

COMPTE RENDU D'ACTION

FORMATION JOUEURS (FJ)

FORMATION CADRES (FC)

Saison 2017/2018

Intitulé et Objectif(s) de l'action

Regroupement salariés clubs et encadrants U13-U15

Informations pédagogiques et techniques à destination de l'encadrement (bénévole et professionnel) des jeunes pratiquants de 13 à 15 ans.

- réunir les formateurs Jeunes
- sensibiliser aux contenus prioritaires de formation des catégories cibles
- harmoniser les contenus de formation Joueurs-Joueuses sur le territoire

Date	24 Février 2018	Lieu	BROONS
Nombre de participants	13	Public	Salariés et bénévoles Clubs Formateurs Clubs U13-U15

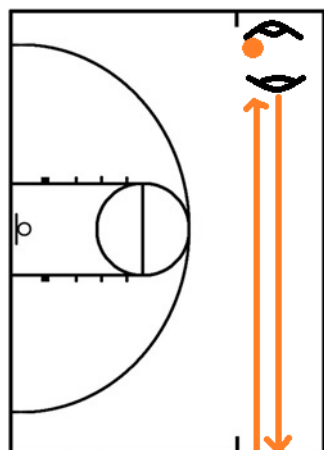
Encadrement		
Nom -Prénom	Fonction	Club
BRISSON François	CTS Ligue de Bretagne	/
BECHU Monique	Présidente Commission Mini-Basket	BC Broons
METAYER Nicolas	1 ^{er} Vice-Président et Membre de la Commission Sportive	BC Lamballe
GILLARD Sébastien	Président de la Commission Technique	MJC Quintin
LE HOUEROU Cathy	CTF 22	AL Saint-Brieuc
HANDAYE Morgane	CTF 22	AS Uzel

Contenus & Bilans

14H-16H : INTERVENTION PRATIQUE DE FRANÇOIS BRISSON, CTS BRETAGNE.

« PRIORITES DEFENSIVES CHEZ LES U13 »

EXERCICE 1 : En groupe de 2,
1 ballon pour 2 et les deux
joueurs face à face.



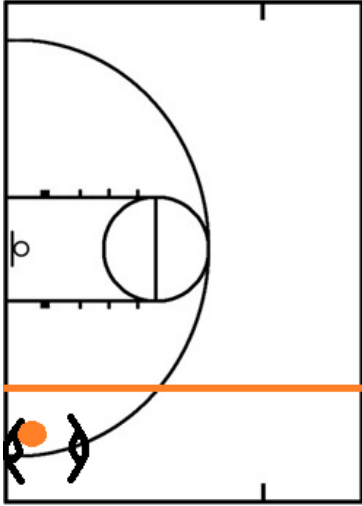
Les deux joueurs se passent le ballon en se déplaçant de la ligne de touche à la ligne de touche.

- a) passes à contrôler à une main, 1 joueur en déplacement avant et l'autre en arrière.
- b) le joueur qui avance fait des déplacements latéraux -> l'autre joueur doit le suivre
- c) le joueur qui avance lance le ballon à son partenaire qui doit le rattraper avant le rebond puis lui effectuer une passe
- d) idem que c) mais en captant à une main et en ramenant fort à 2 mains au milieu du corps.
- e) idem que c) mais avec un dribble avant de passer

Objectifs : être capable de se déplacer, travail de l'attrapé de balle, réagir à un signal

Possibilité de démarrer avec une balle de tennis pour les plus jeunes.

EXERCICE 2 : Groupe de 2, 1 ballon pour 2, face à face ligne de fond.



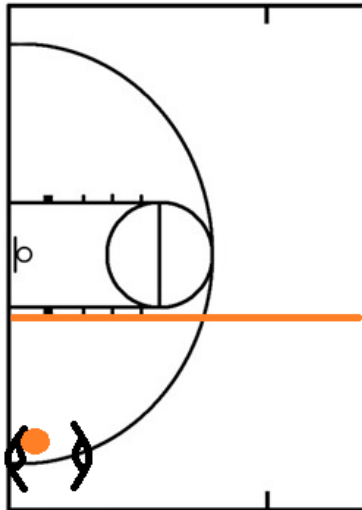
L'attaquant doit passer le plus vite possible la ligne médiane. Le défenseur doit l'empêcher de passer.

