

COMPTE RENDU D'ACTION

FORMATION JOUEURS (FJ)

FORMATION CADRES (FC)

saison 2018/2019

Intitulé et Objectif(s) de l'action

TIC U13

- Contribuer à la formation individuelle des U13 détectés sur les différentes manifestations et actions CT22
- Présenter des équipes de sélection départementale et participer aux rencontres de TIC de Zone
- Identifier les potentiels à présenter au TIC de Zone U13 dans le cadre de la détection fédérale

Date	Du 2 au 5 janvier 2019	Lieu	Lycée Sacré Cœur St Briec
Nombre de participants	23 (11F + 12M)	Niveau ou catégorie	U13 (2006)

Encadrement

Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Club
RIVET Jonathan /CTF 22	ETD 22 / U13F	BE1	AL Ploufragan
HANDAYE Morgane / CTF 22	U13F	P1 + formation P2/P3	AS Uzel
GAPAILLARD Kévin	U13M	CQP	Trégueux BCA
GAPAILLARD Thomas	U13M	Initiateur	Trégueux BCA
LE LIARD Kévin	U13F	P1 + BPJEPS	Basket Quéven BS
LUCAS Roxane	U13F	en formation	Landerneau BB
GILLARD Sébastien	Président CT		MJC Quintin

Déroulement

- 2 janvier 2019 : entraînement le matin + trajet + installation + ouverture du Tournoi Inter-Comité U13
- Tournoi Inter-Comité U13 à Nort-sur Erdre du 3 au 5 janvier 2019

Programme

PROGRAMME DES RENCONTRES

→ Lieux des rencontres :

- Salle Paul DOUMER (Jeudi, Vendredi, Samedi)
- Salles des Orionnais : 2 terrains dans la même salle (jeudi vendredi)

→ 2 Salles de Petit Mars et salle des Touches (samedi uniquement)

→ Durée des rencontres : 4 x 7min / Ballons taille 6

Première phase sur la première journée :

Garçons

Poule A	Poule B	Poule C
CD44	CD49	CD85
CD22	CD72	CD35
CD53	CD29	CD56

Filles

Poule A	Poule B	Poule C
CD44	CD85	CD72
CD35	CD49	CD29
CD53	CD22	CD56

Jeudi 3 janvier	10h00	11h30	13h00	14h30	16h00	17h30
Salle PAUL DOUMER	Féminins CD44/CD35	Masculins CD44/CD22	Féminins CD35/CD53	Masculins CD22/CD53	Féminins CD53/CD44	Masculins CD53/CD44
Salle ORIONNAIS 1	Féminins CD85/CD49	Masculins CD85/CD49	Féminins CD49/CD22	Masculins CD49/CD22	Féminins CD22/CD85	Masculins CD22/CD85
Salle ORIONNAIS 2	Féminins CD72/CD29	Masculins CD72/CD29	Féminins CD29/CD56	Masculins CD29/CD56	Féminins CD56/CD72	Masculins CD56/CD72

Deuxième phase sur la deuxième journée :

Suite à la première phase les équipes sont classées de 1 à 3 dans chaque poule A, B et C et sont regroupés tel qu'indiqué ci-dessous : 3 poules de 3 (D, E et F) ; Les 3 équipes se rencontrent. Un classement est effectué dans chaque poule de 1 à 3.

Poule D	Poule E	Poule F
A1	A2	A3
B1	B2	B3
C1	C2	C3

Vendredi 4 Janvier	10h00	11h30	13h00	14h30	16h00	17h30
Salle ORIONNAIS 2 Poule des 3èmes	Féminins A3/B3	Masculins A3/B3	Féminins B3/C3	Masculins B3/C3	Féminins C3/A3	Masculins C3/A3
Salle ORIONNAIS 1 Poule des 2èmes	Féminins A2/B2	Masculins A2/B2	Féminins B2/C2	Masculins B2/C2	Féminins C2/A2	Masculins C2/A2
Salle Paul DOUMER Poule des 1ers	Féminins A1/B1	Masculins A1/B1	Féminins B1/C1	Masculins B1/C1	Féminins C1/A1	Masculins C1/A1

Troisième phase sur la troisième journée :

Classement de 1 à 4 : Play off entre les équipes classées de 1 à 3 de la Poule D et la meilleure équipe de la Poule E
Demi-finale : le matin

