

**COMPTE RENDU D'ACTION**

FORMATION JOUEURS (FJ)

FORMATION CADRES (FC)

**saison 2018/2019**

**Intitulé  
et Objectif(s)  
de l'action**

Stages U12 et CIC U12

- Contribuer à la formation individuelle des U12 détectés sur les différentes manifestations et Actions CT22,
- Identifier les potentiels à présenter au CIC U12 dans le cadre de la détection fédérale.

<b>Date</b>	<b>Du 23 au 26 oct 2018</b>	<b>Lieu</b>	<b>Lycée Sacré Cœur St Brieuc</b>
<b>Nombre de participants</b>	<b>28 (14F + 14M)</b>	<b>Niveau ou catégorie</b>	<b>U12 (2007)</b>

Encadrement			
Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Club
RIVET Jonathan / CTF22	BE1		AL Ploufragan
HANDAYE Morgane / CTF 22	P1 (en formation P2/P3)		AS Uzel
GAPIHAN Delphine	U12F	CQP	AL Ploufragan
SIMON Margot	U12F	Initiateur (en formation BP)	AL Ploufragan
BROUDIC Goulven	U12M	BE1	Tréguieux BCA
DENIS Guillaume	U12M	Initiateur	Tréguieux BCA
GILLARD Sébastien	Président CT		MJC Quintin

**Contenus généraux et bilans**

**U12F – Delphine**

*Margot présente le 23/10 puis excusée*

→ **L'effectif**

Sur 16 convoquées, 14 présentes, 2 excusées (dont 1 blessée + 1 en vacances)

Les présentes sont issues de 8 clubs :

11 joueuses nées en 2007

3 joueuses nées en 2008

1 grand gabarit présent

2 joueuses nées en 2007 évoluent actuellement avec le groupe U13-2006

**Jour 1 : Séance 1 (10H30-12H00)**

**5' : Présentation du staff et du déroulement/objectifs du stage.**

**20' : Travail d'école de course/Manipulation de balle/Réveil musculaire et articulaire**

2 ballons et une corde à sauter par binôme.

Travail sous forme d'aller/retour sur largeur de terrain avec un/deux ballon(s) pour l'aspect ludique. Dissociation de l'action avec le/les ballon(s) et l'action motrice.

Une joueuse en travail de dribble et une joueuse en travail de corde à sauter pour travailler la mobilité des chevilles et la proprioception.

### **30' : Travail fondamentaux individuels : départs en dribble + gammes de tirs**

1 ballon par joueuse réparties sur l'ensemble des paniers de la salle.

Travail face au panier au niveau de la ligne des lancers-francs :

- 1) Auto-passe → Arrêt SIM → Départ croisé main droite → tir en course
- 2) Auto-passe → Arrêt SIM → Départ croisé main droite après feinte de départ → tir en course
- 3) Auto-passe → Arrêt SIM → Départ croisé main gauche → tir en course
- 4) Auto-passe → Arrêt SIM → Départ croisé main gauche après feinte de départ → tir en course

#### Consignes techniques :

- Attitude fléchie triple menace) avec le regard vers le panier.
- Dribbler fort vers l'avant.
- Vitesse d'exécution.
- Qualité des appuis sur les tirs en course.

### **10' : Travail de tir sous forme ludique**

Marquer un maximum de panier en 3 minutes en utilisant l'ensemble des paniers de la salle.

Après chaque tir, venir mettre un pied dans le rond central en dribble avant de changer de panier.

- 1) Maximum de panier en tirs en course
- 2) Maximum de panier en tirs de plein pied (Arrêt SIM)

### **20' : 1c1 en continuité**

Même situation de départ que pour le travail de fondamentaux individuels (voir ci-dessus) sauf que l'auto-passe est remplacée par une passe d'un défenseur qui part de sous le panier.

1c1 sur ½ terrain avant d'enchaîner un aller/retour en 1c1 tout terrain.

Le défenseur devient attaquant, l'attaquant devient défenseur. Aucune remise en jeu.

L'objectif de l'exercice est de travailler le 1c1 sur petit espace et grand espace, en alliant un travail de changement rapide de statut : Attaque/Défense.

