

CONFERENCE Jacques CREVOISIER

Vendredi 21 Mai 1999, au CREPS de REIMS

La deuxième conférence de la saison, également co-organisée par le CREPS de REIMS et l'Amicale des Educateurs, s'est déroulée sous la forme d'un exposé suivi de questions-réponses



Jacques CREVOISIER

- Il est entraîneur National, spécialisé dans la psychologie appliquée au football.
- Il est également l'adjoint de Christian DAMIANO en sélection Nationale des "moins de 17 ans".

Références :

- Championnat d'Europe Espoirs 1996
- Coupe du Monde "moins de 20 ans" 1997
- Le Brésil, à la CM 94, avec PAREIRA
- Le "Team building" de Rinus MICHELS
- L'Equipe de France, Championne du Monde 1998

Les conditions de réussite dans une grande compétition

- **Les principes de base**

Conviction du possible
Partir du groupe : la force de l'équipe, c'est son collectif
Recherche de l'excellence
Ne jamais rien lâcher
Ne pas valider les formes de résignation apprises.

...et les commentaires....

La France avait cette conviction du possible, malgré des matchs amicaux "bidons" et des équipes très proches, telles l'Allemagne, l'Angleterre, l'Italie, l'Espagne, la Croatie,....

Le succès rassure, il structure : 1994 avait fait très mal. Depuis, des leaders prépondérants, sur et en dehors du terrain, ont émergé (Deschamps, Dessailly)

Il faut toujours anticiper les problèmes, car l'individualisme est très présent, favorisé par les managers.

- **Le collectif et les règles de vie.**

Il faut établir un code de fonctionnement du groupe. Pour la gestion des conflits, le silence est parfois meilleur qu'un discours moralisateur

Le collectif fait appel aux notions d'équilibre, d'ambiance, mais aussi à la recherche des compléments.

Concrètement, en phase de préparation, pas de T.V., un bon équilibre alimentaire

"on dort, on mange, on bosse, on joue"

contre exemple en C.M.98 ; Ecosse et Colombie (se sont beaucoup amusés), l'Iran (entraînements très peu variés).

- **La stratégie, la préparation, la construction de l'équipe.**

Il y a des principes généraux intransgressibles, mais la stratégie est évolutive, adaptable.

Le développement de la vidéo fait que tout le monde se connaît parfaitement, mais ça prend beaucoup de temps (à réaliser, à utiliser).

La préparation passe par des cycles de temps forts/faibles, qui permettent de structurer le collectif (tous les repas pris en commun, respect mutuel entre joueurs, par rapport à l'encadrement) ; il y a un accompagnement permanent des joueurs, surtout des remplaçants.

La construction de l'équipe passe par la recherche de configurations différentes, mais aussi de solutions multiples, en cas d'absences éventuelles. C'est aussi l'affinement des choix, le travail en fonction des points forts/faibles, afin d'obtenir un groupe fort et soudé.

- **Les joueurs.**

Il y a un suivi de longue date, dans les clubs. Tous les joueurs nationaux ont été testés psychologiquement, y compris les jeunes des L.N.F.

On a actuellement la culture de la gagne, que l'on a "piqué" aux italiens.

Chez les amateurs, il faut dire STOP à la CHAMPIONNITE et avoir un coaching intelligent.

- **L'entraîneur et le staff.**

Pour le haut niveau, un staff comporte 7 personnes, dont plusieurs "médicaux", au sens large.

A l'intérieur du staff, la complicité, l'amitié, sont indispensables car il ne doit pas y avoir de secrets, y compris médicaux.

De solides compétences professionnelles et une personnalité affirmée sont indispensables.

Il y a une répartition précise des tâches entre l'entraîneur (qui parle collectivement) et ses adjoints (qui parlent individuellement)

Il faut pouvoir gérer le soutien affectif (écoute active/stratégie d'entretien/questionnement), mais aussi la récupération, le suivi des blessés (le préparateur physique a un rôle particulier), les données médicales, les soins, la diététique.

AU FINAL, LES CONDITIONS POUR REUSSIR

1 Gagner hors du terrain (bien dans sa tête)	6 Rester positif (par le dialogue, l'écoute)
2 Etre bien ensemble (refuser les clans)	7 Le ciment de l'équipe
3 La force de l'objectif	8 La notion de groupe, les remplaçants
4 Des règles simples (respect, politesse, tenue...)	9 La vie du groupe.
5 Un titre, un palmarès, c'est autre chose !	



un reconnaît, (de gauche à droite) J. Almazan, J.C. Hazzeaux, J.J. Louis, Jacques CREVOISIER, G. Marcy, B. Curel et Mme Nassau (Office des sports de Reims)

"Dans le foot amateur, entraîneur = animateur : il n'est donc jamais triste, fatigué, malade" (J. Crevoisier)

Un dossier "Qu'est ce qui fait une bonne équipe ?, règles à observer, au niveau du groupe ou au niveau individuel (aspects positifs et négatifs) est disponible . A demander au secrétaire