

COMPTE RENDU D'ACTION

FORMATION JOUEURS (FJ)

FORMATION CADRES (FC)

saison 2015/2016

**Intitulé
et Objectif(s)
de l'action**

TIC de Zone Ouest U13 Filles

-présenter et exposer les joueuses de la sélection départementale U13 dans le cadre de la détection organisée par la FFBB.

Date	Du 26 au 28 mars 2016	Lieu	Caen - CD 14
Nombre de participants	12	Catégorie	U13 (2003)

Encadrement

Nom -Prénom	Fonction	Qualification	Club
LE HOUEROU Cathy / CTF22	Entraîneur U13F	BE2	Al St Brieuc
GAPAILLARD Kévin*	Entraîneur U13F	CQP	Trégueux Bca
GAPAILLARD Thomas	Entraîneur U13F	ANIM	Trégueux Bca
GILLARD Sébastien	Président CT - chef de délégation	Elu CD	Mjc Quintin
ALLIO Martin	Arbitre Bretagne	Arbitre	Us Yffiniac

Participants

LE BRUN MAYLIS	2003	TREGUEUX BCA	LUCAS ROXANE	2003	TREGUEUX BCA
BANNIER ELINE	2003	PLAINTEL SB	LEPINE SARAH	2004	TREGUEUX BCA
CONFAIS MARIE	2003	MJC QUINTIN	GUERIN JULIE	2003	TREGUEUX BCA
PRIGENT SALOME	2003	TREGUEUX BCA	PICHARD ANGELE	2003	AL PLOUFRAGAN
CARNAC EMMA	2003	LANGUEUX BC	LE LAOUENAN ENORA	2003	US YFFINIAC-T vers TBCA
RAUMAVILLE AMBRE	2003	LANGUEUX BC	DAVID LOLA	2003	CS MERDRIGNAC- T vers V PLEMET



Bilan

Suite au TIC ZO, après être passée par 4 phases d'expression et de communication avec les joueuses, voici les constats que je fais:
-manque évident de mental adapté à la réalité de la compétition et aux situations sous pression (engagement décroissant et faible face à une opposition dure et constante, manque de leadership, langage corporel négatif, énergie orientée vers l'arbitrage, spectateurs et environnement familial parfois toxiques),
-incompréhension du contexte « sélection pour la détection » et donc de l'objectif des TIC U13 dans le cadre du PES DTN FFBB,

il est indispensable et urgent que nous progressions sur les pôles suivants :

1) plan mental :

agressivité et compétitivité

connaissance et compréhension du jeu (anticipation)

transitions mentales :

attaquant - défenseur

PB - NPB (passe et va, passe et soutien)

NPB - PB (capacité à jouer dès la réception en respectant le spacing et le timing : tir, drive, extrapasse)

NPB à 1 passe - NPB à 2 passes (espace à occuper en fonction du PB et des déplacements déf, action de remplacement pour le soutien ou le repli ou pour le rebond offensif)

NPB face au panier - NPB dos au panier

2) plan physique :

vitesse de déplacement (sans et avec la balle) avec maintien de l'intensité

vitesse gestuelle

vivacité et contrôle des appuis (off et déf) sur déplacements et sauts

déplacements latéraux et en arrière (déf)

posture fléchie

capacité à tenir les bras et mains hautes

puissance (dribbles-passes-rebonds)

3) plan technique :

manque cruel d'aisance avec la balle

dans les attraper (et enchaînements) sur démarquage tout terrain (sortie de balle rebond ou REJ), sur les démarquages ½ terrain pour l'action prioritaire de tir, dans les tenues de balle (ex.rip) avant le dribble et sur les fixations après dribbles pour le tir en course ou la passe

les dribbles à grande vitesse, les dribbles avec changements de rythme dans des espaces réduits, les dribbles sous pression, les enchaînements dribbles-passes, les dribbles NSEO sans gel du ballon,

les enchaînements passe-passe,

les feintes sans dribble (pump et appuis) et dans le dribble (hésitation),

les passes dans le dribble (à la périphérie et dans le jeu direct), les passes main faible, les base ball pass

écran retard-jeu au sol

évitement sur appuis décalés TC

rebond off et tirs de près

4) plan tactique :

connaissance et compréhension du jeu (voir des matchs HN...)

spacing

timing

des PB

des NPB

capacité à jouer le backdoor pour tir ou extrapasse

gestion de son rythme de jeu balle en main

exploitation du jeu posté médian et du poste haut

Cette expérience, riche d'enseignements sur notre activité et la nature humaine, réalimente la réflexion sur le travail à engager dans la détection et la formation de la joueuse. Je remercie en ce sens le groupe et les familles.

Résultats

CALVADOS – CD22

Défaite 48-36 (10-9, 21-10, 9-7, 8-10)

CHARENTE MARITIME – CD22

Défaite 68-59 (20-13, 12-15, 26-15, 10-16)

MAINE ET LOIRE – CD22

Défaite 54-42 (16-12, 8-14, 14-7, 16-9)

CLASSEMENT : 1^{er} : CD17, 2nd : CD49, 3^{ème} : CD14, 4^{ème} : CD22