#### Consignes techniques :

- Changer rapidement de statut en prenant les informations dès la prise du rebond.
- Se projeter rapidement vers l'avant.
- Savoir utiliser ses deux mains pour passer son défenseur.
- Agressivité offensive et défensive.

Evolution(s) : Deux portes sont mises en place en niveau de la ligne médiane.

- 1) L'attaquant doit prendre la porte bleue et le défenseur la porte verte.
- 2) Si l'attaquant prend une porte, le défenseur doit prendre la porte opposée.

### **5' : Stretching et étirements**

#### **Observation(s) sur la séance :**

- Bonne attitude du groupe. A l'écoute des consignes et conseils.
- Grosses lacunes sur les fondamentaux du tir en course et des départs en dribble.
- Difficultés techniques dans le dribble pour pouvoir jouer les 1c1 tout terrain.
- Difficulté de transiter rapidement de l'attaque à la défense.

## **Jour 1 : Séance 2 (16H30-18H00)**

### **15' : Réveil articulaire et école de course**

Travail en aller/retour sur largeur du terrain avec un ballon par joueuse.  
Réveil articulaire et école de course sur le déroulé du pied et la pose des appuis.

### **20' : Travail des gammes de tirs en 1c0**

4 groupes sur 2 ½ terrain au niveau de la ligne médiane. Un ballon par joueuse.  
Les joueuses partent alternativement contourner le plot qui est en face d'elle pour aller effectuer une gamme de tir.  
Après chaque tir, les joueuses changent de colonne.

- 1) Tir en course à droite et à gauche.
- 2) Stop tir avec un arrêt SIM.
- 3) Changement de main à 3pts + attaque dans l'axe + tir en course de face.

Concours par joueuse en 3 minutes pour travailler sous une forme ludique.

#### Consignes techniques :

- Dribbler de la bonne main en fonction du côté de l'attaque.
- Décrocher le regard du ballon pour regarder le panier au maximum.
- Vitesse d'exécution de tir en limitant le nombre de dribble de la médiane au panier.
- Utiliser des dribbles forts vers l'avant.
- Qualités des appuis.

### **45' : Travail de surnombre offensif (initateurs)**

Situation de 2x1 en continuité.

### **10' : Stretching et étirements**

#### Observation(s) sur la séance :

- Attitude positive et rigoureuse du groupe.
- Quelques améliorations sur le travail de gammes de tirs.
- Difficulté sur les situations de surnombre (espace, qualité de passes, etc...) → à retravailler.

## **Jour 2 : Séance 1 (10H30-12H00)**

### **20' : Réveil articulaire et école de course**

Travail en aller/retour sur largeur du terrain avec un ballon par joueuse.  
Réveil articulaire et école de course sans dribble puis avec dribble.

### **30' : Circuit motricité et aisance balle en main**

Travail sur un terrain découpé dans la longueur. Un ballon par joueuse.  
Travail de slalom sur la première partie de terrain pour travailler la manipulation de balle sur des changements de main simples. Travail de dribble de fixation sur la deuxième partie de terrain.  
Travailler à droite et à gauche : concours par joueuse.

#### Consignes techniques :

- Décrocher le regard du ballon pour regarder le panier au maximum.
- Amplitude et vitesse dans les dribbles.
- Multiplication des appuis sur le dribble de fixation : ralentir pour réaccélérer vite.

### **30' : Travail du jeu de relance**

Travail sur un terrain découpé dans la longueur. Un ballon par joueuse.

Auto-passe au niveau de la raquette en dribblant avec la main la plus proche du panier opposé. Utilisation du dribble de fixation après un jeu de relance rapide en contre-attaque.

#### Consignes techniques :

- Sauter sur la prise du ballon lors de l'auto-passe (cf. rebond défensif).
- Orienter ses appuis vers le panier opposé.
- Protection du ballon à l'épaule.
- Se projeter rapidement vers l'avant → limiter le nombre de dribble.

Evolution(s) : Même organisation en rajoutant un défenseur sur la deuxième partie de terrain.