Samedi 5 Janvier	9h00	10h30	12h00	13h30	15h00	16h30
Salle Petit Mars 1	Féminins 1/2finale D1/E1	Masculins 1/2finale D1/E1	Masculins Match 8-9 F2/F3	Féminins Match 3-4		
Salle Petit Mars 2	Féminins Match 5-7 E2/F1	Féminins Match 5-7 F1/E3	Féminins Match 5-7 E3/E2			
Salle Paul DOUMER	Féminins 1/2finale D2/D3	Masculins 1/2finale D2/D3	Féminins Match 8-9 F2/F3	Masculins Match 3-4	Finale Filles	Finale Garçons
Salle des Touches	Masculins Match 5-7 E2/F1	Masculins Match 5-7 F1/E3	Masculins Match 5-7 E3/E2			

18h00 : Remise des récompenses - Salle Paul DOUMER

18h30 : Pot de clôture

Bilans

U13F (Jonathan)

Morgane / Kévin LL. / Roxane

(Morgane)

Séance matinée du 2 janvier :

- 1) Réveil musculaire / Gammes
- 2) Tir en équipe
- 3) 1c1
- 4) Rappels 5c0 sur principes de jeu offensifs
- 5) Séance vidéo (visionnage du match amical du 22.12.18)

Cette matinée, avant le départ pour Nort-sur-Erdre, avait pour objectif de rappeler ce qui a été abordé lors des stages précédents afin de préparer les matchs du TIC :

- sur le 1C1 : rappels des intentions offensives et défensives à privilégier lors de la compétition
- sur le 5c0 : rappels des principes de jeu offensifs collectifs
- lors de la séance vidéo : nous avons observé et analysé les axes d'améliorations et les actions positives en défense individuelle et en collective lors du dernier match amical.

La séance a rempli tous les objectifs attendus et a permis de mettre les joueuses en rythme en plus du programme physique distribué avant les vacances.

Les joueuses ont été réceptives par rapport aux informations qui ont été données.

La vidéo a permis d'illustrer les analyses et les demandes du staff.

→ TIC : Jeudi : Match 1 : vs CD 49 (Maine et Loire) – Défaite 53-27 (-26)

Match 2 : vs CD 85 (Vendée) – Défaite 48- 60 (-12)

Vendredi : Match 3 : vs CD35 (Ille et Vilaine) – Défaite 37-24 (-13)

Match 4 : vs CD56 (Morbihan)– Défaite 42-62 (-20)

Samedi : Match 5 : vs CD 35 (Ille et Vilaine) – Défaite 37-24 (-13)

L'entame du tournoi s'est faite de manière très rude face à la sélection du Maine et Loire (1ères du TIC).

Malgré les propos tenus par le staff à l'avant-match, notamment à l'égard de l'organisation collective sur le jeu rapide et l'intensité défensive nous avons constaté un manque de régularité dans l'intensité et dans la gestion des duels.

Lors des rencontres suivantes, l'équipe a été de plus en plus régulière mais sans pouvoir faire un match plein qui nous aurait servi de référence afin de pouvoir décrocher une victoire.

Offensivement, les montées de balle ont été sources de perte de balle à cause des placements des non-porteuses (espacements, capacité à se démarquer dans le bon espace et dans le timing) et des choix des porteuses (dribble vers les lignes de touche et passes inadaptées) sous la pression défensive.

Nous avons pu prendre de vitesse les défenses adverses à certains moments mais trop peu souvent pour pouvoir dire que notre jeu rapide a été efficace.

En zone avant, certaines joueuses ont pu s'exprimer plus que d'autres.

Ce fut le cas pour celles qui ont montré de la combativité et celles qui ont fait des efforts pour varier leur jeu.

En défense, la communication a été très limitée sur ce tournoi, bien que ce fut un de nos principaux axes de travail sur tous les entraînements en sélection et lors des stages.

De plus, le manque d'implication de certaines joueuses a pénalisé trop souvent l'équipe.

Nous avons tout de même pu compter sur des éléments très actifs en défense.

En dehors des rencontres, les joueuses ont fait preuve d'un bon état esprit et il n'y a pas eu d'écart de conduite malgré quelques tensions dans le groupe relevées lors de la fin du stage.

