La présentation des formules de rencontres, du règlement et des événements U13-U15-U17M-U18F de la saison 2018/2019 s'est bien déroulée. Quelques questions portant sur les Opens ont été posé sans que cela ne débouche sur un débat. Globalement, la nouvelle formule mise en place cette saison recueille des avis plutôt favorables en attendant les faits sur les terrains.
- 2) La partie arbitrage (rappels « pas zéro » et « faute antisportive » ainsi que les nouvelles règles) a duré bien plus longtemps que prévu (30 minutes programmées, temps réel passé : 1h15). Plusieurs questions sont apparues d'où l'intérêt d'avoir positionné ce thème lors de cette journée. Néanmoins, le temps supplémentaire passé sur ce thème a mis le programme très en retard.
- 3) La présentation 3x3 FFBB n'a pu être effectué dû au retard pris auparavant. Très brièvement, des explications ont été donné avec notamment la mise en place d'un groupe de travail départemental (CD22) consacré au 3x3. Il a été déjà prévu avec les responsables 3x3 de la FFBB, une intervention importante lors de la prochaine journée infos entraîneurs du CD22 le samedi 16 mars 2019.

Affiche réalisée par Sébastien Gillard

INTERVENTION TECHNIQUE
Regroupement salariés des clubs et entraîneurs U13-U15-U17

Samedi 22 septembre
de 13h30 à 16h30

QUINTIN

Avec la participation de
Laurent PLASSARD
Resp. Technique TBCA

Présentation des formules de rencontres, du règlement et des événements
Arbitrage: Nouvelles règles et rappels
Présentation du 3X3
Les différents types de passes et leurs utilisations dans le jeu
Echanges et questions/réponses

Gratuit - Ouvert à tous -
Inscription en ligne sur Basket22.fr

Logos: FFBB, Cotes d'Armor le Département, Quintin

Temps pratique (avec 8 joueuses U15 du club MJC QUINTIN) :

- La passe : l'utilisation dans le jeu (L.PLASSARD)

Remise de documents

(à l'ouverture, disponibles sur www.basket22.fr) :

- La saison U13
- La saison U15/U17M/U18F

LA PASSE

1) INTRODUCTION

Lors des différents matchs, la statistique des balles perdues est une colonne regardée avec importance par les coachs. En effet, ce nombre influe directement le nombre de possession ne terminant pas sur un tir et donc l'impossibilité de marquer des points. De ce fait, le coach doit chercher à travailler sur ce registre lors des entraînements afin de minimiser cette donnée. Parmi les facteurs ayant pour conséquence une perte de balle, la passe occupe une place majeure que ce soit sur jeu rapide ou jeu placée d'où la nécessité de développer les capacités et compétences des jeunes joueurs dans ce domaine.

2) PRATIQUE

Echauffement :

Positionnement de 12 joueurs répartis équitablement sur les lignes extérieures du demi-terrain de basket (4 par côté). Le but est de faire une passe suivie d'un déplacement sur le lieu opposé à sa position de départ (enchaînement après une action effectuée).

D'un point de vue technique, plusieurs éléments sont déterminants :

- Préparation des mains du receveur (paumes de mains ouvertes face au passeur).
- Réceptionner la balle puis pivoter pour s'orienter vers le joueur suivant (pied de pivot en direction du futur receveur).
- Passeur en attitude fléchie avec les bras qui terminent tendus pour une passe directe (paumes de mains vers l'extérieur).

Evolution : même chose avec passe à terre désaxée sur appui direct.

→ *Rotation d'un côté puis de l'autre afin de travailler les deux mains équitablement.*

Situation 1 :

- Placement en carré : 2 ballons pour les 4 joueurs.

Les ballons sont sur les joueurs opposés.

Il faut effectuer une passe directe de qualité (en simultané pour les deux binômes formant le carré) puis se déplacer latéralement en appuis glissés (défensifs). Après chaque passe, les 2 passeurs doivent se déplacer et respecter un timing. Il faut essayer d'accélérer au fur et à mesure.

Evolution : même situation avec passe au-dessus de la tête et le déplacement des 4 joueurs après les 2 passes simultanées.

Situation 2 :

Enchaînement d'actions sans dribble sur un aller-retour.

Passes relayées avec 3 partenaires sur la longueur puis tir en course pour finir.

Objectifs : 1) enchaîner des actions avec intensité : une course dans le couloir latéral opposé après avoir effectué la passe au joueur dans le couloir central.

2) Développer la filière aérobie du joueur par ses déplacements.