Le défenseur n'a pas le droit de défendre au-delà de la ligne médiane.

Etre capable de fixer le défenseur et de faire le meilleur choix possible.

#### Consignes techniques :

- Prendre les informations le plus vite possible.
- Ne pas s'arrêter dans le un contre un → agressivité offensive.
- Agressivité défensive pour ne pas être pris de vitesse par l'attaquant et essayer de toucher le plus de fois possibles le ballon.

### **10' : Stretching et étirements**

#### Observation(s) sur la séance :

- Manque de technique sur le dribble → difficultés sur le dribble de fixation.
- Difficulté à changer de rythme pour être agressive ballon en main.
- Bonne séance dans l'ensemble mais des joueuses peu investies.

### **Jour 2 : Séance 2 (16H30-18H00)**

#### **20' : Manipulation de balle et aisance balle en main**

1 ballon par joueuse. Travail sur la longueur de terrain.

Effectuer un changement de main à chaque ligne bleue au signal sonore.

Travail sur différentes gammes de changements de main : simple, dans le dos, entre les jambes, doubles etc ...

#### Consignes techniques :

- Décrocher le regard du ballon.
- Amplitude et vitesse des dribbles sur les changements de main.
- Changer de rythme après son changement de main.
- Réagir rapidement au signal sonore : vitesse de réaction.

Evolution(s) : Fermer les yeux pour augmenter la difficulté.

#### **20' : 1c1 en continuité**

Utilisation des paniers latéraux. 2 groupes de niveau.

Attaque/Défense/Passe

#### Consignes techniques :

- Agressivité dans le dribble en décrochant le regard du ballon : dribble de fixation, changement de direction.
- Se projeter vite vers l'avant à la réception du ballon et savoir changer de rythme si nécessaire.

- Agressivité défensive en essayant de toucher le ballon le plus possible sans tourner le dos au PB.
- Transiter rapidement de statut : attaque/défense.
- Jouer les 1c1 jusqu'au rebond !

Evolution(s) :

Concours par joueuse sur 5 minutes à droite et 5 minutes à gauche.

**20' : Jeu de relance**

Un ballon pour deux.

Une colonne ballon intersection ligne de fond raquette, et une colonne sans ballon intersection trois points raquette.

Auto-passe en l'air du PB :

- 1) PB attaque fort dans l'axe central donc le NPB doit prendre rapidement le couloir latéral en courant le long de la ligne de touche.
- 2) PB attaque fort dans le couloir latéral donc le NPB doit couper rapidement l'axe central.
- 3) "PB attaque le couloir de son choix

Consignes techniques :

- Le NPB doit être capable de courir avec les pieds vers le panier et les épaules orientés vers le ballon : dissociation haut et bas du corps.
- Travailler le timing et qualité des passes : ne pas viser le NPB / passe la plus forte possible.
- Etre capable de lâcher le ballon avant la ligne médiane.
- NPB doit courir plus vite que le PB.
- Utiliser la profondeur et la largeur du terrain : Travail du spacing.

Evolution(s) :

Rajouter un défenseur dès la prise de balle de l'attaquant. Le défenseur doit orienter le PB dans l'axe ou sur le côté. Etre capable de faire la passe au NPB malgré la pression DEF.

**20' : Jeu en surnombre offensif**

2 équipes. Travail en 2c1 en continue.

La joueuse qui tire ou qui perd la balle (celle qui touche le ballon en dernier) défend sur la longueur. L'autre joueuse retourne dans son camp par l'extérieur du terrain.

Consignes techniques :

- Transiter rapidement dans les statuts : Attaque/Défense.
- Se projeter rapidement vers l'avant en respectant les couloirs de jeu et le spacing.
- Agressivité offensive par le dribble ou la passe.

Evolution(s) :

2 manches de 5 minutes.

**Observation(s) sur la séance :**

- Lacunes techniques qui rendent les 1c1 difficiles.
- Bonne intensité sur le 1c1 en continuité.
- Travail intéressant sur le 2c0 et les espaces de jeu → difficulté à le retranscrire en 2c1.