Comment faire ?

~~Mettre les bras en l'air~~

Se placer devant au départ, toujours faire face et chasser la balle.

EXERCICE 3 : même disposition et consignes que EX2 mais avec un couloir élargit



Ralentir, faire face, toucher la balle

Secteurs de jeu les plus difficiles pour les attaquants : près des lignes de touche et de fond

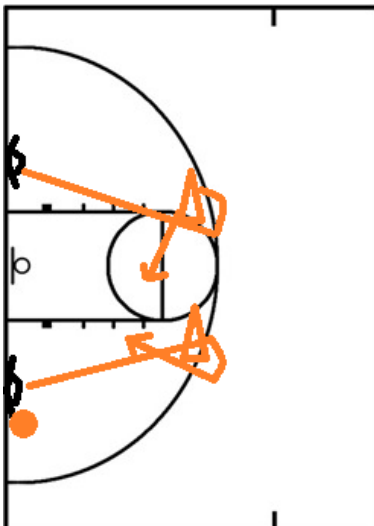
Commencer à défendre le plus tôt pour éviter de se faire passer. Cette intention défensive rend service à l'attaquant qui devra développer ses capacités à dribbler.

EXERCICE 4 : Aller-retour en 1 contre 1 sur tout terrain départ ligne de fond

Consignes : L'attaquant doit aller tirer le plus vite possible, le défenseur doit faire face et chasser la balle.

Il est important de dire ce qu'on attend des jeunes en défense pour que cette action ait du sens pour eux, on appelle cela l'intention.

EXERCICE 5 : Défense sur un joueur qui va shooter



Les deux joueurs vont faire le tour du plot vers l'extérieur puis 1 c 1.

3 positions défensives : défenseur devant attaquant, sur le côté ou derrière.

Devant : être en attaquant et panier

Sur le côté : bras en haut sans toucher joueur

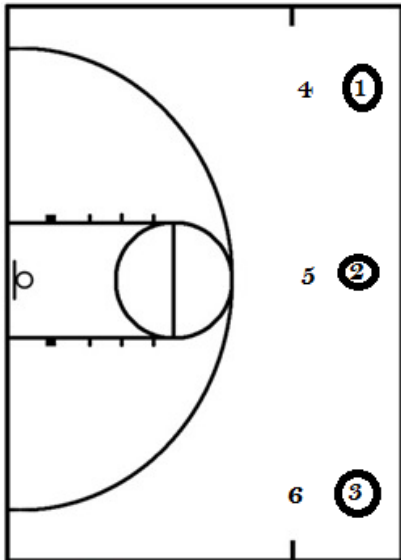
Derrière : aller gêner le tir, chercher le contre

Intention de gêner l'attaquant.

Intention : Repère que l'on donne aux joueurs

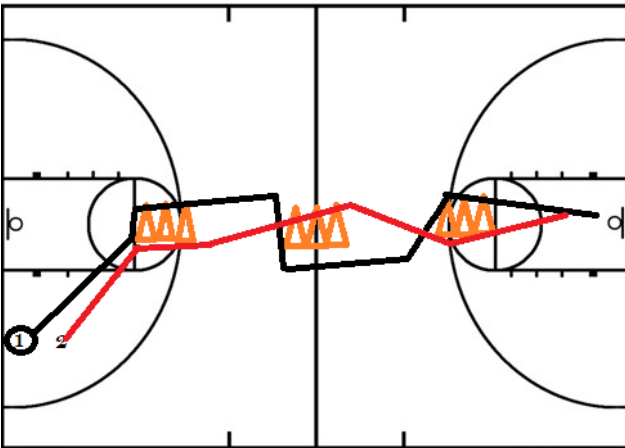
Attitude : aide à contrôler l'intention

EXERCICE 6 : 3 attaquants avec un défenseur chacun



Consigne de sécurité : Interdiction de se croiser en attaque
Consignes tactique : le défenseur peut aller aider un autre défenseur
Etre capable de prendre des informations sur les adversaires et les coéquipiers.

