



COMPTE RENDU D'ACTION	FORMATION JOUEURS (FJ)	saison 2018/2019
	FORMATION CADRES (FC)	

Intitulé et Objectif(s) de l'action	<p><u>Stages et TIC U13</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Contribuer à la formation individuelle des U13 détectés sur les différentes manifestations et actions CT22, - Présenter des équipes de sélection départementale et participer aux rencontres de TIC, - Identifier les potentiels à présenter au TIC U13 dans le cadre de la détection fédérale.
--	---

Date	Du 23 au 26 oct 2018	Lieu	Lycée Sacré Cœur St Briec
Nombre de participants	25 (15F + 14M)	Niveau ou catégorie	U13 (2006)

Encadrement			
Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Club
RIVET Jonathan/CTF 22	U13F/ETD 22	BE1	AL Ploufragan
HANDAYE Morgane/CTF 22	U13F	P1 + formation P2/P3	AS Uzel
LE LIARD Kévin	U13F	P1 + BPJEPS	Basket Quéven BS
LUCAS Roxane	U13F	en formation	Landerneau BB
GAPAILLARD Kévin	U13M	CQP	Tréguieux BCA
GAPAILLARD Thomas	U13M	Initiateur	Tréguieux BCA
GILLARD Sébastien	Président CT		Mjc Quintin

Contenus généraux et bilans

Contenus :

Matins :

- Travail individuel et technique : aisance avec la balle, renforcement musculaire, école de course, proprioception.
- 1c1, 2c2 et 3c3 dans ses aspects défensifs et offensifs (apprentissage ou perfectionnement des principes mis en place). Mettre l'accent sur l'intention de transiter le plus vite possible quitte à avoir du déchet.
- Etre sur des situations simples où le « rôle » change entre attaquant/défenseur et statuts PB/NPB ou encore défense PB/défense NPB.
- Tirs en course et tir de plein pied + gestuelle et lancers francs (apprentissage ou perfectionnement selon les groupes). L'aspect compétitif doit être présent.
- Mettre des contraintes temps ou opposition contrôlée et être exigeant sur les consignes simples.

Après-Midis :

- Pré-collectif : 3c3, 4c4 + jeu rapide en situations de surnombre.
- Collectif à 5 offensif et défensif, acquisition des formes de jeu et touches, travail défensif sur Run and Trap, travail structurel et tactique autour de l'occupation des espaces et des différents choix offensifs.

CD22BB - FJ U12-U13 / OCT 2018

mardi 23			
ACCUEIL 8h30			
séance U13M	9h-10h30 / la Croix Rouge	installation U12	avant la séance
séance U13F	9h-10h30 / Parquet	séance U12M	10h30-12h / la Croix Rouge
installation U13	après la séance	séance U12F	10h30-12h / Parquet
déjeuner	12h30	déjeuner	12h30
internat	<i>salles accessibles à 14h</i>	internat	repos et vidéo
séance U13M	14h30-16h30 / la Croix Rouge	goûter	avant la séance
séance U13F	14h30-16h30 / Parquet	séance U12M	16h30-18h / la Croix Rouge
goûter	après la séance	séance U12F	16h30-18h / Parquet
internat	repos et vidéo	internat	
dîner	19h	dîner	19h
coucher	21h30	coucher	21h30

jeudi 25			
lever	7h40	lever	8h
petit déj	8h	petit déj	8h15
séance U13F	8h45-10h30 / salle bleue	internat	
séance U13M	8h45-10h30 / Parquet	séance U12F	10h30-12h / salle bleue
internat	après la séance	séance U12M	10h30-12h / Parquet
déjeuner	12h30	déjeuner	12h30
internat		internat	
séance U13F	14h30-16h30 / salle bleue	goûter	avant la séance
séance U13M	14h30-16h30 / Parquet	séance U12F	16h30-18h / salle bleue
goûter	après la séance	séance U12M	16h30-18h / Parquet
internat		internat	
dîner	19h	dîner	19h
coucher	21h30	coucher	21h30

mercredi 24			
lever	7h40	lever	8h
petit déj	8h	petit déj	8h15
séance U13F	9h-10h30 / la Croix Rouge	internat	
séance U13M	8h45-10h30 / Parquet	séance U12F	10h30-12h / la Croix Rouge
internat	après la séance	séance U12M	10h30-12h / Parquet
déjeuner	12h30	déjeuner	12h30
internat	<i>salles accessibles à 14h</i>	internat	repos et vidéo
séance U13F	14h30-16h30 / la Croix Rouge	goûter	avant la séance
séance U13M	14h30-16h30 / Parquet	séance U12F	16h30-18h / la Croix Rouge
goûter	après la séance	séance U12M	16h30-18h / Parquet
internat	repos et vidéo	internat	
dîner	19h	dîner	19h
coucher	21h30	coucher	21h30