**Jour 3 : Séance 1 (8H45-10H30)**

**20' : Réveil articulaire et école de course**

- 1) Travail en A/R sur la largeur du terrain sur des gammes athlétiques sans dribble (10').
- 2) 2 groupes pour un travail sur échelle de rythme en fin d'échauffement.

Travail sur la qualité des appuis et la réactivité au sol. Ne pas courir avec les talons au sol !

### **10' : Dextérité et travail défensif**

2 ballons pour deux. Terrain séparé en deux dans la longueur.

Travaux de coopération.

- 1) 1 joueuses dribble avec les deux ballons en SIM en zig zag de l'axe central à la ligne de touche. Une joueuse en défense devant elle.
- 2) 1 joueuse dribble avec un ballon en zig zag de l'axe central à la ligne de touche.

#### Consignes techniques :

- Position fléchie avec paumes de main vers l'attaque. Appuis plus larges que les épaules.
- Encadrer les appuis de l'attaque au maximum.
- Toujours être face à la joueuse.
- Contacts sur la poitrine.
- Notion de « défendre mon panier ».

### **10' : Reprise d'appuis défensifs**

Chaque joueuse passe chacune son tour.

Le ballon est lancé au sol le long de la ligne de touche.

Etre capable de courir pour passer devant le ballon et fermer la ligne. Prendre le ballon et aller faire un tir en course à l'opposé le plus vite possible.

#### Consignes techniques :

- Course rapide à côté du ballon pour revenir devant.
- Multiplication des appuis pour pouvoir repasser devant le ballon efficacement et rapidement.
- Mettre le pied sur la ligne.
- Position défensive fléchie.

Passages à droite et à gauche.

### **20' : 1c1 en continuité**

Travail défensif en 1c1 sur tout terrain. 2 groupes de niveau.

Si je gagne le ballon avant la ligne médiane = attaque bonus.

Attaque/Défense/Sortir

#### Consignes techniques :

- Travail sur les changements de statuts.
- Aggressivité défensive pour récupérer le ballon le plus haut possible.
- Cadrage des appuis et chercher le ballon quand l'attaque ralenti ou dribble devant moi.
- Position fléchie.
- Contact à la poitrine.
- Voler la balle avec la main extérieure pour éviter les fautes.
- Lever les bras lorsque l'attaque arrive à proximité du panier.

Matches de 3 minutes puis changer les oppositions.

### **10' : Concours de tirs**

4 équipes avec deux ballons par équipes.

Tirs et suit sur des spots simples bordures de raquette en manque de 2 minutes.

Tirs avec la planche ou sans la planche.

### **20' : 1c1 avec retard défensif**

2 colonnes sur la ligne de fond : intersection raquette et intersection 3 points avec ballon.

Au signal sonore, les joueuses se dirigent le plus rapidement possible contourner les plots en face d'elles de l'extérieur vers l'intérieur du terrain.

La NPB défend et la PB attaque.

#### Consignes techniques :

- Repasser le plus vite possible devant l'attaque.
- Défendre son panier au maximum en cherchant les ballons au moment opportuns.
- Orienter l'attaque au maximum vers les lignes de touche.

#### Evolution(s) :

- Varier le positionnement des plots.
- Contourner les plots de l'extérieur vers l'intérieur en attaque.

### **5' : Stretching et étirements**

#### **Observation(s) sur la séance :**

- Attitudes et attention du groupe positives.
- Joueuses en difficulté physiquement pour enchaîner les entraînements.
- Quelques changements de comportements et de la technique observés.
- Réduire les fautes « bêtes » tout en restant agressive sur la balle.
- Travail d'appuis défensifs à développer.

### **Jour 3 : Séance 2 (14H30-16H30)**

#### **15' : Motricité et proprioception**

Travail de prévention des blessures au 3<sup>ème</sup> jour du stage → fatigue importante pour certaines joueuses. Travail de réactivité au sol et de fréquence des appuis.

Travail par groupe : 5 sec sur waff → travail d'échelle → gammes athlétiques.

#### **5' : Fin d'échauffement : gainage**

5 minutes en 30 sec/ 30 sec.

Donner des repères techniques pour la bonne exécution du renforcement musculaire.

