

**COMPTE RENDU D'ACTION**

FORMATION JOUEURS (FJ)

FORMATION CADRES (FC)

saison 2017/2018

**Intitulé
et Objectif(s)
de l'action****Stage U12 :**

-contribuer à la formation individuelle des U12 détectés sur les différentes manifestations et actions CD22, dans le cadre de la détection fédérale.

Camp Inter Comités U12 (22, 56, 35, 29) :

-réunir les U12 F et M « potentiels » des 4 départements bretons dans le cadre de la détection fédérale,
- réunir les encadrants des 4 départements bretons pour collaborer et échanger.

Date	Du 2 au 4 mai 2018	Lieu	Lycée Sacré Cœur St Brieuc
Nombre de participants	2 mai : 20 (10 F et 10 G) 3 et 4 : 72 (37 F et 35 G)	Niveau ou catégorie	U12 (2006)

Encadrement

Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Club
HANDAYE Morgane	U12F	P1	AS Uzel
GAPAILLARD Kévin	U12M	CQP	Trégueux BCA
GAPAILLARD Thomas	U12M	INITIATEUR	Trégueux BCA
LE LIARD Kévin	U12F	en formation Initiateur + BP	US Yffiniac
GILLARD Sébastien	Président de Commission Technique	/	MJC Quintin
LUCAS Roxane	U12 F	/	Avenir de Rennes
DERIAUX-NASSET Hugo	U12F	/	URB 35 (EBSB)
+ Stagiaires INITIATEURS			

Contenus et Bilans**Stage CD - 2 mai**Programme de la séance du matin :

5' Briefing

15' Fondamentaux individuels dribble : aisance sur place puis en dynamique sans changement de rythme et sans changement de main vers avec changement de rythme et changement de main (2^{ème} arr et 45°)

10' Fondamentaux individuels 1C0+1 finition tir en course (choix de finition par rapport à la défense)

15' Tir en Course (INITIATEURS)

15' 1c1 ½ terrain, retard défensif moyen vers retard faible

15' 2c1 en zone de finition ½ aller + ½ retour

15' 2c0 – 2c1 (depuis remise en jeu et rebond) travail en aller/ retour

Debrief et étirements

Programme de la séance de l'après-midi :

5' Brief

10' Fondamentaux passes :

2 joueurs face à face statique

2c0 dynamique (circuit passe et va, remise en jeu)

10' Rappels espaces 3c0 depuis remise en jeu/ rebond (lancement)

10' 3c0 retour 3c1+1

10' 3c2+1

15' Tir extérieur (INITIATEURS)

25' 3c3 en continuité

15' Tir extérieur (INITIATEURS)

20' Transitions 3c2 - 2c1 – 1c1

Debrief et étirements

U12F (Morgane)

Kévin LL,Hugo et Roxane (exc Yuna)

🏀 **L'effectif**

10 joueuses (issues de 6 clubs)

9 nées en 2006 + 1 née en 2007

🏀 **Bilan du stage CD :**

- Les habitudes d'entraînement sont ancrées pour la grande majorité du groupe. Nous attendons d'elles que l'intensité produite soit régulière au cours de la séance (travail physique et mental).

-Le groupe a des compétences basket mais n'ose pas assez !

-Elles ont bien répondu aux situations proposées, l'intensité a progressé au fil de la journée cependant les joueuses sont encore trop « scolaires » et se contentent de respecter les consignes sans aller plus loin.

- Les joueuses sont à l'écoute ce qui est gage de progression !

🍌 L'effectif

10 joueurs (9 U12 et 1 U11) dont 1 en repise d'activité après une entorse à la cheville.

🍌 Bilan du stage CD

Des bobos au cours de la journée ont entraîné de petites modifications au programme par manque d'effectif.

Intensité et application intéressantes sur la journée.

Nous avons cependant pu observer un manque de prise d'information dû à des faiblesses techniques (regard sur le ballon pendant le dribble...) ou à un manque d'habitudes : les joueurs doivent chercher à avoir une idée globale du terrain (coéquipiers, adversaires, espaces) afin de "jouer" avec leur adversaire, le côté malin n'est pas assez présent.