vendredi 26			
lever M	7h45	lever F	7h30
petit déj M	8h15	petit déj F	8h
libération internat M	horaire à confirmer	libération internat F	horaire à confirmer
séance U13M	10h30-12h / salle bleue	séance U13F	9h-10h30 / salle bleue
séance U12M	10h30-12h / Parquet	séance U12F	9h-10h30 / Parquet
déjeuner M	12h15	déjeuner F	12h
séance U12M	14h45-16h15 / salle bleue	séance U12F	13h15-14h45 / salle bleue
séance U13M	14h45-16h15 / Parquet	séance U13F	13h15-14h45 / Parquet
goûter M	16h30	goûter F	15h30
CLOTURE 16h30			

14 joueurs présents (dont 1 né en 2007) sur 15 invités (1 joueur excusé car blessé).

Lorsque nous étions présents, le comportement des joueurs sur les temps de repos a été plutôt bon (quelques recadrages ponctuels).

Par contre, quand nous avons dû nous absenter (1er et 3ème soir), des plaintes de la part des autres encadrants nous sont parvenues : les garçons n'ont pas su être autonomes dans le respect des règles de vie et ont (trop) recherché la compagnie des filles qui étaient situées à l'étage au-dessus. Un tel comportement lors du prochain stage ne sera pas toléré et nous n'hésiterons pas à renvoyer le ou les joueurs qui ne respecteraient pas les règles mises en place.

Même si des temps sont plus propices à un certain relâchement et à la détente, les joueurs doivent bien comprendre qu'ils ne sont pas en colonie de vacances mais en stage de sélection, qu'ils sont un exemple pour les U12 qui les observent et qu'il représenteront le département des Côtes d'Armor lors du Tournoi Inter-Comités (TIC) du mois de janvier.

Au cours de ce stage, il y a eu 7 séances d'entraînement à raison de 2/jour les 3 premiers jours et 1 le matin du dernier jour, suivie d'un match amical l'après-midi.

C'est un des stages où les joueurs se sont le moins arrêtés pendant les séances (pas ou peu de blessures ; ils prennent un peu plus sur eux), ce qui est positif.

Chaque séance commençait par le protocole mis en place tout au long de la saison précédente: les joueurs sont autonomes dans l'exécution de ce protocole qui leur permet de rentrer dans la séance (gainage et proprioception y sont inclus).

Ensuite, après un échauffement différent à chaque séance (manip de balle ; chgts de rythme et de direction ; appuis défensifs ; occupation des espaces et déplacements ; travail sur la passe ; défense collective ; collectif offensif), nous avons revu et vu le collectif afin de pouvoir jouer ensemble correctement en janvier (contre-attaque et remontée du ballon, principes en phase offensive, touche fond, touche côté, défenses tout terrain, défense demi-terrain).

Beaucoup d'informations ont donc été données au cours de cette semaine.

Nous avons également vu chaque joueur individuellement afin qu'ils sachent ce que l'on attendait d'eux et d'écouter les éventuelles interrogations qu'ils avaient.

Axes de travail à l'issue du stage :

- La qualité des passes était très mauvaise au début de stage, nous nous sommes donc concentrés sur ce point, avec moins de ballons touchés ou perdus en fin de stage. Cependant, un travail est nécessaire lors du retour en club afin de pouvoir jouer ensemble.
- Un manque de dureté est flagrant chez certains joueurs, ce qui représente un gros frein à leur progression, même chez quelques leaders du groupe qui, par conséquent, sont beaucoup moins efficaces que ce qu'ils devraient être. On peut y associer une mauvaise gestion des contacts qui entraîne un gros déchet lors des finitions.
- La qualité des démarquages sous pression laisse à désirer : on risque d'être surpris par la pression défensive que les autres départements mettront en janvier...

Le dernier après-midi, un match amical a été organisé contre les U15 de Ploufragan, sur 6 périodes de 8 minutes non décomptées. Comme nous étions 14, 2-3 joueurs étaient au repos à chaque période et 2/3 autres allaient jouer avec Ploufragan.

Axes de travail à l'issue du match :

- Nous avons été très déçus par la lenteur des transitions : les joueurs sont en retard sur le repli défensif et sont souvent pris de cours lors de la mise en place des remises en jeu (touche fond et touche côté) et des défenses tout-terrain.
- Il y a une trop grande différence de niveau de jeu selon les joueurs présents sur le terrain. Nous espérions plus d'homogénéité avec cette génération, notamment dans le respect des consignes et la concentration.
- Nous ne sommes que trop rarement concernés à 5 en même temps : on oublie de faire les efforts ensemble (sur remontée du ballon : démarquage côté ballon au lieu de courir à côté de son défenseur et courses à l'opposé ; sur ½ terrain, enchaînement d'action après une passe, déplacements en même temps que le ballon ; repli au sprint lorsqu'on est en retard et rebond défensif !).
- Lorsque nous sommes en place, il y a quand même du positif et des actions intéressantes : beaucoup de ballons récupérés grâce à l'agressivité défensive ; certains ont passé un cap dans l'agressivité et d'autres dans la rigueur. Il nous faut maintenant acquérir la constance.