#### **20' : Jeu de relance à 2**

Même situation que le séance 2 (Jour 2) pour faciliter la mise en place de l'exercice.

Auto-passe en l'air du PB :

- 1) PB attaque fort dans l'axe central donc le NPB doit prendre rapidement le couloir latéral en courant le long de la ligne de touche.
- 2) PB attaque fort dans le couloir latéral donc le NPB doit couper rapidement l'axe central.
- 3) "PB attaque le couloir de son choix

#### Consignes techniques :

- Le NPB doit être capable de courir avec les pieds vers le panier et les épaules orientés vers le ballon : dissociation haut et bas du corps.
- Travailler le timing et qualité des passes : ne pas viser le NPB / passe la plus forte possible.
- Etre capable de lâcher le ballon avant la ligne médiane.

- NPB doit courir plus vite que le PB.
- Utiliser la profondeur et la largeur du terrain : Travail du spacing.

Evolution(s) :

- 2c1 en continuité par équipe : la dernière joueuse qui touche le ballon défend.

**40' : Situations de tirs (initiateurs)**

Situations prises en main par les initiateurs en formation.

- 1) Départ en dribble et tirs en course sous forme de fontaine.
- 2) Perfectionnement du tir de plein pied : gestuelle de tir.

**5' : Stretching et étirements**

**Observation(s) sur la séance :**

- Des joueuses en difficulté techniquement et physiquement sur la 2<sup>ème</sup> séance de la journée.
- Bonne écoute et attention de l'ensemble du groupe.
- Difficulté à restituer le travail en 2c0 sur le 2c1 : timing et spacing.
- Jeu encore très resserré dans l'axe du terrain.

**Jour 4 : Séance 1 (10H30-12H15)**

**20' : Motricité et aisance balle en main**

1 ballon et une corde à sauter pour deux joueuses.

Une joueuse sur des gammes techniques et athlétiques en A/R sur la largeur du terrain et une joueuse en travail de corde à sauter/gainage sur le côté.

Réveil articulaire et musculaire sur des gammes simples.

Travail de départ en dribble et d'aisance balle en main sur la largeur de terrain.

Travail de proprioception et de détente sur la corde à sauter.

Renforcement musculaire par le gainage (fin d'échauffement).

**20' : Motricité et aisance balle en main**

Même forme de travail que lors de la séance 2 (Jour 1).

Travail sur des gammes de tirs : tir en course, stop tir, etc... après dribbles.

Consignes techniques :

- Dribbler de la bonne main en fonction du côté de l'attaque.
- Décrocher le regard du ballon pour regarder le panier au maximum.
- Vitesse d'exécution de tir en limitant le nombre de dribble de la médiane au panier.
- Utiliser des dribbles forts vers l'avant.
- Qualités des appuis.

Evolution(s) : 1c1

Au signal sonore les deux joueuses contournent les plots positionnés devant elles au niveau de la ligne médiane. La NPB défend et la PB attaque.

Consignes techniques :

- Agressivité offensive pour attaquer le panier le plus rapidement possibles.
- Lever la tête pour pouvoir prendre l'information sur le positionnement de la défense.
- Etre agressif en défense pour protéger son panier au maximum.



- Jouer le 1c1 jusqu'au rebond défensif !

Concours en 3 minutes puis inverser les côtés.

### **15' : 2c2 retour 2c1**

2 colonnes sur la ligne de fond dont une colonne avec ballon.

2 colonnes NPB prolongement de la ligne médiane de chaque côté du terrain en défense.

Dès que le PB pose son premier dribble, les défenseurs entrent en jeu sur le PB et NPB pour un 2c2 sur l'aller du terrain. La joueuse qui tire ou qui perd le ballon, devient défenseur sur le retour (2c1).

#### Consignes techniques :

- Utiliser la profondeur et la largeur du terrain en attaque en fonction du positionnement du ballon en ne perdant jamais de vue le ballon.
- En défense, un joueur agressif sur la balle et l'autre joueur sur du repli.
- Travail de coopération défensive.