3) Qualité des passes sans avoir de ballon perdu.

4) Etre capable de vite transiter (prendre le ballon dans le filet, ne pas attendre qu'il touche le sol).

N.B. : toutes les passes sont directes, tendues et arrivent à la poitrine du receveur.

La dernière passe quant à elle, du spot 45° à 3 pts vers la raquette, sera faite à terre après un appui décalé pour s'ouvrir un angle de passe. Utilisation du cassé de poignet pour effectuer cette passe avec précision (main gauche à gauche et main droite à droite du terrain).

Situation 3 :

Situation à 2C0 sur la longueur : passe-passe sans faire tomber la balle au sol (dissociation haut et bas du corps : course avec les appuis vers l'avant), la longueur de terrain se termine par une passe à terre et un tir en course.

Sur le retour de la longueur à l'extérieur du terrain, un travail de coordination est demandé : passe-passe à une main entre les 2 joueurs avec un déplacement avant/arrière.

Evolutions : passes à une main sur l'aller puis passes dans le dos.

Retour : attraper haut et rendre la balle bas avec un contrôle à une main.

Situation 4 :

Situation à 3C0 sur jeu de relance : effectuer la longueur en 3 passes en respectant bien le spacing (occupation des 3 couloirs de jeu) pour terminer sur un tir en course à haute vitesse. Le ballon doit être capté

Evolutions : - uniquement 2 passes sur la longueur avant le tir en course (sprint + T.E.C.).

- Continuité après la 2nde passe : le porteur de balle dans le couloir latéral vient fixer la défense par un ou deux dribbles de fixation (agressivité) puis reprend de l'espace avec un dribble de recul pour respecter le spacing et trouver une situation de passe cohérente avec le joueur du couloir central qui arrive dans la raquette.

- Idem avec prise de position poste bas pour le joueur dans le couloir central : passe au poste bas puis placements et déplacements en fonction de la fixation du porteur de balle pour un tir extérieur.

Participants

Nom	Prénom	Fonction	Club	prés.
BENETEAU	Olivier	Dirigeant	Dinan Basket Samsonnais	x
BROC	Steve	Salarié	Ploubezre/Ploumilliau BC	x
BURLLOT	Marie-Pierre	Dirigeante /coach bénévole	AS Uzel	x
CARIOU	Maëline	Coach bénévole	US Bréhand	x
DE LEMOS	DIEP	Coach bénévole/Formation Initiateur	BC Broons	x
DIEULESAINT	Margot	Coach bénévole	US Plouguenast	x
GARNIER	Gaëtan	Salarié	Dinan Basket Samsonnais	x
GILLARD	Sébastien	Dirigeant/Président CT	MJC Quintin	x
GIRAUD DE CHAUSSE	Benoit	Coach bénévole/Formation Initiateur	BC Broons	x
GOUPIL	Nathalie	Coach bénévole/Formation Initiateur	Dinan Basket Samsonnais	x
HOUVRARD	Christophe	Dirigeant/coach bénévole	Plaintel SB	x
KALOUKI	Abas	Coach bénévole/Formation Initiateur	AL Ploufragan	x
LE BRIS	Didier	Coach bénévole	Vig. Plémet	x
LE BUHAN	Fabienne	Coach bénévole	EB du Pelem	x
LE GOFF	Dylan	Salarié	Elan Basket SB	x
LE GONIDEC	Thomas	Dirigeant/coach bénévole	ASPTT SB	x
LE MOINE	Emilie	Coach bénévole	US Bréhand	x
LECERF	Mickael	Coach bénévole	Tréguex BCA	x
MARTINS	Elsa	Dirigeante/coach bénévole	ASPTT SB	x
MATHGEN	Benjamin	Coach bénévole	ABC Hénon	x
MAUVIEUX	Anthony	Coach bénévole	MJC Quintin	x
METAYER	Nicolas	Dirigeant/coach bénévole	BC Lamballe	
MOY	Hélène	Dirigeante/coach bénévole	US Plouguenast	x
NOURRI	Nicolas	Salarié	MJC Quintin	x
PARANT	Vincent	Salarié	Lannion TB	x
PERREUX	Killian	Service Civique/Formation Initiateur	Tréguex BCA	
PIERRE	Delphine	Coach bénévole	GB Plouezec	x
RAULT	Amélie	Coach bénévole	US Bréhand	x
ROBIN	Ludovic	Salarié	BB Pordic	x
RONXIN	Yoann	Coach bénévole	US Bréhand	x

PHOTOS