Comme vous l'aurez compris, il s'agissait du dernier stage en internat avant le TIC de janvier (1 journée d'entraînement + un match amical se tiendra le 22 décembre), pour lequel seulement 12 places seront disponibles au maximum. Nous allons donc encore réduire la liste des appelés, en nous appuyant sur plusieurs critères et selon nos choix.

Nous tenons donc à remercier les joueurs qui ont pris part à ces stages au cours des 2 dernières années et qui ne seront plus invités. Nous avons conscience que cela peut paraître injuste pour certains mais comme son nom l'indique, il s'agit d'une sélection et il n'y a pas de place pour tout le monde. Nous souhaitons donc que vous respectiez ces choix.

Il ne s'agit en aucun cas de la fin : la réalité du moment n'est pas celle des années à venir et ne pas faire partie de la sélection ne veut pas dire que vous êtes un mauvais joueur. La croissance, la maturité et la motivation seront différentes pour chacun et nous vous encourageons donc à continuer à travailler en club.

U13F (Jonathan)

Morgane, Roxane et Kévin LL

Jonathan :

Jour 1 : La première matinée a été consacré aux attitudes individuelles offensives avec la recherche d'agressivité dans les duels et la volonté de passer son adversaire. Les situations d'enchaînement dans les 1C1 se sont succédées. L'après-midi a été porté sur le jeu rapide et les rappels des principes offensifs sur le jeu de relance et l'occupation des espaces (spacing). De nombreuses situations en surnombre offensif ont été mise en place afin de mettre en lien le rôle de la PB et la lecture du jeu à y apporter en fonction de la situation qui se présente. Les transitions attaque/défense ont également été parmi les contenus prioritaires.

Jour 2 : Cette journée a été plus orienté vers l'aspect défensif avec les rappels des principes demandés sur les duels : capacité à tenir son duel sur minimum 2 dribbles, l'interdiction de laisser l'adversaire prendre l'axe du terrain, la lecture sur les intentions de jeu et les écrans retards entre autres. Nous avons également effectué des retours nécessaires sur les positions sur le terrain par rapport au ballon, les aides et les rotations défensives.

Sur la continuité des contenus vus le matin, la séance de l'après-midi avait pour objectif de perfectionner la run and trap avec la volonté de faire comprendre le rôle de chaque joueuse pour une réussite de cette défense. La notion d'agressivité défensive avec le refus de reculer sans mettre de la pression au joueur PB ainsi que la communication ont été les maîtres mots lors de cet entraînement.

Jour 3 : Le matin, nous avons poursuivi le travail du premier jour sur le jeu rapide avec la mise en place de la transition si la contre-attaque (progression du ballon) est stoppée. L'objectif a été de mêler l'aspect offensif et défensif qui avaient été détaillés sur les deux premiers jours. L'après-midi a été mis à profit pour l'apprentissage des principes de jeu « main » et « libre » ainsi que la touche côté et fond. Après un temps d'apprentissage à 5c0, nous sommes passés sur une opposition en 5c5 sur ces deux principes de jeu.

Jour 4 : Après une situation sur le jeu en surnombre assez courte, nous avons poursuivi la matinée avec un rappel sur les deux principes de jeu vus la veille et des petites séquences de jeu 5c5 à thème.

Un match amical contre les U15 filles D1 de Trégueux BCA a eu lieu pour clôturer ce stage de 4 jours avec un bilan assez mitigé quant au respect des consignes qui avaient été demandées sur cette rencontre.

Morgane : Le groupe est agréable à entraîner, les joueuses sont sérieuses dans leurs attitudes sur et en dehors du terrain ce qui garantit un cadre d'entraînement propice au progrès. Le programme prévu a été abordé, il a fallu passer un peu plus de temps sur certains contenus notamment sur les principes collectifs offensifs et défensifs. Les joueuses doivent être encore plus rigoureuses sur les consignes techniques demandées et doivent s'adapter à l'opposition plus rapidement.