### **20' : 3c0 retour 2c1**

3 colonnes NPB sur la ligne de fond. Une PB au niveau de la ligne des lancers-francs.

La PB passe la balle à une des trois joueuses avant de défendre en 3c1.

La joueuse qui tire ou qui perd le ballon, devient défenseur sur le retour (2c1)

#### Consignes techniques :

- Prendre très rapidement un couloir de jeu en utilisant la profondeur et la largeur du terrain (spacing et timing).
- Agressivité offensive ballon en main pour pouvoir mettre de la qualité dans les passes.
- Utiliser les passes les plus rapides possibles.
- Agressivité défensive sur le PB pour toucher le ballon au maximum et ralentir la progression du ballon vers l'avant.

### **10' : 3c2 en continuité**

2 équipes réparties en 3 colonnes sur les lignes de fond.

3 attaquants et 2 défenseurs.

Le joueur qui à tirer ou perdu le ballon, revient dans son camp par l'extérieur du terrain.

Les deux autres joueuses défendent sur le retour.

#### Consignes techniques :

- Se projeter rapidement vers l'avant en regardant où son positionner les défenseurs : prise d'informations rapide.
- Utiliser la profondeur et la largeur du terrain (spacing et timing).
- Utiliser/occuper les espaces libres.
- Travail de coopération défensive.

#### **Observation(s) sur la séance :**

- Joueuses en difficulté physiquement sur la séance : fatigue et/ou blessure.
- Amélioration sur le 2c0 et 2c1 sur le respect des couloirs.
- Travailler la qualité de passes et l'agressivité offensive dues à des lacunes techniques.
- Bonne attention et écoute du groupe.

#### **Jour 4 : Séance 2 (15H00-16H15)**

##### **15' : Aisance balle en main**

Jeu ludique avec un ballon par joueuse.

Attraper le maximum de queue du diable pendant un temps donné (4 minutes) sur un espace donné (1/2 terrain).

Evolution(s) : effectuer la même chose par équipe.

##### **35' : Tournoi de 3c3 tout terrain**

Tournoi en 3c3 sur les terrains en largeur.

Matches de 5 minutes.

##### **15' : 4c4 tout terrain**

2 équipes en 4c4 tout terrain.

3 manches de 5 minutes.

##### **10' : Bilan du stage**

#### **Observation(s) sur la séance :**

- Séance ludique pour clôturer le stage et les voir en situations d'opposition tout terrain.
- Joueuses absentes et/ou blessées.
- Bonne ambiance de groupe.

U12M (Goulven)

*Guillaume*

#### **→ L'effectif**

Sur 16 convoquées, 14 présents, 2 excusés (dont 1 excusé et 1 en vacances)

Les présentes sont issues de 6 clubs :

11 joueurs nés en 2007

2 joueurs nés en 2008

1 joueur né en 2009

Pas de grand gabarit présent

1 joueurs nés en 2007 évoluent actuellement avec le groupe U13-2006

#### **Jour 1 : Séance 1 et 2**

Très grand manque d'intensité, les joueurs ne s'impliquent que trop peu pour réussir et progresser ! Tout se fait trop lentement et les choix ne sont pas forcément adaptés.

Pourtant ils possèdent des compétences techniques mais ne les utilisent pas à bon escient.

Défensivement, il n'y a aucune volonté de perturber le porteur de balle.

Aussi, les attitudes des joueurs ne permettent pas une évolution des situations. Il semble que les stagiaires ne sont pas prêts à s'entraîner : ils ne sont pas attentifs et se déconcentrent trop rapidement.

Le bilan catastrophique de cette journée nous amène à nous réunir (staff + stagiaires) pour redéfinir les attentes du stage et sonder leurs motivations.

Des entretiens individuels seront faits pendant le séjour pour définir précisément nos différentes attentes et connaître les motivations ; intentions ; habitudes des stagiaires.

#### **Jour 2 : Séance 3 et 4**

La journée est très positive ! Les joueurs ont enfin débuté le stage. Ils sont attentifs, réceptifs et percutent bien plus rapidement. Les contenus peuvent ainsi être bien plus approfondis et nous avançons notamment sur :

- Remontée du ballon : placements et déplacements
- Vitesse de transition
- Aisance dans le dribble

L'intensité mise dans les courses est intéressante et les espaces occupés bien plus cohérents.

