



COMPTE RENDU D'ACTION	FORMATION JOUEURS (FJ)	Saison 2017/2018
	FORMATION CADRES (FC)	

Intitulé et Objectif(s) de l'action	<p><u>Stages de détection et de formation U11</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -contribuer à la formation individuelle des U11 détectés sur les différentes manifestations et actions CT22, -identifier les potentiels dans le cadre de la détection fédérale
--	---

Date	Du 26 au 27 avril 2018	Lieu	Lycée Sacré Cœur St Brieuc
Nombre de participants	30 (15F + 15M)	Niveau ou catégorie	U11 (2007)

Encadrement			
Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Club
HANDAYE Morgane / CTF22	Animateurs option entr.	P1	AS Uzel
BROUDIC Goulven	U11 M	BE1	Trégueux BCA
DENIS Guillaume	Assistant U11 M	INITIATEUR	Trégueux BCA
GILLARD Sébastien	Président de Commission Technique	/	MJC Quintin
RIVET Jonathan	U11 F	BE1	AL Ploufragan
SIMON Margot	Assistante U11 F	en formation Initiateur	Langueux BC

+ stagiaires ANIMATEURS option entrainement

Contenus généraux et bilans
<p style="text-align: right;"><u>Programme U11F et U11M :</u></p> <p>Le stage s'est déroulé sur 2 jours, 2 entrainements par jour encadrés par les entraîneurs référents, assistants et les entraîneurs en formation (Animateurs- Niveau 1).</p> <p>Jour 1 : SEANCE 1 (1H30) :</p> <p>ACCUEIL parents et stagiaires</p> <ul style="list-style-type: none"> -10' Présentation du stage (objectifs, entraîneurs, organisation, règles de vie entrainement et internat...) -20' Aisance balle en main -20' Tir en course/ Tir extérieur -15-20' thème Tir – 2 groupes (Animateurs) - 30' 1 contre 1 5' Débriefing et étirements <p>SEANCE 2 (2H) :</p> <ul style="list-style-type: none"> -10-15' Aisance sur le thème de la passe -10-15' 2 contre 0 / 2 contre 1

- 15-20' Thème Tir (Animateurs)
- 15-20' Thème Tir (Animateurs)
- 10-15 : 2 contre 1 en continuité
- 10' Match en 3 contre 3
- 20' Tir extérieur
- 5' Débriefing et étirements

Jour 2 : SEANCE 3 (1H30) :

- 10' Tir en course et Départs en dribble
- 15-20' Thème Tir en course (Animateurs)
- 10-15' 1 contre demi-terrain + passeur
- 10' 3 contre 0
- 10' 3 contre 1 vers 3 contre 1+1
- 20' 3X3 tout terrain
- 5' Débriefing et étirements

SEANCE 4 (1H30) :

- 20' : Aisance dribble-passe -tir
- 15-20' Thème Tir (Animateurs)
- 20' Thème Transitions
- 30 à 45' Tournoi 3x3 TT ou en continuité
- 10' Débriefing, étirements et bilan de stage.

CLOTURE

U11F Jonathan

Margot

Effectif : Jeudi = 14 / Vendredi = 15 sur 16 jeunes convoqués

Introduction :

Suite à l'accueil collectif, un rappel des attentes et des objectifs des deux jours de stage a été effectué avec les 16 filles présentes.

C'était le premier stage avec une nuitée pour ce groupe donc il a fallu expliquer les règles de vie nécessaires au bon déroulement de ces deux jours à la fois pendant les entraînements mais également en-dehors lors des temps de restauration, les temps calmes et le coucher.

Contenus :

Journée 1 :

Bonne attention et bonne concentration globalement sur les différentes situations proposées pour l'ensemble du groupe sur les deux séances quotidiennes. L'intensité était présente et l'application visible. D'un point de vue technique, de nombreux éléments étaient encore au niveau de l'apprentissage pour la plupart des filles. De nombreuses corrections étaient nécessaires lors des réalisations des joueuses et nous avons remarqué une certaine hétérogénéité dans le groupe dans la capacité de chacune a essayé de mettre en pratique les conseils donnés par les encadrants et les animateurs. Certaines filles ont besoin d'être « poussées » en permanence pour avoir des choses intéressantes (intensité, respect des consignes techniques, attitudes, etc...).

Temps calmes : les filles ont eu du mal à se canaliser et à se reposer pendant les temps calmes. Malgré un rappel sur les différents moments de la journée et l'importance de récupérer pour être en condition optimale lors des séances d'entraînement, certaines filles n'ont pas su adopter le comportement adéquat. Cela s'est malheureusement confirmé lors de la seconde journée puisque certaines se sont retrouvées en difficulté le

lendemain lorsque la fatigue a commencé à se faire davantage ressentir...