Participants

Nom	Prénom	Sexe	Catégorie	Club
CAMARD	Marion	F	U12	Tréguieux BCA
CARRY	Orlane	F	U12	Plaintel SB
DELOBEL	Justine	F	U12	MJC Quintin
LECAMUS	Nolwen	F	U12	US Yffiniac
LUCAS	Julie	F	U12	Dinan Basket Samsonnais
M'BOA	Aurore	F	U12	MJC Quintin
MICHON	Léa	F	U11	EB Saint-Brieuc
ROBERT	Candice	F	U12	Tréguieux BCA
TACHON	Louise	F	U12	MJC Quintin
VILLA	Maëlle	F	U12	MJC Quintin
LE BAILLIF	Nicolas	M	U12	EB Saint-Brieuc
LE CLEUZIAT	Alan	M	U12	US Yffiniac
LE JORT	Isaac	M	U12	Tréguieux BCA
MBODJI	Semou	M	U12	US Yffiniac
MWAMBA	Léo	M	U12	Langueux BC
PARANT	Titouan	M	U12	ABC Guingamp
POINTEL	Gaby	M	U11	EB Saint-Brieuc
POHIN	François	M	U12	US Yffiniac
TOUHOU	Marlonn	M	U12	US Yffiniac
WESOL	Séraphin	M	U12	Tréguieux BCA

Camp Inter Comités- 3 et 4 Mai :

Programmes :

3 Mai :

Horaires	Thèmes
9h30 – 10h00	Arrivée des stagiaire et installation
10h00 – 11h00	Séance 1 Entraînement Travail Technique : <ul style="list-style-type: none">- Technique de Dribble- Technique de Tirs-
11h00 – 12h00	Travail Surnombre Offensif <ul style="list-style-type: none">- 2c1, 3c2, 4c3- Occupation de l'espace dans le jeu rapide / notion de couloirs- D'équilibre- De priorité sur l'occupation du terrain, du joueur 1 (porteur de balle)
12h30 - 13h30	Déjeuner
13h45 – 14h15	Réunion STAFF : <ul style="list-style-type: none">- les orientation 4C4- les orientations 3c3
14h30 – 16h30	Séance 2 Matches Échauffement : <ul style="list-style-type: none">- Technique de passes- Matches <ul style="list-style-type: none">- 4c4
16h30 – 17h00	Pause Gouter
17h00 – 18h30	Mise en place d'un tournoi 3c3 en séparant Filles et Garçons
19h00 - 20h00	Dîner
20h30 – 21h45	Présentation de la filière de Détection 40' Filles 40' Garçons
22h30 – 23h00	Réunion STAFF

4 mai :

Horaires	Thèmes
7h30 – 08h30	Petit Déjeuner
09h00 – 10h00 10h00 – 11h00 11h00 – 12h00	Séance 3 Entraînement Travail Technique : <ul style="list-style-type: none">- Technique de Dribble- Démarquage et jeu de passes- Revoir le surnombre Off Travail de Tirs <ul style="list-style-type: none">- Gestuelle Tir Extérieur- Répétitions / Concours Travail de 1c1 <ul style="list-style-type: none">- 1c1 lancé- 1c1 face au cercle 3pts- Varier les angles et les distances
12h30 - 13h30	Déjeuner
14h00 – 15h00	Réunion STAFF
14h30 – 15h00 15h00 – 16h30	Séance 4 Matches Échauffement : <ul style="list-style-type: none">- Tir en course- Matches <ul style="list-style-type: none">- 4c4
17h00	Départ des stagiaires

 **Bilan du CIC**

-Les 10 joueuses et joueurs du CD22 du 2 mai ont participé au CIC

-Les séances ont été partagées entre les 3 salles du site (les 2 du Lycée et celle de la Croix Rouge) avec un système de rotation au cours des demies journées.

-Certaines séances ont eu lieu en groupes entiers, cela a représenté un effectif important (filles notamment).

Les joueuses ont donné notre satisfaction sur le camp ; elles ont été capables de jouer avec de l'intensité, elles ont été sérieuses et à l'écoute des différents encadrants. Des joueuses ont été des éléments moteurs sur les séances. En revanche, certaines ont été un peu trop discrètes.

Nous avons noté une fatigue physique en fin de premier jour de camp et sur le dernier jour. Le programme a été modifié pour cette raison.

Julie LUCAS n'a pas pu assister à la dernière journée (raisons médicales)

Dès le début, on note des différences entre les départements : nous souffrons d'un vrai déficit physique, voire d'un petit retard technique...mais c'est surtout mentalement que nous avons été déçus du comportement de certains joueurs que l'on estime leaders sur la génération : ils se sont effacés sur ce camp. Il est temps de prendre conscience de ses qualités et d'avoir davantage de confiance !

Point positif : certains que l'on attendait moins se sont révélés dans la difficulté et n'ont rien lâché : il faut s'inspirer de ces exemples.

Il n'y a rien de définitif, rien n'est figé : il faut cependant redoubler d'efforts, d'implication et d'intensité aux entraînements et en match afin de progresser plus vite.



37 joueuses présentes : 10 du CD22, 7 du CD29, 10 du CD35 et 10 du CD56.



35 joueurs présents : 10 du CD22, 7 du CD29, 9 du CD35 et 9 du CD56.

Encadrement : 17 encadrants dont 6 CTF + François BRISSON CTS