



<b>COMPTE RENDU D'ACTION</b>	FORMATION JOUEURS (FJ)	<b>saison 2018/2019</b>
	FORMATION CADRES (FC)	

<b>Intitulé et Objectif(s) de l'action</b>	<p><u>Stages et TIC U13</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Contribuer à la formation individuelle des U13 détectés sur les différentes manifestations et actions CT22</li> <li>- Présenter des équipes de sélection départementale et participer aux rencontres de TIC de Zone</li> <li>- Identifier les potentiels à présenter au TIC de Zone U13 dans le cadre de la détection fédérale</li> </ul>
--	--

<b>Date</b>	<b>22 décembre 2018</b>	<b>Lieu</b>	<b>Lycée Sacré Cœur St Briec</b>
<b>Nombre de participants</b>	<b>22 (11F + 11M)</b>	<b>Niveau ou catégorie</b>	<b>U13 (2006)</b>

<b>Encadrement</b>			
<b>Nom -Prénom</b>	<b>Groupe en responsabilité</b>	<b>Qualification</b>	<b>Club</b>
RIVET Jonathan /CTF 22	ETD 22 / U13F	BE1	AL Ploufragan
HANDAYE Morgane / CTF 22	U13F	P1 + formation P2/P3	AS Uzel
GAPAILLARD Kévin	U13M	CQP	Trégueux BCA
GAPAILLARD Thomas	U13M	Initiateur	Trégueux BCA
LE LIARD Kévin	U13F	P1 + BPJEPS	Basket Quéven BS
LUCAS Roxane	U13F	en formation	Landerneau BB
GILLARD Sébastien	Président CT		MJC Quintin

<b>Déroulement</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Matinée : séance collective</li> <li>• Après-midi : match amical en 4 x 10' décomptées, 2 arbitres officiels et table de marque par encadrants.</li> </ul>

<b>Bilans</b>
---------------

<u>U13F (Jonathan)</u>
<p><b><u>SEANCE MATINEE (1h30) :</u></b></p> <p>Travail de dextérité et de tir en échauffement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gammes athlétiques + travail de manipulation de balle.</li> <li>➤ Séquences de tirs à mi-distance et de tirs en course avec intensité sous forme de concours.</li> </ul> <p>Situations en surnombre offensif avec rappels des principes souhaités :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 3C0 / 2C1 / 3C2 avec respect des espaces de jeu et la volonté de faire progresser le plus rapidement possible le ballon vers le panier adverse.</li> <li>➤ Agressivité du porteur de balle et disponibilité des non-porteurs.</li> <li>➤ Occupation des espaces et coordination des coupes sans ballon sur la forme de jeu « libre ».</li> </ul>

- Opposition en 5C5 avec situation d'avantage en 5C4+1 pour l'attaque : volonté de vite transiter et vite se projeter vers l'avant pour conserver le surnombre. Si le jeu rapide n'est pas possible, jouer sur le principe de jeu « large » ou « main ».
- Rappel de la touche côté et touche fond en zone avant.

### **MATCH DE PREPARATION L'APRES-MIDI :**

#### **Consignes demandées sur le match :**

- Défensives :
  - Pression défensive sur porteur de balle + dissuasion avec les mains
  - Transition rapide sur panier marqué → contester les remises en jeu adverses
  - Communication → gage d'entraide et de solidarité
- Offensives :
  - Jeu de relance : transiter vite avec du jeu rapide et respecter les espaces de jeu
  - Agressivité dans les duels et prise d'initiative
  - Anticipation pour avoir un temps d'avance sur l'adversaire (prise d'informations en amont)
- Mentales :
  - Encouragements / propos positifs
  - Prendre ses responsabilités (déf / off)

#### **Bilan :**

Une première mi-temps très intéressante avec une forte envie et un respect des consignes très présent. La seconde a nettement baissé en qualité avec un manque de dureté et de combativité assez criant sur certaines séquences et un oubli total du partage du ballon en attaque.

Les transitions sont encore effectuées trop lentement malgré des consignes répétées plusieurs fois.

Attitudes sur le terrain et sur le banc : les filles ne s'encouragent pas ou pas assez. On insistera sur ce point lors du TIC car la communication fait cruellement défaut sur et en-dehors du terrain lors de la rencontre.

*U13M (Kévin G.)*

Sur 12 joueurs convoqués, 10 étaient présents dont 1 blessé. 1 autre était en vacances et le dernier était malade.

L'entraînement du matin nous a permis de se rappeler les principes simples de jeu collectif (contre-attaque, transition, principes ½ terrain, touches). Ce fut laborieux, les joueurs ont mis du temps à se remémorer les choses.

L'après-midi, un match amical contre les U15 de l'Elan Basket Saint-Brieuc était organisé.

L'objectif était d'être en difficulté face à une opposition plus forte et cet objectif a été atteint : on ne transite pas assez vite, il n'y a pas d'anticipation des déplacements, le niveau d'intensité et de dureté est loin d'être suffisant pour rivaliser. Ce match a également été l'occasion de faire un rappel sur des notions essentielles du basket non maîtrisées par les joueurs et qui représentent d'énormes points faibles pour nous : le rebond et le repli défensif.

## Participants

DEC 2018- U13F (2006)

### Présentes :

CAMARD	Marion	Trégueux BCA
CARRY	Orlane	Plaintel SB
DELOBEL	Justine	MJC Quintin
FAIJAN	Faustine	Trégueux BCA
LECAMUS	Nolwen	US Yffiniac
LUCAS	Julie	Dinan Basket Samsonnais
M'BOA	Aurore	MJC Quintin
MICHON	Léa	Trégueux BCA
PLOUHINEC	Elisa	AL Saint-Brieuc
ROBERT	Candice	Trégueux BCA
TACHON	Louise	MJC Quintin

### Excusée :

VILLA	Maëlle	MJC Quintin
-------	--------	-------------



**Présents :**

BARILLE	Gaspard	Elan BSB
CARADO	Célian	Trégueux BCA
LE ROUX	Paul-Elie	Trégueux BCA
LEBAILLIF	Nicolas	Elan BSB
LOZACH	Noam	US Yffiniac
M'BODJI	Sémou	US Yffiniac
MWAMBA	Léo	Langueux BC
PARANT	Titouan	ABC Guingamp
POINTEL	Gaby	Elan BSB
TOUHOU	Marlonn	US Yffiniac

**Excusés :**

LE JORT	Isaac	Trégueux BCA
WESOL	Séraphin	MJC Quintin