#### **Jour 3 : Séance 5 et 6**

L'application est toujours présente mais nous observons quelques baisses d'intensité dans la façon de s'entraîner. Cependant, le bilan du jour est positif.

Thèmes abordés :

- Remontée du ballon : placements et déplacements
- Vitesse de transition
- Aisance dans la passe
- Principes de jeu sur ½ terrain

Suite aux entretiens individuels, nous observons des joueurs qui osent, essaient, s'engagent pour progresser.

#### **Jour 4 : Séance 7 et 8**

Un dernier jour très positif tant les stagiaires ont su rester appliqués et investis.

Une attitude et un niveau d'investissement qui nous ont permis d'avancer concernant les contenus :

- Remontée du ballon : placements et déplacements
- Vitesse de transition
- Principes de jeu sur ½ terrain
- Attitude défensive

#### **BILAN GLOBAL**

Les stagiaires ont su réajuster leur attitude pour pouvoir « s'entraîner » correctement et ont su garder un bon niveau d'attention et d'investissement.

Cependant, il n'est pas concevable de perdre une journée de stage parce que les joueurs ne sont pas « prêts ».

Nous serons donc tout particulièrement attentifs à ce qu'ils le soient dès leur arrivée lors du prochain regroupement.

Aussi, les joueurs ont pu avoir des objectifs individuels lors des entretiens, nous les encourageons à poursuivre leurs efforts en club afin de progresser plus rapidement et d'atteindre ces objectifs.

## Participants

OCT 2018- U12F (2007)



### Liste convoqués stage U12 du 23 au 26 octobre 2018

Nom	Prénom	Sexe	Prés	Club
ATTOUMANE MADI	Lily	F	X	AL Saint-Brieuc
AUREGAN	Marianne	F	X	BC Plénée-Jugon
BANNIER	Lisa	F	X	Plaintel SB
DAKU MPETE	Nelvi	F	X	AL Saint-Brieuc
HUET-LE COLLEN	Clémence	F	X	Plaintel SB
JEZEGOU	Morgane	F	X	HDG Pluduno
KERGOAT	Siobhan	F	X	BC Plénée-Jugon
KOUAME	Emma	F	X	AL Saint-Brieuc
LE FAUCHEUR	Cassandra	F	exc	Trégueux BCA
LE GARZIC	Nina	F	bles	Plaintel SB
LE HENNE	Chloé	F	X	Trégueux BCA
N'SIMBA	Jhovany	F	X	AL Ploufragan
PARIS	Jade	F	X	Trégueux BCA
PRIOUL	Camille	F	X	EB Saint-Brieuc
RIOU	Hélène	F	X	Trégueux BCA
ZITTE	Adélie	F	X	Trégueux BCA



**Liste convoqués stage U12 du 23 au 26 octobre 2018**

<i>Nom</i>	<i>Prénom</i>	<i>Sexe</i>	<i>Prés</i>	<i>Club</i>
BERTHO	Alexis	M	X	US Yffiniac
BRAUD	Ethan	M	exc	AL Ploufragan
BOISHARDY-LAJOINIE	Hugo	M	X	US Yffiniac
BROUDIC	Mathis	M	X	Trégueux BCA
CHASLE	Matteo	M	X	BC Lamballe
COATLEVEN	Eben	M	X	Trégueux BCA
COURTOIS	Aubin	M	X	BC Lamballe
FALL	Amadou	M	X	Trégueux BCA
HOURON	Naël	M	exc	AL Ploufragan
LARRIERU-DUCLOS	Malo	M	X	AL Saint-Brieuc
LE GUEDARD	Lino	M	X	AL Ploufragan
MICHEAU	Sadaga	M	X	AL Saint Brieuc
MOREAU	Phileas	M	X	Lannion TB
POIDEVIN	Leny	M	X	US Yffiniac
SAQUET	William	M	X	Dinan Basket Samsonnais
VALVIN	Lucas	M	X	Lannion Trégor Basket