Trois joueuses ont été félicitées pour leur attitude sur l'ensemble du tournoi.

En conclusion, ce TIC permet de nous (joueuses et staff) rendre compte du retard général que nous avons par rapport aux autres départements.

Les habitudes d'entraînement et les oppositions du week-end sont loin du niveau de jeu constaté sur ces 3 jours. Cela doit servir de référence pour travailler avec nos jeunes sur toute la saison.

(Jonathan)

→ Séance du 2 janvier matin :

L'objectif de cette séance était de permettre aux filles de retrouver du rythme après la trêve de Noël. Ainsi, les contenus ont été essentiellement basés sur des fondamentaux individuels sans opposition mais avec une intensité importante sur de courtes séquences pour « faire du jus ». Suite au réveil musculaire et aux gammes athlétiques ; des situations de tirs de plain-pied, de tirs en course et des 1x1 sans opposition avec un parcours à effectuer le plus rapidement possible ont été mis en place afin de repositionner cet esprit de compétition au sein du groupe pour le TIC. Pour terminer l'entraînement, nous avons fait un rappel des principes de jeu offensifs et défensifs que nous souhaitons voir lors de l'événement à venir.

Ensuite, ces propos ont été appuyés par la séance vidéo avec le support du match amical du 22/12/2018.

→ TIC : bilan sportif

Le groupe était composé de 10 joueuses puisque Maëlle VILLA était blessée mais elle a quand même accompagné l'équipe tout au long du TIC et Léa MICHON était indisponible car en vacances exceptionnellement. Au sein de ces 10 filles, 3 joueuses avaient déjà eu l'expérience de participer à un TIC l'année précédente.

La première journée nous a vu affronté le Maine et Loire puis la Vendée.

La rencontre contre le Maine et Loire, équipe finissant à la 1^{ère} place du TIC, s'est soldée par une défaite assez importante (-26) en dépit d'une bonne première mi-temps où les filles ont été investies et appliquées sur les consignes demandées. Malheureusement, lors de la seconde mi-temps, l'engagement physique de l'adversaire a été bien supérieur au nôtre sans que nous soyons en mesure de réagir. Nous avons beaucoup subi lors des différents duels d'où cet écart de points important finalement. Néanmoins, des points positifs surtout en première mi-temps étaient à conserver pour les rencontres futures.

La seconde rencontre contre la Vendée fût pratiquement un copier-coller du premier match avec une première mi-temps quasiment parfaite dans l'envie, l'engagement et le respect des contenus individuels et collectifs malgré le déficit physique. Malheureusement, la suite a été beaucoup plus compliquée avec une nette baisse de l'intensité déployée et une confiance qui s'est inversée pour les deux équipes. La défaite, de 12 points au final, laisse d'importants regrets tant la différence de niveau de jeu affiché entre les deux mi-temps a été extrême et surtout les erreurs individuelles et collectives évitables se sont accumulées même si l'adversaire était de bonne qualité.

Après une première journée où l'équipe a alterné le chaud et le froid lors des deux rencontres, nous espérons pouvoir réaliser un match plein lors des matchs du second jour contre l'Ille-et-Vilaine et le Morbihan.

D'une part, le manque de dureté dans les duels, d'intensité et de courses sur les phases de transitions pour la plupart des filles de l'équipe ne nous ont pas permis de jouer sur le jeu rapide qui devait être un de nos atouts. Le fait de reculer en permanence sur les situations de 1x1 tout-terrain nous a davantage exposé et a mis en avant notre déficit de taille lors des rebonds où nous avons été en grande difficulté. L'absence de communication collective entre les filles, qui était pourtant une de nos consignes prioritaires, n'a pas permis de trouver de solutions d'aides et d'atténuer les effets des duels perdus de chacune.

D'autre part, la fragilité à monter la balle sous pression défensive nous a également occasionné de très nombreuses pertes de balle qui ont été fructifiées par des paniers faciles adverses. Les mauvaises passes (mauvais timing, manque de précision, mauvaise appréciation...) nous ont également mis en difficulté offensivement. Au-delà des deux défaites contre le CD 35 (-13) et le CD56 (-20), la frustration de ces deux prestations décevantes a prédominé lors de cette seconde journée où nous n'avons pas réussi, ou que beaucoup trop partiellement, à retrouver une détermination et une envie qui avaient été présentes la veille. Les « cadres » de l'équipe n'ont pas suffisamment pris leurs responsabilités à mon sens lors de ces matchs.

