

## COMPTE RENDU D'ACTION

FORMATION JOUEURS (FJ)

FORMATION CADRES (FC)

saison 2016/2017

### Intitulé et Objectif(s) de l'action

#### Stages U11 Elite

-contribuer à la formation individuelle des U11 détectés sur les différentes manifestations et actions CT22, dans le cadre de la détection fédérale.

Date	Lundi 19 décembre 2016	Lieu	Lycée Sacré Cœur St Brieuc
Nombre de participants	36 (13F + 23M)	Niveau ou catégorie	U11 (2006)

### Encadrement

Nom -Prénom	Groupe en responsabilité	Qualification	Club
LE HOUEROU Cathy / CTF22	U11F	BE2	Al St Brieuc
GAPAILLARD Kévin*	U11M	CQP	Trégueux Bca
GAPAILLARD Thomas	U11M	ANIM	Trégueux Bca
GILLARD Sébastien	Président CT	ANIM	Mjc Quintin

### Contenus généraux

Document transmis en amont

catégorie	matin	après-midi	observations
U11	<p>contexte : jeu rapide</p> <p>1-Fondamentaux offensifs individuels: -dribble : sans / avec changements de rythme sans / avec changements de direction -tir en course: après dribbles -tir de plain pied: après réception de passe attraper-tirer -passe: liaison dribbler-passer passer en mouvement -1 contre 1</p>	<p>contexte : jeu rapide</p> <p>1-Fondamentaux offensifs individuels : -tir en course -1 contre 1</p> <p>2-Surnombre offensif à 2 et à 3 -transitions A/D -occupation de l'espace</p> <p>3-Jeu réduit à 3 -transitions PB/NPB -actions de jeu prioritaires</p>	<p>Matin U11F par ANIM E</p> <p>Après-midi U11F tps1- par ANIM E U11F tps 2- et 3- par CTF pour ANIM E</p>

Direction de séances U11F avec 4 animateurs-option Entraînement

U11F (Cathy)

Nous avons basculé 4 joueuses (2006) de la liste d'octobre sur le groupe U12 (2005).  
Les écarts de niveaux sont moins marqués qu'en octobre.

#### → L'effectif (13)

- 2 joueuses nées en 2007 sont à revoir avec les 2006 (dont un grand gabarit),
- 2 joueuses ont très peu pratiqué (dont 1 très peu).

Rappels importants :

Nous partons sur un cycle de détection et suivi de 3 ans. Nous évaluerons un maximum de joueuses.  
Le nombre de licenciées du département nées en 2006 est moyen > (133).

→ *Le contenu*

Matin :

Echauffement (binôme-relais) sur enchaînements dribbles-tir-rebond-dribbles-passe-attraper-etc... / Cathy

4 situations FIO : dribbles-changer de rythme / Guillaume

dribbles-changer de direction / Mathys

liaison dribbler-passer / Matthieu

tirer en course après dribbles / Charlotte

1 situation tir de plain pied-aspects compétitifs (jeu de l'espion) / Cathy

2 situations FIO : passer en mouvement / Guillaume

1x1 offensif / Charlotte

Après-midi :

2 situations FIO : attraper-tirer / Matthieu

attraper-tirer / Mathys

Transiter Attaque-Défense + Occuper l'espace (3 couloirs + notion axe panier-panier)

Jouer à 2 : 2x0-2x1-2x1+1-2x2 / Cathy

Jouer à 3 : 3x0-3x1+1 / Cathy

→ *Les attentes*

Comportement :

-être prête à s'entraîner :

être disponible physiquement et mentalement (transitions) : à améliorer,

écouter, appliquer les consignes : en progrès,

-ne pas « tricher » :

engagement : à améliorer,

respect des règles : en progrès,

-essayer (même ce qui est difficile ou différent) pour être meilleure et la meilleure ! en croyant en soi  
: à améliorer

-encourager (tout le temps) : à améliorer.

Basket :

-AGRESSIVITE

en attaque : PB = vouloir marquer

NPB = se rendre disponible pour marquer

en défense : sur PB = refuser de se faire déborder facilement, vouloir faire face à l'adversaire,

recupérer la balle

sur NPB = refuser la réception facile du ballon, protéger son panier

en défense et en attaque : jouer le rebond ! et ... vouloir gagner !

-INTENTIONS et JUSTESSE DES CHOIX

en attaque : PB = choix de l'action : dribbler-passer-tirer (pas tout l'un ou tout l'autre)

NPB = occuper l'espace pour permettre à la partenaire de jouer et pour pouvoir recevoir le  
ballon (ni trop près, ni trop loin)

en défense et en attaque : regarder-observer pour gagner contre son adversaire direct

→ *Ce que je retiens en priorité*

L'intensité était plutôt faible avec, toutefois (et paradoxalement), une disponibilité plus importante en fin de journée.