Des entretiens individuels ont été réalisés entre le staff et les joueuses le jeudi durant le stage. Ces échanges ont permis de connaître plus précisément les attentes et les objectifs que chacune s'est fixée par rapport à ce stage et à la suite de la saison. Le staff a pu s'exprimer lors de la deuxième partie de l'entretien afin de faire un retour (points positifs et pistes d'amélioration) à chacune des joueuses sur le début du stage et plus particulièrement sur la partie terrain. Ce temps a été bénéfique afin de rassembler le groupe sur l'objectif principal : la préparation au TIC en janvier prochain.

Kévin LL : Les 2 premiers jours étaient : manque d'intensité pour la plupart et de dureté en défense car le groupe se connaît depuis un moment et oublie l'enjeu des sélections.

Les entretiens individuels ont permis de remettre les choses aux clairs avec toutes les filles et voir leurs objectifs concernant le stage, les séances qui ont suivi étaient nettement meilleures. On a pu avancer sur la run and trap et les principes de jeu offensif. Les 2 derniers jours étaient donc plus intéressants niveau basket et on a vu les difficultés dans la compréhension des consignes et l'apprentissage des systèmes de certaines. Le match contre les U15 de Trégueux à résumer le stage pour moi entre le manque de constance pour certaines, d'agressivité pour d'autres.

Il a aussi conforté certains choix concernant la suite.

Il faut que les filles s'investissent plus en club pour élever le niveau de jeu général, les dernières journées de rassemblement seront utiles pour revoir les principes de jeu mais il faut que les joueuses se donnent à fond.

Stage satisfaisant car elles se sont quand même reprises après 2 jours donc on a pu travailler et voir ce qu'on devait voir.

BILAN GENERAL :

Les filles ont mis du temps à rentrer pleinement dans le stage. Elles n'ont pas compris de suite l'importance de ce dernier rendez-vous de 4 jours avant le TIC de janvier. Les deux premiers jours ont ainsi été décevants dans l'investissement de certaines « leaders » du groupe. Une remise en question de chacune a eu lieu après les entretiens individuels et nous avons senti une réelle différence dans l'engagement individuel et collectif de chaque joueur.

Les principes de jeu vus ne sont pas encore maîtrisés par l'ensemble des filles et il faudra retravailler dessus lors des regroupements sélection les jeudis.

Globalement, une plus grande rigueur dans les attitudes (agressivité offensive et défensive, plus d'intensité, etc...) doit être présente en permanence afin que chacune exploite pleinement son potentiel et puisse poursuivre sa progression.

Le groupe a bien vécu durant ces 4 jours et une bonne ambiance de travail était présente. Il faut être vigilant à ce que l'affinité entre certaines joueuses ne soit pas un frein à l'intensité mise lors de leurs oppositions respectives.

Participants

OCT 2018- U13F (2006)



Liste convoqués stage U13 du 23 au 26 octobre 2018

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Sexe</i>	<i>Prés</i>	<i>Club</i>
AUFFRET	Manon	F	x	Lannion TB
CAMARD	Marion	F	x	Trégueux BCA
CARRY	Orlane	F	x	Plaintel SP
CHOLET	Mélissa	F	x	Dinan Basket Samsonnais
DELOBEL	Justine	F	x	MJC Quintin
FAIJAN	Faustine	F	x	Trégueux BCA
LECAMUS	Nolwen	F	x	US Yfiiniac
LUCAS	Julie	F	x	Dinan Basket Samsonnais
M'BOA	Aurore	F	x	MJC Quintin
MERRIEN	Léane	F	x	Lannion TB
MICHON	Léa	F	x	Trégueux BCA
PLOUHINEC	Elisa	F	x	AL St Briec
TACHON	Louise	F	x	MJC Quintin
ROBERT	Candice	F	x	Trégueux BCA
VILLA	Maëlle	F	x	MJC Quintin



Liste convoqués stage U13 du 23 au 26 octobre 2018

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Sexe</i>	<i>Prés</i>	<i>Club</i>
BARILLE	Gaspard	M	x	EB Saint-Brieuc
BIENVENUE	Youen	M	x	AL Ploufragan
CARADO	Célian	M	x	Trégueux BCA
LE ROUX	Paul-Elie	M	x	Trégueux BCA
LEBAILLIF	Nicolas	M	x	EB Saint-Brieuc
LE JORT	Isaac	M	x	Trégueux BCA
LECERF	Dwight	M	x	Trégueux BCA
LOZACH	Noam	M	x	EB Saint-Brieuc
M'BODJI	Sémou	M	x	US Yffiniac
MWAMBA	Léo	M	x	Langueux BC
PARANT	Titouan	M	x	ABC Guingamp
POINTEL	Gaby	M	x	EB Saint-Brieuc
TOUHOU	Marlonn	M	Blessé	US Yffiniac
VAISSABA	Ethan	M	x	AL Saint-Brieuc
WESOL	Séraphin	M	x	MJC Quintin