La troisième et dernière journée nous a vu retrouver l'Ille-et-Vilaine pour la 8-9^{ème} place. C'est avec beaucoup d'espoirs que nous avons abordé ce match face à une équipe largement à notre portée. Malheureusement, le match a été notre pire prestation du tournoi avec un nombre de ballons perdus indécent par rapport au temps de jeu proposé. Le manque de combativité de certaines joueuses et la fatigue importante pour d'autres ne nous a pas permis d'avoir des arguments suffisants pour l'emporter. L'hétérogénéité du groupe s'est vraiment senti lors des différentes rencontres lorsque nous rentrions dans les rotations. Les joueuses pouvant apporter du sang frais n'ont pas toujours été à la hauteur des attentes placées en elles.

Bilan global :

Ce fût une très belle expérience pour l'ensemble des participants (joueuses et staff) avec un TIC qui a connu une parfaite organisation et un très bon état d'esprit entre les différentes sélections.

Concernant l'aspect extra-sportif de notre délégation, d'une part, le comportement de l'ensemble des jeunes a été irréprochable et il est à féliciter.

Pour l'aspect sportif, d'autre part, ceci a également été l'occasion de constater les manques de nos joueurs et joueuses face à une adversité à laquelle ils ne sont pas toujours habitués tout au long de la saison. Ce constat doit aussi être une remise en question et un point de réflexion à avoir entre les différents acteurs du basket costarmoricain (structures, volume et contenus d'entraînement, jeunes joueurs, encadrants dans les clubs, dirigeants des clubs, encadrants lors des stages CD22 et CTF) pour chercher à faire progresser plus efficacement le niveau du département chez les jeunes malgré le nombre de licenciés nous positionnant parmi les plus « petits » comités de la zone Ouest. Nous devons tous être plus « exigeants » au quotidien tout en conservant cette notion de plaisir dans le dépassement de soi et le fait de donner le maximum quel que soit le résultat obtenu.

U13M (Kévin G.)

Thomas G.

Le mercredi matin, 11 joueurs étaient présents, le 12^{ème} nous rejoignant directement à Nort-sur-Erdre en fin d'après-midi. Sur place, nous étions logés dans de bonnes conditions dans l'internat du Lycée au sein duquel les repas étaient fournis. Les salles étaient à proximité (5 min à pied) sauf pour le dernier match du samedi midi.

Globalement, les joueurs se sont bien comportés tout au long des 4 jours. Il faut juste faire attention avec certains propos moqueurs qui ne se veulent pas forcément méchants mais qui peuvent blesser selon comment ils sont exprimés.

Un dernier entraînement était prévu le mercredi matin avant notre départ en minibus vers la région nantaise : une nouvelle fois, nous avons rappelé les intentions collectives qui ont pour but de permettre aux individualités de s'exprimer.

Le tournoi (matches de 4 X 7 min) a commencé le jeudi matin contre la Loire Atlantique : dès le début, nous sommes surclassés dans les courses, l'intensité défensive et offensive, le rebond... Ce fut également le cas contre la Mayenne (après avoir tenu un quart-temps). Ces 2 matchs se sont soldés par des défaites (65-34 puis 64-48) dont les scores sont flatteurs pour nous, les équipes adverses ayant reposé très vite leurs meilleurs joueurs. Le vendredi matin, contre le Finistère, pourtant à notre portée, le constat fut identique au premier jour (intensité et combativité insuffisantes) : défaite 64-47.

→ Après ces 3 premiers matchs, il faut noter que nous n'avons presque pas parlé de basket aux joueurs, mais seulement d'intensité, de combativité et d'efforts. Ce constat est inquiétant car ce sont des notions sur lesquels aucun rappel ne devrait être nécessaire : ils devraient être à fond naturellement et, si ce n'est pas les cas, les entraînements et les matchs du week-end devraient les y habituer. A souligner quand même qu'à la question « es-tu prêt à jouer ? », l'un d'entre eux m'a répondu « non, pas pour le moment » ...

Cela illustre le manque de recul sur la situation (chance d'être en sélection, motivation pour l'évènement...).