L'occupation de l'espace à 2 joueuses sur la remontée du ballon semble être comprise même si la réalisation reste parfois difficile.

Les enfants étaient plutôt fatiguées (en lien avec la période).

Séance 1 (matin)

- Jeu de l'araignée :
  - Temps TC/Temps TPP
  - Avec changements de direction
  - Avec changements de rythmes
  - Avec changements de direction et de rythmes

Constat : pas assez « d'attitudes basket » : manque d'agressivité dans l'attaque du panier, changements peu visibles, joueurs peu fléchis lors de ces changements.
  
- Sortie de balle-Traversée du Terrain avec travail de différentes finitions :
  - Lay-up
  - Crochet
  - Lay-Back

Constat : certains joueurs refusent d'essayer d'utiliser la main faible.
  
- Poursuite TT:
 

Défenseur lance le ballon et attend qu'il rebondisse pour partir : essayer de couper la trajectoire, adapter la finition.

Constat : retour systématique sur la main faible sans prise en compte du défenseur.
  
- 3c0 / 2c1 / 1c2 :
  - Occupation des espaces sur le 3c0 + notion de jeu direct si PB dans le couloir latéral.
  - Courir et lever la tête sur le 2c1 + faire le bon choix en fonction du placement du défenseur.
  - Essayer de défendre fort (=agressivité défensive) à 2 sur le porteur sur le 1c2

Constat : les joueurs n'utilisent pas toute la largeur du terrain ; défensivement, manque d'envie de gagner le ballon.
  
- Les situations ont été alternées avec des situations de tirs par 2 :
  - Attraper-Tirer
  - Attraper-Dribbler vers l'avant-Tirer
  - Attraper-Dribble de décalage (Main forte/Main faible)- Tirer

Séance 2 (après-midi)

- Jeu de l'araignée sur les gammes d'appuis avec les finitions adaptées:
  - Appuis posés très rapidement
  - Appuis décalés
  - Appuis croisés
  - 1 seul appui

Constat : « prise de risque » insuffisante, on n'essaie pas assez les nouvelles choses.
  
- 1c1 avec le défenseur qui arrive de différents spots :
  - Réinvestissement des différents types d'appuis

Constat : on s'arrête trop lorsque le défenseur est replacé, manque d'agressivité.
  
- 1c1 demi-terrain/ 2c1 / 1c2 / 2c2 : essayer de transiter vite.
 

Constat : hétérogénéité dans la compréhension et la concentration + la fatigue qui se fait sentir.
  
- 3c3 Tout-Terrain :
  - Groupe 1 : Occupation des espaces, priorités de courses.
  - Groupe 2 : Courir et faire avancer le ballon en faisant le bon choix : par le dribble ou par la passe.
  
- Concours de tirs entre les situations.

**BILAN :**

Le groupe est agréable mais a tendance à perdre sa concentration relativement vite. A ce niveau, on remarque une grande hétérogénéité entre les joueurs au cours de la journée. Beaucoup de fatigue (physique et mentale) en fin de journée.

Il faut essayer de développer l'agressivité dans tous les domaines : dans les courses avec et sans ballon, défensivement, dans les attrapés et les tenues de ballons.

**Participants**

Nom	Prénom	stage 1216	prés 1216	Commune	S	Naissance	N°Lic	Club 2015-2016
PARANT	Titouan	U11	ok	POMMERIT-LE-VICOMTE	M	28/06/2006	BC065691	ABC GUINGAMP
RIVIERE	Lea	U11	inscrite/ exc/bl	PLELO	F	17/01/2006	BC069438	AL PLELO
BIENVENUE	Youen	U11	ok	PLOUFRAGAN	M	28/03/2006	BC060063	AL PLOUFRAGAN
GOYAUX-RENNER	Titouan	U11	ok	PLAINE-HAUTE	M	06/08/2006	BC067009	AL PLOUFRAGAN
HOAREAU	Louise	U11	ok	PLOUFRAGAN	F	10/08/2006	BC069037	AL PLOUFRAGAN
LEGUEUT	Tom	U11	ok	PLOUFRAGAN	M	20/03/2006	BC060011	AL PLOUFRAGAN
VINOT	Pauline	U11	ok	SAINT-BRIEUC	F	27/01/2006	BC068087	AL ST BRIEUC
DELANGUE	Lubomir	U11	ok	SAINT-BRIEUC	M	09/11/2006	BC063170	AL ST BRIEUC
LE ROUX	Paul Elie	U11	ok	SAINT-BRIEUC	M	04/02/2006	BC060019	EB ST-BRIEUC
BOUVIER	Kevin	U11	ok	SEVIGNAC	M	12/02/2006	BC064596	BC PLENEE JUGON
LEBAILLIF	Nicolas	U11	ok	SAINT-BRIEUC	M	20/05/2006	BC060034	EB ST-BRIEUC
STOLL	Lucas	U11	inscrit/abs	SAINT-BRIEUC	M	19/11/2006	BC060032	EB ST-BRIEUC
POINTEL	Gaby	U11	ok	SAINT-BRIEUC	M	2007		EBSB
MICHON	Léa	U11	ok		F	2007		EBSB
LECAMUS	Nolwen	U11	exc/ vac	HENANSAL	F	09/08/2006	BC063565	ES HENANSAL
LENGUENDIAT	Ange Gabriel	U11	pb adr	LOUDEAC	M	11/02/2006	BC062967	ESSM LOUDEAC
JEZEQUEL	Jeremy	U11	inscrit/abs	LANGUEUX	M	02/12/2006	BC060004	LANGUEUX BC
MWAMBA	Leo	U11	ok	LANGUEUX	M	01/11/2006	BC063408	LANGUEUX BC
SAUNIER	Youna	U11	ok	LANGUEUX	F	11/11/2006	BC064024	LANGUEUX BC
MESNAGE	Noah	U11	exc/ vac	TREGUEUX	M	09/08/2006	BC063200	LANGUEUX BC
MERRIEN	Leane	U11	ok	PLOUBEZRE	F	11/04/2006	BC063872	LANNION TREGOR BASKET