EXERCICE 7 : Par 2, 1 attaquant et un défenseur



Consignes :

L'attaquant doit slalomer entre les groupes de plots lors de sa progression jusqu'au panier.
Le défenseur doit effectuer le slalom inverse.

Défense : être toujours entre l'attaquant et le panier, si dépassé-> le reprendre le plus vite possible.

Attaquant : aller tirer le plus vite possible

CONCLUSION :

Les intentions sont importantes, elles sont des repères pour les jeunes qui leur permettent de comprendre la notion de défense. Les attitudes sont à apporter par l'entraîneur ensuite.

La notion de rebond défensif est importante en jeune, d'autant plus que le meilleur moyen de marquer pour les jeunes c'est le rebond offensif.

Lorsque l'on demande aux joueurs de défendre entre son vis-à-vis et le panier, la conquête du rebond est facilitée.

Défendre tôt et fort rends aussi service à l'attaquant qui va devoir développer des habiletés pour remonter le terrain avec un défenseur.

Il est important de proposer des situations de travail individuel, collectif, sans opposition et avec opposition pour que le jeune ressente l'utilité et qu'il s'investisse.

La défense en collaboration n'est pas à aborder en U13.

« Faire un peu de temps en temps » : un des principes d'entraînement chez les jeunes joueurs est de travailler un peu de chaque fondamentaux à chaque entraînement.

Participants

<i>Nom/Prénom</i>	<i>Club</i>
BEAUMONT Yuna	Lannion TB
FERROUILLAT Olivier	Lannion TB
LE LIARD Kevin	US Yffiniac
LE VERGER Charlotte	VIG Plémet
LECLAIR Marie-Ange	Lannion TB
PARANT Vincent	Lannion TB
ROBERT Patrick	AL Loudéac
SIMON Margot	AL Ploufragan
GIRRIN De CAUSSE Benoît	BC Broons
LAINÉ Guillaume	BC Broons
GUY Julien	EB Paimpol
AVIS Cathy	AL Loudéac
CARRE Antoine	BC Pommeret

Communication

Article Ouest France :



« Samedi, à la salle du Chalet, s'est déroulée la formation départementale des entraîneurs, coaches et initiateurs du basket. Malgré les températures glaciales, beaucoup ont répondu présents pour suivre les conseils de Cathi Le Houerou, Morgane Handaye, du comité 22, et François Brisson, de la ligue de Bretagne.

Au total, 22 encadrants sportifs de Guingamp, Lannion, Saint-Brieuc, Loudéac, Uzel, Quintin et Broons étaient présents. Des informations ont été fournies pour les catégories U9, U11 et U13. Aussi, des ateliers d'athlétisation, de motricité générale à la motricité spécifique, de jeux de proprioception et de gainage ont marqué la journée.

Un autre volet de cette formation avait pour thème l'organisation du calendrier et les formules de rencontres départementales pour les jeunes. En ce moment, l'année est divisée en trois phases, ce qui permet aux équipes de rencontrer des équipes de leur niveau. Cette partie était animée par Cathi Le Houérou. L'après-midi a été consacrée à la technique pour les U13, U15, D1 et Région. »

INTERVENTION TECHNIQUE

Regroupement salariés des clubs et entraîneurs U13-U15 D1 et Région

Samedi 24 février
de 13h45 à 16h30

BROONS



Avec la participation de
François BRISSON
CTS BRETAGNE

Priorités défensives chez les U13 et U15



Gratuit - Ouvert à tous -
Inscription en ligne sur Basket22.fr