Heureusement, les choses se sont un peu améliorées ensuite.

Le vendredi après-midi, nous avons rencontré la Vendée, équipe nettement supérieure à la nôtre également. Toutefois, les comportements se sont améliorés sur ce match et, cette fois, le score, sévère pour nous (64-35), s'explique notamment par un 24-0 encaissé sur les 3-4 dernières minutes avant la mi-temps. Bien qu'on puisse regretter ce gros passage à vide qui montre un manque de régularité, les efforts consentis pendant le reste du match furent très encourageants et ont été récompensés par des ballons gagnés et donc des contre-attaques. Dommage toutefois que l'on ait autant de déchet dans nos finitions.

Enfin, le dernier match contre le Finistère avait lieu le samedi midi pour déterminer qui finissait 8ème et se jouait en 4X5 minutes. Nous avons pris beaucoup de plaisir à coacher la 1ère mi-temps au cours de laquelle l'amélioration aperçue sur les 2 premiers jours, notamment contre la Vendée, a été flagrante : transitions rapides, agressivité défensive et offensive. Cela s'est concrétisé par des ballons gagnés dans la moitié de terrain adverse et des paniers faciles. La 2ème mi-temps n'a pas été à la hauteur (encore ce manque de constance) mais ça restait suffisant pour gagner le match 30-25, ce qui récompensait les joueurs pour leurs efforts.

→ Ces derniers matchs ont montré que les joueurs étaient capables de faire les efforts demandés. C'est dommage d'avoir dû attendre les 2 derniers matchs pour le voir et cela nous a empêché de progresser sur d'autres aspects (techniques, tactiques). Il est indispensable que ces comportements deviennent des habitudes sur la 2ème partie de saison afin de pouvoir évoluer.

6 équipes nous étaient vraiment très supérieures, et 2 autres étaient à notre portée mais au-delà du résultat, nous avons pu constater que notre intensité et notre combativité étaient loin d'être à la hauteur, ce qui est regrettable. Nous avons également beaucoup de déchet dans nos finitions et une aisance avec la balle en-deçà des standards de la catégorie (dribble et surtout qualité de passe).

Individuellement, nous avons félicité 2 éléments de la sélection qui ont réalisé un TIC régulier et à la hauteur de ce que l'on attendait d'eux, ce qui est très peu. Pour les autres, certains ont réalisé de bons matchs ou de bons passages, mais la régularité (au moins dans l'investissement) n'est pas suffisante.

En conclusion, on peut dire que, bien qu'étant membres d'un « petit » département, les différents acteurs que nous sommes (dirigeants de club et du comité par la mise en place de structures d'entraînements de meilleure qualité ; techniciens de club et du comité par des contenus plus adaptés à la catégorie ; joueurs par un meilleur investissement ...) avons beaucoup de travail à réaliser pour proposer une sélection d'un meilleur niveau ou, au moins, qui montre le maximum de ce qu'elle peut faire durant une telle compétition, ce qui participera à la formation de chaque joueur.

Participants

JANV 2019 - U13F (2006)

Présentes :

CAMARD	Marion	Trégueux BCA
CARRY	Orlane	Plaintel SB
DELOBEL	Justine	MJC Quintin
FAIJAN	Faustine	Trégueux BCA
LECAMUS	Nolwen	US Yffiniac
LUCAS	Julie	Dinan Basket Samsonnais
M'BOA	Aurore	MJC Quintin
PLOUHINEC	Elisa	AL Saint-Brieuc
ROBERT	Candice	Trégueux BCA
TACHON	Louise	MJC Quintin
VILLA	Maëlle	MJC Quintin



Présents :

BARILLE	Gaspard	Elan BSB
CARADO	Célian	Trégueux BCA
LE JORT	Isaac	Trégueux BCA
LE ROUX	Paul-Elie	Trégueux BCA
LEBAILLIF	Nicolas	Elan BSB
LOZACH	Noam	US Yffiniac
M'BODJI	Sémou	US Yffiniac
MWAMBA	Léo	Langueux BC
PARANT	Titouan	ABC Guingamp
POINTEL	Gaby	Elan BSB
TOUHOU	Marlonn	US Yffiniac
WESOL	Séraphin	MJC Quintin