FEYS-ORTLEPP	Jonas	U11	ok		M	2006		MJC QUINTIN
AUFFRET	Manon	U11	ok	LANNION	F	29/05/2006	BC060034	LANNION TREGOR BASKET
CHANTELOUP-LE MOIGNE	Pol-enor	U11	ok	LANNION	M	21/08/2006	BC066467	LANNION TREGOR BASKET
FERCOQ - TOUSSAERT	Malone	U11	ok	LANNION	M	23/07/2006	BC065534	LANNION TREGOR BASKET
GHIRINGHELLI	Leo	U11	ok	COATREVEN	M	01/07/2006	BC069715	LANNION TREGOR BASKET
LE MAILLOT-KERVAREC	Noah	U11	abs	LANNION	M	30/10/2006	BC060049	LANNION TREGOR BASKET
ODIC	Mathis	U11	ok	LANNION	M	29/04/2006	BC060014	LANNION TREGOR BASKET
DELOBEL	Justine	U11	exc/ vac	QUINTIN	F	21/02/2006	BC061351	MJC QUINTIN
KOLEV	Anna	U11	exc/ vac	QUINTIN	F	19/02/2006	BC062797	MJC QUINTIN
TACHON	Louise	U11	ok	LANFAINS	F	28/08/2006	BC068560	MJC QUINTIN
LE HENNE	Chloé	U11	ok	TREGUEUX	F	2007		TREGUEUX BCA
L'HOSPITALIER	Nino	U11	ok	PLAINTEL	M	13/11/2006	BC062462	PLAINTEL SP BASKET
RENOUARD	Hugo	U11	ok	PLAINTEL	M	05/07/2006	BC060025	PLAINTEL SP BASKET
CAMARD	Marion	U11	ok	PLEDRAN	F	02/08/2006	BC066871	TREGUEUX BCA
CARADO	Celian	U11	exc/ vac	TREGUEUX	M	26/01/2006	BC065407	TREGUEUX BCA
LE JORT	Isaac	U11	inscrit/ exc/ bl	LANGUEUX	M	23/09/2006	BC063742	TREGUEUX BCA
LECERF	Dwight	U11	ok	SAINT-BRIEUC	M	28/03/2006	BC060051	TREGUEUX BCA
OLLIVIER	Lana	U11	ok	TREMUSON	F	17/03/2006	BC064970	TREGUEUX BCA
LE CLEUZIAT	Alan	U11	ok	YFFINIAC	M	21/07/2006	BC060037	US YFFINIAC
LOZACH	Noam	U11	ok	YFFINIAC	M	01/09/2006	BC067220	US YFFINIAC
MBODJI	Semou	U11	ok	YFFINIAC	M	24/09/2006	BC069558	US YFFINIAC
POHIN	Francois	U11	ok	YFFINIAC	M	07/11/2006	BC064078	US YFFINIAC
TOUHOU	Marlonn	U11	ok	YFFINIAC	M	22/01/2006	BC064392	US YFFINIAC
BLEAS	Lina	U11	ok	PLEMET	F	30/12/2006	BC068465	VIG. PLEMET
DUBOIS	Jade	U11	exc	PLEMET	F	03/02/2006	BC061489	VIG. PLEMET
MARQUER	Jeanne	U11	ok	PLEMET	F	13/08/2006	BC068409	VIG. PLEMET
JEZEGOU	Morgane	U11	ok	PLUDUNO	F	11/01/2007		HDG PLUDUNO
MAUVILLAIN	Louise	U11	exc	PLEMET	F	09/07/2006	BC068393	VIG. PLEMET