Journée 2 :

Dès l'échauffement, nous avons noté une différence dans les comportements et les attitudes avec les deux séances de la veille. La capacité de concentration et la faculté à s'appliquer sur la réalisation des choses demandées a sensiblement baissé. Les différents points techniques attendus et l'efficacité sur les différents tirs en course n'ont pas été à la hauteur de nos attentes globalement pour le groupe. Nous avons vraiment senti une grande différence entre une partie du groupe qui était dans une logique de « bien faire » et une autre partie de l'effectif qui n'arrivait pas à se remobiliser.

Il y a encore beaucoup de travail à effectuer sur le jeu de relance avec le respect des espaces de jeu (couloirs), les choix adaptés à la situation (dribble, passe ou tir) et le timing des actions réalisées entre autres.

Bilan des deux jours de stage :

D'une part, les contenus abordés sont globalement à approfondir pour l'ensemble du groupe. Nous sommes encore au stade de l'apprentissage sur de nombreux points techniques pour une bonne partie des filles présentes.

D'autre part, nous avons senti beaucoup d'écoute et de concentration sur les différents moments lors de la première journée mais cela s'est effrité tout au long de la seconde journée.

Une disparité importante s'est révélée entre les filles qui étaient appliquées et à l'écoute des conseils d'un côté et celles qui n'ont pas su adopter le comportement approprié lors des temps calmes et qui ont vu leur attention et de ce fait leur application fortement diminuer au fur et à mesure des deux jours d'un autre côté.

U11M Goulven
Guillaume

Effectif : Jeudi = 15 / Vendredi = 14 sur 16 jeunes convoqués

Le groupe est toujours dynamique et travailleur.

Le **niveau d'investissement et d'intensité** est intéressant. Ce qui l'est davantage est que ce niveau ne s'atténue pas au fil de l'entraînement (positif par rapport au dernier regroupement).

Ce stage a permis de voir l'hétérogénéité au sein du groupe, notamment par rapport aux critères de **concentration et d'attention**. Ainsi, plus le stage avançait, plus la fatigue se faisait sentir et plus il y avait des décrochages. Il est donc primordial de rester constamment concentré (écoute des consignes ; observation des autres...) et s'appliquer dans la réalisation pour rendre les choses plus simples et évidentes.

Quelques remarques sur la **vie en groupe** (internat ; réfectoire...) ont été faites afin de recadrer certains stagiaires. Pour le bon fonctionnement du groupe et le respect de chacun, nous considérons que ces consignes sont désormais acquises et ne tolérerons plus d'écarts de la part des enfants.

Participants

Nom	Prénom	Année de naissance	Sexe	Club
ATTOUMANE MADI	Lily	2007	F	AL Saint-Brieuc
BRIEND	Emy	2008	F	US Yffiniac
GUEHO	Amaïa	2008	F	Trégueux BCA
HERBERT	Rose	2008	F	EB Saint-Brieuc
HUET -LE COLLEN	Clémence	2008	F	Plaintel SPB
JAUNAUT	Ninon	2008	F	Trégueux BCA
KERGOAT	Siobhan	2007	F	BC Plénée-Jugon
LE FAUCHEUR	Cassandra	2007	F	Trégueux BCA
LE GARZIC	Nina	2007	F	Plaintel SPB
LE HENNE	Chloé	2007	F	Trégueux BCA
LE LEVRIER	Camille	2007	F	US Yffiniac
NSIMBA	Jhovany	2007	F	AL Ploufragan
PARIS	Jade	2008	F	Trégueux BCA
PRIOUL	Camille	2008	F	EB Saint-Brieuc
RIOU	Hélène	2007	F	Trégueux BCA
ZITTE	Adélaïde	2007	F	Trégueux BCA
BERTHO	Alexis	2007	M	US Yffiniac
BOISHARDY-LAJOINIE	Hugo	2007	M	AL Loudéac
BROUDIC	Mathis	2008	M	Trégueux BCA
CHASLE	Matteo	2007	M	BC Lamballe
COATLEVEN	Eben	2007	M	Trégueux BCA
COURTOIS	Aubin	2008	M	BC Lamballe
FALL	Amadou	2009	M	Trégueux BCA
LE GUEDARD	Lino	2007	M	AL Ploufragan
LARRIEU-DUCLOS	Malo	2007	M	AL Saint-Brieuc
MICHEAU	Sadaga	2007	M	AL Saint Brieuc
MOREAU	Phileas	2007	M	Lannion TB
PALCRO	Jefferson	2008	M	AL Ploufragan
DUVAL	Idriss	2008	M	Trégueux BCA
SAQUET	William	2007	M	Dinan Basket Samsonnais
VALVIN	Lucas	2007	M	Lannion Trégor Basket

Communication

